

医生拦不住,65岁老板每月去做胸部CT

只因查出肺小结节。医生建议:坚持规律复查即可

近年来,由于胸部CT的广泛普及,体检查出肺结节的人越来越多,其中有一小部分患者后来被证实是肺癌,这难免让人感到恐慌,以至于有些人一旦发现肺里有肺结节,就觉得自己要患肺癌了。

对此,杭州邵逸夫医院呼吸与危重症医学科主任陈恩国说,最近几年,因为肺结节来就诊的患者较以前明显增加,几乎占到门诊就诊病人的一半以上。

65岁的老陈是一家企业的老总,前段时间体检,被查出肺小结节。医生说问题不大,建议他3个月后再复查就行。但老陈等不及,他心慌意乱,忍不住每个月都去查一次。每次结果出来前,他都很紧张:担心情况变糟了,每次结果都是与之前相仿,他又担心下个月会不会变糟。

像老陈这样的患者,陈恩国几乎每天都会遇到。

“其实老陈的结果蛮好,3个月后的肺部CT复查结果显示,他的结节明显变小。只是炎症。”陈恩国说。

体检查出肺小结节 她紧张到取消备孕计划

“肺结节大部分是良性结节。”陈恩国说,像老陈的肺结节,体检时查出是6毫米大小,也没有其他异常。“这种情况下,一般3个月到半年再做复查就可以。复查太频繁,间隔时间太短,其实意义并不大。”

陈恩国介绍,曾经有一位

20多岁的女患者,结婚没多久,体检时查出肺小结节,只有三四毫米,形态也不特殊,他建议对方半年后再来复查。

但是这名女患者很紧张,总是担心结节会有进展,本来已经计划怀孕了,因为这个肺小结节,她取消了备孕计划。

做完手术10多年 患者没再复发转移

对于一些符合相应指征的肺结节患者,陈恩国一般会建议做一个特殊的气管镜检查——导航气管镜检查。

通俗来讲,这项检查就是给普通气管镜配备了导航系统,像汽车上的导航仪一样,精准指引气管镜操作医生到达靶病灶,并取材活检。在导航探头的引导下,气管镜可进入更细微的支气管甚至直至肺泡,进行病理活检取样,病灶标记定位,并可以对肺结节进行局部微创消融等治疗。

在导航引导下,气管镜如顺利到达肺结节部位,就可以进行活检,明确结节是良性还是恶性,这对患者来说,创伤要小很多。

陈恩国介绍:“如果结节是恶性的,在征求患者同意的情况下,还可以在气管镜下进行微创消融治疗。”

实际上,陈恩国利用气管镜技术对早期肺癌进行评估处理已经可以追溯到10多年前了。

2005年左右,一位60多岁



的患者因为痰血前来就诊,胸部CT检查未发现异常,但经过气管镜检查发现患者左主分叉处腔内有肿瘤。

“他去了很多医院就诊,有医生建议他做左全肺手术,把肿瘤拿掉,但可能会影响他的生活质量,他有些犹豫。”最终这位患者抱着一线希望找到陈恩国。

陈恩国进行全面评估后给出结论,患者为早期左主中央型肺癌。长期抽烟导致患者肺功能严重损害,外科手术不能耐受。“经患者同意后,我们在气管镜下给他做了气管镜下介入手术。”

手术后,这位患者每年都会来复查,10多年过去了,他的情况一直很好,也没再出现过复发或转移。

“提高肺癌的治愈率,降低死亡率,全靠一个‘早’字。气管镜可以提高早期肺癌诊断的准确性和成功率,对一些适合的早期患者来说,还可以进行气管镜

下的介入治疗,损伤也会更小。”陈恩国说。

检查查出肺小结节 坚持规律复查即可

找陈恩国就诊的患者,问得最多的一个问题是:有了肺结节要怎么办?其实查出肺结节,首先不要紧张。肺结节检出虽然多,但恶性比例并不大,只要它不变大、密度不变高,就像木料里总有个疙瘩,布料上难免有根线头一样,是正常的,完全不需要过分紧张。我们要做的就是动态观察,借助高分辨CT来观察它的变化。所以大家去找医生看肺结节,医生大多时候会说:不要紧,但是需要定期复查。

当然,也不能麻痹大意。是不是所有人查出肺结节都没关系呢?当然不是。有些人肺结节恶性的风险高:比如长期吸烟、工作环境粉尘颗粒物多、家族有

肿瘤病史;此外,还得看肺结节的大小、形态和生长速度。医生可以据此判定结节是否有潜在风险,是不是大家担心的早癌。怀疑有问题的肺结节,可以通过多种手段,包括CT引导下经皮肺结节穿刺、经导航支气管肺外周结节活检等方式明确诊断。

在很多人的观念里,手术切除结节最让人放心。但是临床中,也存在不少手术后病理结果显示结节是良性的病例。

一般来说,当肺小结节是以下情况的,才需要警惕:8毫米以上;结节有毛刺;实性磨玻璃结节等。

“如果有肺癌家族史的人群,尤其要重视。”陈恩国之前接诊了一位男性患者,对方是一位高校老师,曾有多位亲人确诊肺癌。“他本来抽烟就很厉害,一天抽一包多,虽然单位每年都组织体检,但他从来不去检查,有点回避这个问题。”陈恩国说。

直到今年,这位患者咳嗽时出现血丝,他到医院检查时,已经是肺癌晚期。所幸,现在肺癌的治疗手段也越来越多样,他接受治疗后,治疗效果还不错。

“大部分肺小结节是不需要处理的,即使和肺癌相关性高的一定大小的磨玻璃结节,也只有20%左右的患者属于高危。”陈恩国说,可以说绝大部分肺结节都不是肺癌,如果检查查出肺小结节,积极配合医生的建议,坚持规律复查即可。“另外就是,如果有条件的话,40岁以上人群,最好每年都能做一次肺部CT检查。” 据《钱江晚报》

假“健康码”背后藏了什么“鬼”?

