报眉广告 139 307 58 496
线上办理 线上支付 线上查询 送报到家
报眉 中缝 声明 通知 寻人 公告
刊登热线:3061515 微信号:czwbgg 微信:13930758496 地址:沧州市新华路报业大厦家属院内一楼

养生保温杯变『夺命杯』?

哪类不锈钢杯子不能买

寒冷冬日,“保温杯里泡枸杞”不止保健,更让人感到温暖。但有些保温杯温暖却并不安全,甚至可称为“夺命杯”。最近,央视就对其进行了曝光,在节目中,北京市消协购买了50种品牌的保温杯检测,结果显示有19种保温杯重金属含量超标。

“重金属超标是一个复杂的问题。”北京朝阳医院职业病与中毒医学科副主任医师杜旭芹表示,不锈钢制成的保温杯,主要含有铬和镍两种金属。而镍、铬元素也是人体必需的元素,会参与人体必要的代谢。金属是否有毒,实际上与其“状态”有关。

劣质保温杯材料会让重金属析出

不锈钢制成的保温杯,主要含有铬和镍两种金属。据中国科学院上海有机化学研究所黄晓宇研究员介绍,“因为这两种金属不会生锈。”钢中含铬越高,抗腐蚀性能就越强。而镍与铬配合使用,可以提高强度,使不锈钢具有更强的不锈耐蚀性等性能。

不锈钢材料产品一般为“304不锈钢”或“316不锈钢”。有不法商贩或无良商家,为降低成本会使用“201不锈钢”。201不锈钢里铬和镍的含量比较低,在干燥情况下不会生锈,但是如果放在浴室或潮湿环境下是会生锈的。而304不锈钢和316不锈钢,铬和镍的含量比较高,在潮湿的环境下也不会生锈。

按国标要求,相关实验室需要检测迁移液里的铅、镉、砷、铬、镍5种重金属,来看是否会有过量的有害物质迁移到与之接触的食物中。除了使用材料,产品在生产中没有严格的技术把关,也会造成重金属超标。

用不合格的保温杯盛放牛奶或碳酸饮料等酸性液体,会使其重金属被大量析出,长期饮用后果不堪设想。黄晓宇研究员建议,保温杯主要装水,不建议装其他饮品,包括牛奶。因为牛奶在保温杯存放时间稍长,就会腐败变质,也有可能发生化学反应。

专家建议,购买保温杯时一定不要贪图便宜,如果产品标注为201不锈钢,千万不要购买;标注为304或316不锈钢的产品,一旦发现在使用过程中出现生锈的情况,要立刻停用。

金属是否有毒与其“状态”有关

据杜旭芹介绍,日常生活中,常能感受到人们对“重金属”的忌惮。但实际上,镍、铬等是人体必需的元素,会参与人体必要的代谢,大家不必谈及重金属就色变。

拿保温杯材料中的“铬”来说,其毒性与其价态有关,金属铬对人体几乎没有毒害作用,3价铬是人体必需元素;而6价铬则对人体有毒,6价铬化合物如重铬酸盐、铬酸盐等都是强氧化剂,铬的急慢性毒性作用都是由6价铬引起的。

镍作为人体的必需微量元素,参与无氧酵解、三羧酸循环等代谢过程,同时也是胰岛素分子中的成分,有增强胰岛素降低血糖的作用。镍的毒性主要取决于镍化合物的溶解度、剂量大小、侵入途径等。不溶性的金属镍几乎没有急性毒性,一般的镍盐毒性也较低。而可溶性的镍盐由于容易吸收,毒性显著高于金属镍。目前,我国还没有镍中毒的国家诊断标准,但杜旭芹医生表示,其确实对身体有损伤。

据杜旭芹医生介绍,接触金属镍和镍盐,可出现过敏性皮炎、湿疹;如果吸入高浓度的金属镍粉或镍化物,会出现急性的呼吸道损害,长期吸入,则会造成鼻塞、流涕,鼻咽炎、鼻窦炎,咽痛、嗓子有异物感等;长期的化学炎症,还会让人出现鼻中隔穿孔或是鼻黏膜的非典型化生,这种情况实际上属于癌前期的损害。

据《健康时报》

戴了口罩为啥还会感染新冠病毒

原因:没有好好洗手 直接触摸口鼻

疫情经过一年,口罩已经成为人们日常生活的重要组成部分。随着局部疫情反弹和升级,戴好口罩被再次强调。有报道称,某地被感染者是“坚持戴口罩的”,那为何还被感染?中南大学湘雅医院感染控制中心主任医师吴安华为大家答疑解惑。

为什么戴了口罩还会感染?

一名可能在婚礼上被传染的患者表示,婚礼当天自己戴了口罩,“因为怕冻鼻子,平时在村里活动也戴口罩”。吴安华解释,戴口罩是否有用取决于多种因素。如果手被病毒污染,直接触摸口罩内部,揉眼睛、触摸口鼻、拿食物或吸烟等,同样会沾染上病毒。因此,戴口罩和勤洗手二者缺一不可,才能有效防病毒。

口罩湿了还能用吗?

