

寒风中,他们在坚守……

快递小哥李堪祥——

寒风中奔波不停歇

本报记者 庞维双 摄影报道

昨天清晨6点半,寒风刺骨,一盏盏灯光从四处照过来,汇集于市区解放路上的一个快递点,这里是中国邮政集团有限公司沧州市分公司城区揽投三部。

“早上有很多隔夜件,得抓紧时间分拣。”忘了戴手套,快递小哥李堪祥的手被冻得通红。但他顾不上这些,俯身搬起车上冰凉的包裹,熟练地将自己需要配送的包裹挑选出来,放置在相应位置。

走街串巷不停歇

早上7点,李堪祥分拣完毕。一上午要送90多个件,时间比较紧,他开着电瓶车,奔驰在刚刚“苏醒”的街头。“分拣是最重要的第一步,分拣完了,你大概就知道自己送件的线路了。需要到哪个地方,要送几件包裹,一定要提前想好,不然就可能多走冤枉路。”

李堪祥又瘦又高,穿着单位统一发放的蓝桔相间的棉制服,还是略显单薄。路上凛冽的寒风吹透了他的外衣,也吹寒了他的身板。

“您好,您的快递到了,请签收。”李堪祥迅速地把包裹递给客户,扭头又钻入了寒风中。



数九时节,是李堪祥一年中最苦的季节。

心中有张“地图”

一路上,李堪祥不时按打着电话,“快到了,你再等10分钟好吗?”……

几分钟后,他来到一个客户家门口,停下车,去敲门,“您好,

您有一个快递”。过了好一会儿,才传来一个女子的声音:“等会儿!”

又过了3分钟,还是没有人开门,李堪祥有些着急,又敲了敲门。“不能等会儿啊?!”一个穿着睡衣的女孩不耐烦地打开门,签字后,一手把包裹从李堪祥手里拿过去,一手“砰”地一下关上了门。

李堪祥冲记者笑了笑,说道:“我早就习惯了。”

还没跑回到车上,他的手机又响了。“这个电话是老客户打来的,让我去取货。”

这一片认识李堪祥的人很多,客户需要发快递,给他打个电话就行。他会根据自己的路线安排,与客户约好上门取件的时间。

福泰隆装饰城、滨河龙韵小区、姚庄子、刘舒庄、小庄……李堪祥负责的南外环片区里,乡间小路互相交叉,蜿蜒、颠簸。对于已经工作两年的李堪祥来

说,这些根本不叫事,他心里有一张“地图”,片区的一草一木早已熟记于心。

全身都冻透了

对于李堪祥来说,最怕的就是客户不在家,这意味着一单活儿要付出两单甚至三单的劳动量。昨天的工作还算顺利,到上午11点时,他的车里只剩下两个包裹没有送出去。“下午有时间再送一趟吧。”

李堪祥的脸颊早已僵硬发红,双手双脚冻得发麻,杯子里的热水喝得见了底,肚子也饿得“咕咕”叫。回到驻地停下车,他赶紧跑回屋里,在空调屋里缓缓冻透的身体。

“暖和一会儿,再吃点东西,就赶紧装车。”李堪祥摘下眼镜,他下午还要跑两趟,再送100来个件,才能完工。

李堪祥今年30岁,有两个孩子要养。在他看来,“快递员赚的是辛苦钱,一年到头都很忙,只有过年的时候才能休息,但最重要的是稳定,可以养家”。

李堪祥匆匆结束了和孩子们的视频通话,赶紧扒拉了几口饭。孩子们的笑容让他充满了干劲,他又要出发了。

孩子放假了 家长烦恼多

心理专家:双方要学会换位思考

本报记者 于艳玲 苏少静 摄影报道

“又回到‘鸡飞狗跳’的日子了,我能离家出走不?”“终于不用再接送孩子上下学了,可现在一检查他的作业,我就心慌”……寒假到来,孩子们回归家庭,父母们也开启了与“神兽”斗智斗勇的生活。

