



郭铁良

刀被称为“百兵之帅”，位列十八般兵器之首。汉代起，刀成为士兵主要近战兵器。刀也一直是历代军事家极为重视的武器。

苗刀是中华民族宝贵的文化遗产。它刀身修长，共五尺，兼有刀、枪两种兵器的特点，非一般兵器可比。除却精美的形制、精湛的刀法，傲然于武术器械中的苗刀，更见证了中华民族抵御外辱的历史。

在抗战题材电视剧《大刀记》中，抗战英雄梁永生用自己手中的苗刀，打败持刀日本武士的场景，可谓大刀生风、酣畅淋漓、提振士气。

剧中，为梁永生的饰演者谷智鑫担任武术指导的，便是沧州市一代豪侠“郭燕子”的嫡孙、省级非遗苗刀传承人郭铁良。他说：“这个剧情，再现了爷爷当年在沧州城，用苗刀和日本军人较技的情景。”

苗刀：『百兵之帅』刚正不阿

本报记者 牛健存 崔儒靖 魏志广 摄影报道



郭铁良表演刀法

苗刀

苗刀雏形汉时已有，明朝戚继光抗倭沿用改造，因状似禾苗民国时被武林命名为苗刀。苗刀习练者可单、双手交换使用，便于发挥腰背整体力量。临敌运用时，杀伤威力极大。

2009年，苗刀被列入河北省非物质文化遗产名录。郭铁良、郭桂德成为苗刀代表性传承人。



郭桂德

② “郭燕子”刀法震武林

说起苗刀，不得不提有“郭燕子”之誉的沧州市一代武术宗师郭长生。

郭长生1896年生于沧州。他天资聪颖，臂力过人，行拳出掌不见手，人过一阵风。故被武林誉为“郭燕子”。

“我的祖父精于刀、枪、剑等十八般兵器，技击、摔、拿，均有绝妙之处。”郭铁良说。

据郭铁良介绍，郭长生18岁时应召曹锟武术营。这期间，他跟天津籍武术大师刘玉春习得苗刀技法。后因军阀混战，民不聊生，郭长生愤然弃官回乡。

1928年，中央国术馆在南京成立。国术馆馆长、沧州市将领张之江特邀郭长生到馆执教。抱着“武术救国”的宏愿，郭长生以优异的成绩考入国术馆，并受聘担任苗刀教授。

郭长生将“一路苗刀”之精华揉进通臂二十四势，创立了“二路苗刀”，使得刀法更具攻击性和灵活性。

“二路苗刀”在临敌运用时，辗转连击、疾速凌厉、身摧刀往，刀随人转，势如破竹，实用价值及高，杀伤威力极大。郭铁良边演练的苗刀刀法边介绍。其中一招名为“三刺东洋”。

“七七事变”后，郭长生闭门8年，拒绝为驻沧的日本人做事。期间，日军垂涎苗刀技艺，重金邀

请郭长生教授苗刀技艺，郭长生誓死不从，被日军持枪胁迫到司令部，相约“三招之内如果被砍，便俯首听命”，最终，他只三招就将对方的刀打落在地，守住了民族气节。

在抗日战争中，令日寇闻风丧胆的西北军大刀队，所展现的民族精神，也是中国武术史上的一座丰碑。而大刀队所习“破锋八刀”就是沧州市武术名家马凤图和马英图兄弟二人，以马英图当年在中央国术馆向郭长生所学苗刀刀法编排的。

郭长生一生授徒很多，其中功夫精湛者有曹砚海、郭建伟、高玉清等，还有郭长生的两个儿子郭瑞林和郭瑞祥。

如果说郭长生精研了苗刀技法，那么其次子郭瑞祥便是将苗刀学术化的一代。

郭瑞祥是中国当代十大武术名师之一，深得苗刀技艺精髓。他的一生，一面练武授徒，一面致力于武术写作。他先后在国内外刊物杂志上发表了数百万字的文稿，还出版了《苗刀》《苗刀技法》等6本武术专著。

经过多地走访、充分研究论证，郭瑞祥得出了“日本武士刀出自唐刀”的论证。

郭瑞祥生前还出版了《苗刀一路》《苗刀二路》《病魔棍》等多部光盘，为中华武术的继承和发扬做出了突出贡献。

③ 薪火相传有突破

郭贵增是郭长生长子郭瑞林的儿子，郭铁良、郭桂德和郭桂德兄妹三人都是郭长生次子郭瑞祥的孩子。多年来，他们一直发扬、传播着苗刀绝学。

今年64岁的郭铁良是郭瑞祥的长子。由于从小受家庭的熏陶及祖辈的言传身教，因此他能够系统掌握本门经典技艺。他曾多次组织参加各种形式的武术大赛，并取得较好成绩。

郭铁良的亲传弟子万永飞、焦昆、吴博文等多次在国内、国际武术大赛中夺得金牌。

郭铁良说，他和弟弟郭桂德曾协助郭瑞祥编写《苗刀》《苗刀技法》，自己也先后撰写了《史说苗刀》《苗刀之源何处寻》等文章。他还应邀参加了央视拍摄的以苗刀为题材的大型系列科教片《刀王争霸》。

受父亲影响，郭桂德坚持不断练习、研究、传授苗刀技法，并有了独到的见解：“苗刀不光练的是技艺，更是一种坚韧勇猛的意志。”郭桂德和毕业于北京体育大学的儿子郭奕奕一同编写出版了《中华苗刀》一书及教学光盘。

多年来，慕名而来向郭氏兄妹拜师学习苗刀的已有数百人。

为了再现历代先人所使用过的苗刀，郭铁良曾三赴江南，寻访制刀名匠，打制新型苗刀，后经多次试验，终于成功地研制出新一代苗刀——“中华苗刀”。

作为中华武术的瑰宝，加之郭铁良的努力推广，苗刀已经多次出现在影视剧中，被越来越多的人所熟知。

2014年，郭铁良受著名导演赵浚凯之邀，担任电视连续剧《大刀记》顾问兼武术指导。在剧组的四个月中，他随时为演员指导苗刀技法。郭铁良还向剧组赠送了祖父“郭燕子”当年打败日本人的苗刀复制品和一本苗刀刀谱。

“一定要将苗刀这一国宝传承下去”，是郭长生临终前的遗愿。时至今日，郭氏子孙始终致力于传承祖辈心愿，让它更好地流传下去。

扫码看 料更多



扫描二维码，了解苗刀背后的故事。