

名院风采

2月4日“世界癌症日”

——关爱患者,共同抗癌(I am and I will)

“世界癌症日”的由来:国际抗癌联盟(UICC)和世界卫生组织(WHO)为应对全球癌症发病率和死亡率的不不断上升,2000年在巴黎召开了一个世界肿瘤高峰会议,会议上讨论了全世界癌症发病现状,呼吁建立肿瘤科研的国际性合作,动员全社会的力量参与肿瘤的预防、治疗,使全世界的癌症病人都能得到更好的医护服务及社会各界的支持和关心。在这次峰会上签署了“巴黎抗癌宪章”,宪章中规定每年的2月4日为“世界癌症日”,要在全世界范围内同步开展肿瘤防治的宣传,包括科普宣传、康复宣传等工作。

国际抗癌联盟(UICC)是全球最有影响力、最具权威性的肿瘤防治学术组织,成立于1933年,总部设在瑞士的日内瓦,覆盖109个国家

和地区,拥有346个会员单位。中国抗癌协会也是它的会员单位之一,并且中国抗癌协会理事长樊代明院士是UICC的常务理事。

为响应国际抗癌联盟的号召,作为我国肿瘤领域历史最悠久、规模最大的社会组织,中国抗癌协会自2008年开始在我国组织举办世界癌症日活动。协会每年邀请国际组织、政府部门、科研院所、医疗机构、康复组织、媒体机构广泛参与,活动规模和层次不断提高,产生了深远的社会影响。

2021年,国际抗癌联盟(UICC)“世界癌症日”的活动主题为“关爱患者,共同抗癌(I am and I will)”。中国抗癌协会作为国际抗癌联盟的会员单位,响应其号召,在我国组织开展一系列科普宣传活动。活动内容将聚焦主题,并结合健康

中国2030规划纲要提出的癌症防控措施建议,开展科普宣传、患者教育、媒体访谈等宣教活动,以推动我国癌症防控事业的发展。

2021年世界癌症日活动重点宣传内容包括:(1)响应联合国“全民健康全覆盖政治宣言”,推动肿瘤医疗服务人人可及;(2)在全球范围内加大力度消除HPV感染所致的宫颈癌;(3)关注“防筛诊治康”全程管理,实现健康中国目标;(4)关爱患者,呵护心灵。

人类与癌症的斗争从未停止,沧州市抗癌协会一直秉承办会宗旨,与中国抗癌协会一道为战胜癌症努力着、奋斗着。肿瘤防治,你我同行,科学抗癌,众志成城。让我们携手共进,风雨同舟,为癌症防治的伟大事业贡献力量,共谱抗癌新篇章。

HPV与宫颈癌科普知识

多年来,在我们攻克癌症的过程中,常常想如果哪一天我们能够知道癌症的准确致病原因就好了。现在,我们终于知道了子宫颈癌是由一种人乳头瘤病毒(HPV)引起的,这一伟大发现是2008年德国病毒学专家豪森教授的壮举,他也因此获得了诺贝尔医学奖。

HPV是什么?

HPV是一种小型DNA病毒,属乳头状病毒科,在感染生殖道黏膜的HPV型别中,有15种能够导致子宫颈癌和高度上皮内瘤变,这些类型称为高危型HPV,包括16、18、31、33、35、39、45、51、52、56、58、59、68、73、82,它们也是导致外阴及阴道癌的主要病因。中国约70%的宫颈癌由HPV16型引起。目前为止,全世界每一分钟会有一个人被发现患宫颈癌,每两分钟有一位宫颈癌患者死亡。

HPV病毒是怎么传播的?

HPV感染的传播途径分为直接接触(即通过性生活的皮肤黏膜接触传播)和间接接触;最主要的途径为直接接触传播。因此,HPV感染与性行为有一定的关系,且与女性性生活过早、性伴侣过多、不洁性行为都有关系。

如何发现是否感染HPV病毒?

于妇科门诊行妇科检查,同时行HPV检查,检查时间短,无疼痛。检查前一天避免阴道上药、同房,避开月经期。

感染HPV病毒后怎么办?

感染HPV病毒后通常无症状。如果长期存在高危亚型病毒感染,引起宫颈病变后会有症状,如不规则出血、排液等。发现人乳头瘤病毒感染后,应该尽快到正规医院积极就诊,让病毒更快转阴,防止持续的HPV感染对健康造成威胁。应对措施包括:

- 1.适量运动。
- 2.及时用药:通过合理的药物治疗,通常可以控制疾病的发展,这样对体内病毒的清除有利。
- 3.合理饮食:在治疗HPV感染的过程中,应以健康、清淡的饮食为主,少吃辛辣刺激食物。
- 4.注意卫生:需要注意性生活

的卫生,同房时男女应该注意私密部位的卫生,防止病原体入侵。另外,需要使用避孕套,这样可以降低疾病的传染率,同时防止交叉感染导致疾病加重。

感染HPV病毒都会患宫颈癌吗?

在性生活比较活跃的年轻女性人群中感染率很高,但是这种感染绝大多数是一过性的,因为年轻女性的免疫功能比较健全,1-2年内95%以上的HPV会被自行清除,只有持续性的高危型HPV感染才可能造成宫颈癌前病变或宫颈癌。

感染HPV多长时间会发展为宫颈癌?

