

运河区新华小学6年级学生刘桐廷参与央视系列节目《大运河》节目录制,和小伙伴一起打了一套漂亮的八极拳——

能文能武少年郎

本报记者 杨柳



练习武术和学习书法,是一动一静两个不同的爱好,但刘桐廷都很喜欢。他说:“武术能强身健体,书法能磨练心性,这两个爱好都需要付出时间和耐心才能坚持下来。”

刘桐廷不仅坚持下来了,还都学得非常出色。他曾多次在各类武术比赛中获得奖牌,他的书法作品也多次被展出。

没有白流的汗水

6岁的时候,刘桐廷在爸爸的建议下开始接触武术。

一开始,他只是有些好奇,抱着试一试的态度跟随丁文江老师学习八极拳。没想到,他这一试就“试”了整整6年。

这6年来,不管是寒冬还是酷暑,刘桐廷都坚持在运河边和老师、同学们一起练武。

最冷的时候,路人都裹着厚厚的羽绒服,他们却只穿一件薄绒卫衣。尽管衣衫单薄,但操练起来之后,他们的卫衣一会儿就会被汗水弄湿。

夏天更是难熬,炎热的天气和火辣辣的太阳都是刘桐廷要战胜的。有一次扎马步的时候,耳边传来蚊子飞来飞去的嗡嗡声,他怕自己分神,赶紧专注练功,结束后才发现脸上被蚊子叮了个大包。

就这么日复一日,年复一年,从枯燥的基础动作,到能行云流水般打出一套完整的拳法,刘桐廷的武术水平在汗水的浸染中逐渐提高。

他说:“原来真的没有白流的汗水,我付出的努力都得到了回



刘桐廷在练八级拳

报。”

一口气拿了4枚奖牌

随着武术水平的提高,刘桐廷开始跟着老师去各地参加比赛,他也因此收获了很多奖牌。2018年,在第十届沧州国际武术节上,他一口气拿了4枚奖牌,收获了前所未有的自信。

当时为了迎接这次比赛,刘桐廷提前半年就开始准备,不仅要保质保量地完成日常的训练任务,还

常常要进行加练。

挑灯夜战到晚上11点对他来说是常有的事情。有一次,因为一个很难的动作一直没有做到位,他被教练批评了几句。“当时已经很晚了,一起训练的同学都早早回家了,我受到批评后觉得很委屈。”刘桐廷说。

但刘桐廷并没有放弃,而是调整心情,将那个动作练了一次又一次,直到做到合格,才结束训练回家休息。

功夫不负有心人。在那次沧州国际武术节上,刘桐廷获得了传统

拳一等奖、传统刀二等奖、徒手对练三等奖和集体项目拳术三等奖。刘桐廷说,当他将沉甸甸的奖牌拿在手中时,奖牌碰撞发出的响声,是他听过最好听的声音。

刘桐廷印象最深的一次比赛是和同学们一起去葫芦岛参赛。当时主办方安排的住宿地点在海边,他们白天比赛回到宾馆就一起跑到沙滩上追逐玩耍,开心极了。

刘桐廷告诉记者,当脚踩在沙滩上,耳边拂过海风时,他发现原来练武术不仅能增强体魄,还能带领自己看到更大更宽广的世界。

热爱书法

除了武术之外,刘桐廷还有一个爱好,那就是练习书法。

刘桐廷是上三年级时开始练习书法的。从一横一竖、一撇一捺开始练习,他每一个笔画都要临摹很多遍。

如果说练习武术是要迈开腿,那练习书法就是要坐得住。刚练习书法时,他常常因写错一个字,就要将整篇字重写。慢慢地,刘桐廷可以一气呵成完成整幅作品了。在这一过程中,他发现自己做事情也越来越有耐心了。

经过刻苦练习,刘桐廷的书法作品《游洞庭湖》荣获了2019年

“我和我的祖国”沧州市第四届少年儿童书画展优秀奖,他临摹的作品《麻姑仙坛记节选》还被刊登在了《青少年书法报》上呢。

去年春节前夕,刘桐廷和同学们一起到文化艺术中心广场书写对联送给市民。当时有很多爷爷奶奶等在他的桌边,等着拿他写的春联,拿到后还连连称赞“这个小朋友写得真棒”。刘桐廷说,那一刻,他心里比吃了蜜还甜。

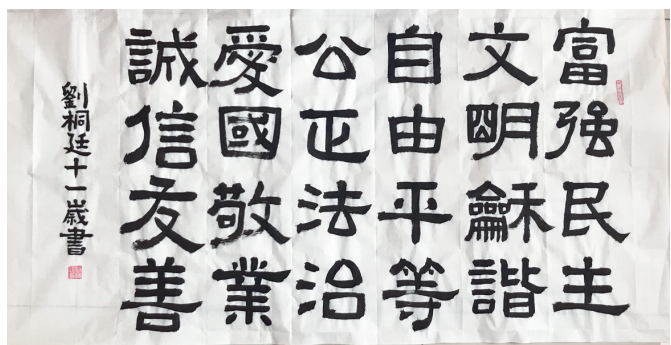
梦想成为机械设计师

刘桐廷对画画也非常感兴趣。上幼儿园的时候,别的小朋友在玩耍打闹,他却喜欢拿着笔在纸上画画。刘桐廷说,画画的时候能够放飞自己的想象力,用画笔描绘自己想象的那个世界。

后来,爸爸给他报了个绘画班,刘桐廷果然学得特别认真。别的同学还在画水彩画,他已经开始学素描了。

一节素描课是3个小时,刘桐廷可以一直坐在那里画画。爸爸问他累不累,他却说画画的时候感觉时间过得很快,一点儿也不累。

刘桐廷说,以后他想成为一名机械设计师。“我要设计出独一无二机器人。”他笑着说。



运河区光明小学:

线上暖心家访,助力学生健康成长



图1

本报讯(通讯员 王茜 记者 时志敏)近日,运河区光明小学为摸清学生寒假居家动态和家庭防疫情况,开展了线上家访活动,期望与家长一起帮助学生度过一个安全而有意义的假期。

活动中,老师们通过电话、微信、线上视频等形式(如图1、图2),对学生进行家访和“一对一”谈话指导。

老师们向家长介绍了学生在校期间的学习、生活、行为等方面的表现,在肯定学生优点的同时,也指出了他们的不足,使家长能够针对孩子的情况有的放矢地与老师协作共育,指导孩子利用假期进行查漏补缺。

家访中,老师们详细询问了在家

这段时间学生的学习情况、行为习惯等,对家长在教育孩子时遇到的一些困惑提供了有针对性的建议和帮助,对家长在“抗疫”一线的学生给予了更多的关爱和问候。

老师们还对学生进行了疫情防控安全教育,并提醒学生做好假期规划,保持良好的作息习惯,多锻炼身体,帮助父母做些力所能及的家务劳动,以健康的心态和体魄抗击疫情,迎接新学期!

非常时期,非常牵挂,这一个一个充满关怀的线上家访搭起了老师与学生及家长们的交流平台。老师们利用“线上家访”这一简单安全却让人倍感温暖的特殊形式,将学校与教师的关心送到了每一个学生家中。

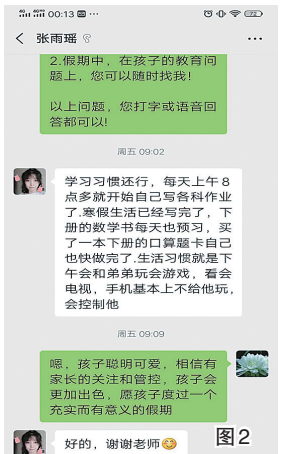


图2