家长想让孩子多学点儿知识,孩子希望自己多玩会儿,一场“大战”就不可避免地开始了。

平板电脑之争: 孩子哭、大人恼

“妈妈,我都不敢相信自己放假了。”市民赵莉的女儿煦煦(化名)今年刚上初中,寒假到来后,她一直很兴奋。但是,赵莉和煦煦之间的“战争”也开始了。

“昨天下午,她以老师让上传作业为由,拿走了平板电脑。到了快下班的时候,我在手机上查看到,她使用平板电脑已经超过3个半小时了。”赵莉说,自己立刻通过手机APP将平板电脑锁定,不让女儿再继续使用。

赵莉下班后,煦煦哭着要求,再玩一会儿电脑:“妈妈,我盼放假盼了半年了,就不能多玩一会儿吗?为什么不行?”“拍个作业用半个小时足够了,你用了这么久还嫌不够吗?”赵莉很气恼,坚持不给。

两个人互不相让,争吵了起来,让家庭气氛降至冰点。

近一个小时的争吵后,赵莉最终和女儿达成协议:从第二天起,女儿使用平板电脑的时间控制在90分钟以内。

“跟同学在网上聊天,看网络小说,打游戏……除了吃饭、睡觉,就不想放下平板电脑。另外,老师留的作业也做得不如以前仔细,如果哪项作业老师不查,她肯定不做。都上初中了,一点儿主动学习的意识都没有,你说急不急?”赵莉说,孩子刚放假那几天,学习状态不好,导致自己看在眼里、急在心里。

其实,娘俩约定好时间之后,女儿很守规矩。“发现问题后,要想办法解决,不能光靠‘吼’。”赵莉总结说,孩子大了,有了自己的独立思想,像他们小时候那样,大人一瞪眼、一吼就听话的时代已经一去不返了。



市民刘先生的女儿如今很懂事,让父母省了很大的心。

孩子放假后, 家里每天“鸡飞狗跳”

市民李桐的儿子今年上初二。自从孩子放假后,鸡飞狗跳的“剧情”就时常在家里上演。孩子变得不再快乐,平时和颜悦色的李桐也变得时常暴跳如雷。

“每天早上叫不醒,都是被强行拎起来。刚坐到课桌前没几分钟,事儿就来了,不是喝水,就

是上厕所,要不就是吃东西,有时甚至坐在课桌前睡着了。”李桐说,自从放假后,孩子晚上不想睡,早上起不来,学习没精神,作业随便做。

孩子懒散的状态,让李桐很恼火,每天都被气得胸闷、脑袋疼,但也束手无策。最终,孩子的爸爸成了李桐的出气筒。

“平时在家里‘点火就着’,动不动就跟我‘开战’。教育完孩子就来教育我,我也能理解她的压力,但孩子从小就‘佛系’,没有那么争强好胜。”李桐的丈夫

说起家里的母子俩,就一脸无奈。

专家支招: 双方要学会换位思考

我市心理咨询与治疗专业委员会会员杨文峰表示,要想和孩子高质量相处,家长作为成年人,应该发挥主导作用。同时,孩子也要多从自身去反思,寻找问题所在,并且多换位思考。

平时,家长不要把孩子当成“小大人”,根据孩子不同阶段的身心发展特点,运用适当手段,引导他进步。

家长不要忽略了孩子的人格尊严。面对孩子的举动,经常说“不对、不好、不行……”,甚至把“别人家的孩子”挂在嘴边,会削弱孩子的自尊心。因此,家长要避免说教,改为“双方探讨”“交换意见”。

双方要互相尊重,充分理解对方的感受,尊重对方的心理边界,并管理好自身情绪。双方沟通过程中,难免会产生失望、愤怒等情绪,此时不妨先停止对话,待情绪平稳后再进行对话。