“数九寒天冷风嗖”,今年气温创历史新低,口罩因呼出的热气而结露,甚至被水汽浸透,很多人担心是否会影响口罩的防护性。吴安华表示,口罩表面结露并不会影响其防护能力,晾干后仍可继续使用;若口罩湿透了,其防护能力会下降,且影响透气性,需及时更换。如果没有可替换的备用口罩,阳光暴晒后可暂时使用,但有条件时应立即更换。

打喷嚏时要摘下口罩吗?

随地吐痰、咳嗽或打喷嚏摘下口罩也是戴口罩的常见错误。吴安华表示,随地吐痰本身就是传播病毒的一种形式,无论任何时候都应杜绝,可在人少处摘下口罩,吐在纸巾里,包起来扔进垃圾桶。咳嗽或打喷嚏时不应摘口罩,其对人体自身没有伤害,如果口罩被打湿应及时更换;如果摘下口罩,也应该用肘部或纸巾掩住口鼻,尽量避开人。如此可有效减少病毒随喷出的飞沫或气溶胶扩散,避免自己成为病毒传播者的同时,还能减少摘下口罩时吸入病毒的可能性。

布口罩能防住病毒吗?

大街上,人们戴的口罩五花八门,有医用口罩,也有花花绿绿的布口罩。吴安华介绍,新冠病毒主要通过飞沫和呼吸道传播,医用防护口罩,如N95口罩和医用外科口罩都可以有效阻挡新冠病毒的入侵,普通的布口罩几乎没用,“但聊胜于无,实在没有条件的情况下,戴布口罩也可以阻挡大部分飞沫”。

目前,N95主要提供给医护人员佩戴,一般情况下普通民众选择医用外科口罩或普通医用口罩就足够了。吴安华提醒,因不能确定身边人是否感染新冠或为病毒携带者,除居家外,在其他任何人员聚集的场所都应佩戴口罩,包括办公室、教室、公交车上等,在空旷区域可以暂时摘下;公共社交场合人与人之间应保持1米以上的安全距离。

据《生命时报》

关于废止河间市农村信用合作联社贷款合同专用章启用借款合同专用章的声明

我联社因业务需要,将以下3枚印章作废,自2021年1月22日起无任何法律效力,印章名称如下:

1、河间市农村信用合作联社卧佛堂信用社贷款合同专用章

2、河间市农村信用合作联社时村信用社贷款合同专用章

3、河间市农村信用合作联社沙洼信用社贷款合同专用章

我联社于2021年1月22日启用借款合同专用章4攻,印章名称如下:

1、河间市农村信用合作联社卧佛堂信用社借款合同专用章

2、河间市农村信用合作联社时村信用社借款合同专用章

3、河间市农村信用合作联社沙洼信用社借款合同专用章

4、河间市农村信用合作联社米各庄分社借款合同专用章

特此声明

河间市农村信用合作联社

2021年1月22日

公 示

河北盛德建筑工程有限公司,承建的南皮县2020年度财政涉农资金统筹整合农村道路建设项目第一标段(尹官屯村、刘和睦村、后七里村、赵监生村、李家庵村、汤老家村、王三家村、南邢庄村、季九拨村、刘官屯村、康官屯村、朱八拨村,共计12个村的道路建设项目)。

上述工程的承建单位、建设单位现申请退还农民工工资保证金,凡是上述工程做过工的人员,如尚有工资未领到,请在公示之日起7日内实名向我局(0317-8851526)投诉,也可以向工程项目所在地的乡镇人民政府反映,期满如无投诉,也未接到相关部门情况反映,我局将按规定办理上述工程农民工工资保证金退还手续。

特此公示

南皮县农业农村局

2021年1月23日

吴桥县2019年度地下水超采综合治理农村生活用水置换项目(第一标段)无拖欠民工工资的公示

由我单位承建的吴桥县2019年度地下水超采综合治理农村生活用水置换项目(第一标段),项目位于河北省沧州市吴桥县境内,本项目于2019年10月25日正式开工,2020年6月26日完成合同内所有施工内容,于2020年12月13日通过了合同验收。我单位已对该项目所有劳务队伍做完施工结算,并按约定已支付其劳务费用,全额支付民工工资,无拖欠民工工资及其他费用的情况。

特此公示,公示期为2021年1月21日至2021年2月4日(15个工作日),施工期间在我单位承建的本项目从事劳务作业的人员若有未拿到工资的可在公示期间拨打监督电话进行投诉、咨询。

监督电话:吴桥县水务局 0317-7341061

施工单位负责人:高伟 0310-5300217

邯郸市富汇恒水利建筑有限公司

2021年1月23日