从HPV感染发展成宫颈癌是一段漫长的时间过程,大约是5-20年。从宫颈癌前病变发展成宫颈癌是一段较长时间过程,大约是8-10年。性生活早或频繁的女性,可能发病时间会缩短。如果进展为宫颈癌之前给予正确处理,提高免疫力,就可以防止宫颈癌的发生。

宫颈癌的三级预防

宫颈癌的防治已经列为全球重要公共卫生问题。目前宫颈癌的防治已经建立了全球最成熟的三级预防措施:

一级预防是防止发生。现在HPV疫苗已经问世,可以预防70-90% HPV感染,明显降低宫颈癌的发生,因此,宫颈癌也常常被称为“可以预防的癌症”。对青少年女性做好健康教育,及早使用疫苗,预防HPV感染。

二级预防是早期发现。通过规律筛查,达到早发现、早诊断、早治疗的目的。只需要简单的妇科检查,就可以做宫颈脱落细胞和HPV感染的检测。一般推荐有性生活的女性,每年做一次宫颈筛查,有条件的就TCT和HPV一起查。

三级预防是早期治疗。通过积极治疗,达到改善生活质量,延长寿命的目的。

HPV疫苗的适宜人群

性生活开始前女性接种疫苗获益最大。

为了预防宫颈癌,WHO推荐接种HPV疫苗的首要目标人群是

9-14岁的女孩,即在进入性活跃期之前。

女孩HPV疫苗接种率超过80%,可以降低男孩HPV感染的风险。

次要目标人群为大于15岁的女性。

HPV疫苗二价、四价、九价,选哪种好?

没有最好,合适就好。

根据身体条件,经济状况,年龄情况,选择适合自己的疫苗。

四价和九价疫苗不能用于对酵母过敏的人群。

二价疫苗不能用于对乳胶过敏的人群。

对于26岁以上人群,二价疫苗性价比更好。

接种HPV疫苗的相关提示

接种越早预防效果越好,性价比最高。

接种前,排除是否怀孕。

接种前不必检查HPV。

宫颈癌的预防保健

定期普查(1-3年),检查TCT/HPV。

及早发现宫颈癌前病变,积极治疗。

早期治疗宫颈疾病。

健康的性生活,一夫一妻制,减少宫颈损伤行为。

健康的生活习惯。

教育妇女不吸烟。

重要提示

宫颈癌是全球唯一 一个可以预防、甚至可以消灭的恶性肿瘤。

HPV疫苗是宫颈癌的一级预防,具有可靠的安全性和有效性。

疫苗接种+定期宫颈筛查,是战胜宫颈癌的两大法宝。

HPV疫苗的时代,正确宣传,提高认知水平,扩大覆盖率,起到预防作用。

2021年2月4日“世界癌症日”的重点宣传内容之一就是在全球范围内加大力度消除HPV感染所致的宫颈癌。我国作为人口大国,做好宫颈癌的防治对世界相关防治工作具有非常重要的意义。宫颈癌在大众观念中也逐渐由治转向防,只有防治结合,才能更好地、更有效地消除宫颈癌。



张士表 河北省沧州市中西医结合医院妇一科主任 主任医师
河北省抗癌协会妇科肿瘤专业委员会委员
沧州市抗癌协会常务理事
沧州市抗癌协会妇科肿瘤专业委员会主任委员
专业擅长:妇科恶性肿瘤的筛查诊断以及根治性手术、化疗、免疫治疗、靶向治疗等中西医结合综合治疗;女性泌尿及盆底功能障碍性疾病的手术治疗;各类宫、腹腔镜手术;女性内外生殖器畸形的矫治手术;擅长女性盆腔疼痛等妇科疑难杂症的诊治。

门诊时间:每周一上午、周四全天

联系电话:13932788711



张金格 河北省沧州市中西医结合医院妇二科主任 主任医师
河北省抗癌协会妇科肿瘤专业委员会委员
沧州市抗癌协会常务理事
沧州市抗癌协会妇科肿瘤专业委员会副主任委员
专业擅长:妇科恶性肿瘤的根治性手术,宫、腹腔镜技术、女性内外生殖器畸形的矫治术及女性泌尿与盆底功能重建手术,各种月经失调性疾病的治疗。

门诊时间:每周二全天、周三上午

联系电话:18031783775



袁香坤 河北省沧州市中西医结合医院放疗二科、肿瘤热疗整合医学中心主任
中国抗癌协会肿瘤热疗专委会常委
中国医师协会肿瘤放射治疗分会近距离治疗学组委员
中国抗癌协会肿瘤热疗专业委员会河北省分会副主任委员

中国抗癌协会肿瘤放射治疗专委会委员

河北省抗癌协会整合肿瘤心脏病学分会副主任委员

河北省女医师协会肿瘤微创介入专业委员会副主任委员

河北省白求恩精神研究会肿瘤专业分会副主任委员

河北省预防医学会第一届肿瘤防治与康复专业委员会副主任委员

沧州市抗癌协会肿瘤精准治疗专业委员会主任委员

沧州市抗癌协会肿瘤热疗专业委员会主任委员

沧州市抗癌协会传统医学专业委员会副主任委员

沧州市抗癌协会乳腺专业委员会副主任委员

专业擅长:恶性肿瘤的放疗、化疗、靶向治疗、免疫治疗、精准微创治疗。带领团队率先开展宫颈癌、子宫内膜癌、乳腺癌、肺癌、直肠癌、肝癌、软组织肉瘤的3D打印插植后装治疗及3D打印粒子植入治疗。

门诊时间:每周二、四、六上午

联系电话:18031785980



曾倩 河北省沧州市中西医结合医院东院区 妇科主任 副主任医师
沧州市抗癌协会理事

专业擅长:采用中西医结合治疗妇科内分泌及盆腔炎症性疾病;擅长各种腹腔镜手术、宫腔镜手术及经腹、经阴道手术治疗妇科良恶性肿瘤及妇科疑难疾病;

擅长妇科恶性肿瘤的放疗化疗及靶向治疗。

门诊时间:每周二、周四、周六全天。

电话:18031782306