

血栓闭塞性脉管炎简称脉管炎,它是中小血管及外周血管中常见的一种进展缓慢、具有阻塞性病变的疾病。这种血管病主要累及四肢的中小动脉,并以下肢为多见,如未能及时得到诊治,病情加重后患肢会因缺氧而发紫、变黑、溃烂、坏疽,造成截肢的后果。

今天,让我们一起走进沧州中西医结合医院东院区疮疡脉管科,请艾明瑞主任聊聊这个话题。



科室人员合影

当心肢体被不健康的生活“咬”掉 聊聊脉管炎的那些事

本报记者 赵耀程

先来聊聊血栓闭塞性脉管炎都有什么表现。艾明瑞说,此病初期,患者肢端冷、麻、痛,易疲劳。发于下肢者,常有间歇性跛行(症状与动脉硬化性闭塞症相似),下肢下垂时皮肤暗红、青紫,肢端疼痛,尤以夜间及静止时加重。

当病情进一步发展到中期时,肢端皮肤冷麻加重,患肢末端有干性坏死,疼痛剧烈,彻夜难眠,甚至会抱膝而坐。患肢皮肤干燥加重,皮色持续呈暗红、青紫色,汗毛逐渐脱落,足背动脉搏动减弱,趾甲变形增厚,肌肉萎缩。如发生溃烂感染,创面红肿热痛。

而到病情后期,病人的足背动脉搏动减弱或完全消失,坏疽发生溃烂感染后全身发热,另外可伴发浅静脉炎症。此时如不及时有效加以治疗,会有截肢的危险。

“这种疾病病因多种多样,多发于青壮年男性人群中,有吸烟史的患者可以占到总数的60%至95%。”艾明瑞说,尼古丁可以引起小血管痉挛,引起血液病变。腿部长期受寒冷潮湿的刺激容易引起血管痉挛,内膜增生形成血栓。患者患病前如果因外伤引起血管受损或刺激神经感受器,进而引起中枢神经系统功能失调,

也易导致血栓阻塞血管。

“无论患者进行手术或非手术治疗,都要进行康复护理。俗话说,三分治七分养,患者要保持乐观的心态,生活要有规律,不能抑郁悲观,从而增强抵抗力。”艾

明瑞说,患者要戒烟保暖,多做伯格运动,疼痛时少活动。

另外,换药方式不对也会加重病情。病人同时要避免患肢处外伤的发生,预防感染。



名优特产品展销中心等您来购

多种特产成为“爆款” 更多产品正在入驻中

地址 沧州市运河区浮阳南大道新闻大厦门口北第三个门市(老华泰十字路口往北50米)
沧州日报社·全媒体融合发展交流中心 乘坐1路、138路、29路、158路公交车即到

产品咨询热线 3158716 17717738099
13930781164 15612738988

来自山西静乐的“粮食之母” ——藜麦



藜麦产地为山西静乐。食用藜麦的好处有很多,它属于藜科植物,营养和食用价值超过多数谷物,被国际营养学家们称为“营养黄金”“超级谷物”。其具有完整的营养价

值,优质的完全蛋白,大量纤维素、氨基酸、微量元素等。

藜麦中丰富的膳食纤维,还可解决老年人普遍存在的便秘问题。据悉,每100克藜麦,纤维素含量为15克,远高于大米、玉米、小麦等谷物。如此高的纤维素能促进肠道蠕动,高效排出毒素垃圾。

对于这样的全家人都能食用的“养生食物”,你是不是也心动了呢?

75元/3斤(礼盒装)
28元/斤(独立包装)

瑞予堂 黄金芽 滇红工艺制作的古树红茶

今天为读者朋友介绍一款滇红工艺制作的古树红茶,它就是黄金芽。

黄金芽选用云南景谷地区老树大白茶,采摘单芽,经滇红工艺精制而成。外观芽头肥壮,色泽金黄,做工精良。

黄金芽喝后温和暖胃,暖而不燥,含有多氨基酸,有益于人体健康。如果茶友的身体素质差,或者亚健康,缺乏氨基酸、蛋白质等,可以多喝黄金芽。

冲泡黄金芽时,以90℃的水为宜,沸水会稍有涩感,过低则无法充分表现。紫砂、盖碗皆可,可泡二十几泡。前几泡1秒至3秒出汤,后面可适当增加出汤时



间,适当提高水温。投茶量比生茶要低,110克标准盖碗5克左右。
黄金芽的口感清爽细腻、绵柔顺滑、甘甜持久,茶香清新优雅。读者们有机会,可以试试黄金芽,真的好喝。

黄金芽1两/袋,每袋88元。

永禾盛火锅鸡底料



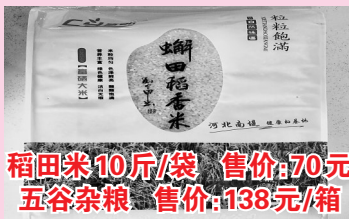
售价:12元/袋

任丘咸鸭蛋、松花蛋



咸鸭蛋65元/筐,每筐40个
松花蛋55元/筐,每筐30个

“春润”农产品 香飘四方



稻田米10斤/袋 售价:70元
五谷杂粮 售价:138元/箱

原生净地 上品自成 金丝皇菊



售价:18元(30g)

展销中心入驻产品有报德老酒、山西静乐藜麦、山西静乐小米、山西静乐绿豆、东光王记花生米、桑葚干、王疯子熟咸菜、功夫驴、永禾盛火锅底料、河间刘记酥糖、鸡跳脚玉米糁子、石磨麸面、稻田米、五谷杂粮、金丝菊、永禾盛醋……欢迎您来选购。