

骶髂关节炎是关节炎中骨关节炎的一个分支，多数的骶髂关节炎并不是一种单独的疾病，而是由其他疾病引起的一种机体损伤。如强直性脊椎炎的初期，就会引发骶髂关节炎，因而并不能判断该疾病是否为原发性。

今天，我们一起走进沧州中西医结合医院疼痛科，请柴俊龙主任谈谈这个话题。

被骶髂关节炎“缠住”怎么办

疼痛科三氧注射治疗帮您解烦忧

本报记者 赵耀程

“骶髂关节炎的病因分为原发性骶髂关节炎和继发性的骶髂关节炎。”柴俊龙说，原发性骶髂关节炎的关节软骨细胞活性低下，髋部肌肉等软组织支持力量减弱，软骨呈退行性病变，往往受年龄、体质、遗传等因素影响。

继发性的骶髂关节炎的病症有许多类型，主要类型是髋臼发育不良，可产生生物力学的不平衡，使承重区范围缩小，承重区关节软骨承受压力增加，导致关节软骨磨损引起骨性关节炎。

髋关节某些疾病损害关节软骨，如化脓性髋关节炎、髋关节结核、神经性髋关节炎、股骨头病变、股骨头缺血性坏死，以及髋关节创伤等。如果该部位在创伤后发生脱位以及在骨折后没有进行合理的治疗处理，那么也会引起关节炎。

对于骶髂关节炎的症状，柴俊龙说，疼痛是该病的主要症状，也是导致功能障碍的主要原因。

骶髂关节炎的患者，其疼痛位置主要是在骨盆后侧，骶骨与髂骨连接的位置，主要是在腰骶的两侧。患者可以在局部感觉到轻微的疼痛、酸胀不适以及轻度的活动受限等。特别是在久坐或者频繁弯腰劳损后，疼痛会有一定程度的加重。

该疼痛的特点为隐蔽发作，并且持续疼痛，多在活动后发生，休息后该疼痛会减弱。如果不及时治疗，病情就会持续发展，最后疼痛会使关节难以活动，并且在休息时疼痛也不会缓解。随着病情的继续发展，患者最后在睡眠时也会疼醒，这是因为关节周围的肌肉受损，从而使

关节失去保护作用。

骶髂关节炎的症状还有晨僵和黏着感。晨僵提示滑膜炎的存在，但是该症状与类风湿性关节炎不同，其持续时间较短，一般少于30分钟。而黏着感就是指在静止较长一段时间后，关节开始活动时，会有僵硬不能动弹的感觉。其他症状就是随着病情的恶化，关节会发生变形，并且疼痛会更加剧烈。

“骶髂关节炎患者遭受了疼痛的烦恼，但现在有个好消息告诉大家，中西医结合医院疼痛科通过CT引导定位，在骶髂关节射频消融及药物三氧注射治疗方面取得了良好的效果。”柴俊龙说。

被骶髂关节炎“缠住”并不可怕，来疼痛科治疗或许会带给你不一样的感受，解除疼痛带来的烦恼。



科室人员合影

沧州中西医结合医院



名优特产品展销中心等您来购

多种特产成为“爆款” 更多产品正在入驻中

地址 沧州市运河区浮阳南大道新闻大厦门口北第三个门市(老华泰十字路口往北50米)
沧州日报社·全媒体融合发展交流中心 乘坐1路、138路、29路、158路公交车即到

产品咨询热线 3158716 17717738099
13930781164 15612738988

来自山西静乐的“粮食之母”——藜麦



藜麦产地为山西静乐。食用藜麦的好处有很多，它属于藜科植物，营养和食用价值超过多数谷物，被国际营养学家们称为“营养黄金”“超级谷物”。其具有完整的营养价

值，优质的完全蛋白，大量纤维素、氨基酸、微量元素等。

藜麦中丰富的膳食纤维，还可解决老年人普遍存在的便秘问题。据悉，每100克藜麦，纤维素含量为15克，远高于大米、玉米、小麦等谷物。如此高的纤维素能促进肠道蠕动，高效排出毒素垃圾。

对于这样的全家人都能食用的“养生食物”，你是不是也心动了呢？

75元/3斤(礼盒装)
28元/斤(独立包装)

瑞予堂 黄金芽

滇红工艺制作的古树红茶



今天为读者朋友介绍一款滇红工艺制作的古树红茶，它就是黄金芽。

黄金芽选用云南景谷地区老树大白茶，采摘单芽，经滇红工艺精制而成。外观芽头肥壮，色泽金黄，做工精良。

黄金芽喝后温和暖胃，暖而不燥，含有多种氨基酸，有益于人体健康。如果茶友的身体素质差，或者亚健康，缺乏氨基酸、蛋白质等，可以多喝黄金芽。

冲泡黄金芽时，以90℃的水为宜，沸水会稍有涩感，过低则无法充分表现。紫砂、盖碗皆可，可泡二十几泡。前几泡1秒至3秒出汤，后面可适当增加出汤时间，适当提

高水温。投茶量比生茶要低，110克标准盖碗5克左右。

黄金芽的口感清爽细腻、绵柔顺滑、甘甜持久，茶香清新优雅。读者们有机会，可以试试黄金芽，真的好喝。

黄金芽1两/袋，每袋88元。

永禾盛火锅鸡底料



售价:12元/袋

任丘咸鸭蛋、松花蛋



咸鸭蛋65元/筐，每筐40个
松花蛋55元/筐，每筐30个

“春润”农产品 香飘四方



稻田米10斤/袋 售价:70元
五谷杂粮 售价:138元/箱

原生净地 上品自成 金丝皇菊



售价:18元(30g)

展销中心入驻产品有报德老酒、山西静乐藜麦、山西静乐小米、山西静乐绿豆、东光王记花生米、桑葚干、王叔子熟咸菜、功夫驴、永禾盛火锅底料、河间刘记酥糖、鸡豌豆玉米糁子、石磨麸面、稻田米、五谷杂粮、金丝菊、永禾盛醋……欢迎您来选购。