可自定义地区、城市、姓名,绿码、黄码、橙码、红码随意设置

高仿健康码可自定义地区、城市、姓名,绿码、黄码、橙码、红码随意设置,多地健康码、复工码、通行码风格均可显示……国内疫情防控形势趋于严峻之时,一款“单机版”的“健康码演示”APP近日被网友曝光,公安部门介入调查后该软件随即下架,相关涉嫌违法人员已被采取刑事强制措施。

网上突现 造假健康码

近期,国内疫情防控形势复杂严峻,部分地区出现社区传播和多代传播。有网友在新浪微博上爆料称,某应用软件商店中存在一款名为“健康码演示”的软件,能够自定义显示多地健康码。

该软件的图标是心形里面有一个绿色加号。这款软件的详细信息显示,其能够模拟各地地区的健康码、复工码、通行码的不同显示风格。功能上,该APP可展示绿码、黄码、橙码、红码状态,并可自定义显示地区、城市、姓名等数据,还支持两组数据切换显示。

根据网上流传的截图,该APP最近一次更新于2020年12月26日,下载次数“超过1000次”。该APP开发者名为“Morrowind Xie”,开发者联系信息中显示其地址位于浙江省杭州市上城区



岳王路的某公司。

“健康码演示”APP被曝光后引发网友普遍质疑,大家担心如果该软件被滥用,虚假的健康码将扰乱疫情防控大局,甚至有网友认为这已经“涉嫌危害公共安全”。

记者从杭州市公安局获悉,接到群众报警后,公安机关已第一时间介入调查此事。“派出所民警根据显示地址上门,发现并不存在叫这个名字的公司。”杭州市公安局上城区分局相关负责人说。

造假者已被采取 刑事强制措施

杭州市新冠肺炎疫情防控

指挥部日前发布通告称,“健康码演示”APP研发者已被警方采取刑事强制措施。

这份寥寥200余字的通告显示,杭州警方近日查处两起涉疫网络违法案件,其中一起涉及41岁男子解某某于2020年4月、5月擅自研发“健康码演示”APP并上传至应用市场,严重扰乱了社会秩序。

据办案民警介绍,警方通过线索核查,锁定了位于西湖区辖区的解某某便是“健康码演示”APP的开发人员。“根据初步调查,解某某在学习安卓软件开发,发现健康码比较热门,就进行了尝试。”杭州市公安局西湖区分局刑侦大队副大队长倪维幼说,解某某网上登

记的公司名纯属虚构。

记者采访获悉,“健康码演示”APP的出炉,更像是“家庭实验室”中推出的“单机版”产品,而解某某对于技术的执着在软件的多次更新上可见一斑。“健康码演示”APP只能安装到安卓手机上,后端并不联网,也不与防疫机构的数据相联通。解某某在境外代码网站上上传了“健康码演示”APP的源代码,并称出于备份目的将软件上传至境外某应用软件商店。

截至目前,国外代码网站上的“健康码演示”APP源代码已删除,挂载在境外某应用软件商店上的APK安装包(安卓应用程序包)已经下架。警方已对下载该软件的用户进行了初步的筛查,未发现用绿码代替红码过关等异常行为,大部分人下载都是“图方便”。一位办案民警告诉记者,解某某在该案中并不存在盈利行为。

技术研究 务必走正道

“健康码”是疫情期间的“特殊产物”,一般分为绿色、黄色和红色三种颜色,代表三种不同的疫情风险程度,成为借助大数据抗疫的“安全码”。

浙江大学光华法学院互联

网法律研究中心主任高艳东表示,这种滥用技术行为有严重的社会危害性,无论出于何种考虑推出“健康码演示”APP都不可避免破坏“健康码”的正常识别和认定功能,扰乱疫情防控既有秩序。互联网的放大效应,进一步增加了其在人群中的危害性。在当前形势下,尤其为境外疫情的输入提供了工具,对公共安全构成一定威胁。

“对技术的追求是程序员圈内一种很好的文化,但在疫情防控这类涉及公共安全的问题上容不得‘抖机灵’。”程序员出身的每日互动股份有限公司创始人方毅说,“健康码”是一个信用体系,借助信用织就一道防护疫情的保护网,“健康码演示”APP的行为比较恶劣,是在拿社会治理开玩笑。

在此案中,解某某将APP上传至境外某应用软件商店的行为,对新形势下的涉众软件监管提出了挑战。高艳东介绍,各国对于互联网平台监管出台的法律规定并不相同,“避风港原则”和“红旗原则”都存在。该案的警示意义在于,除平台责任外,面对当前恶意软件泛滥的现状,我国应加强对该领域的治理和监管,对于涉及公共利益、社会安全的涉众型软件可建立审查许可机制。

据新华社电