



高血压是目前最常见的慢性病,由高血压导致的心脑血管并发症仍是我国居民最主要的死亡原因。

一些高血压患者服用降压药没有规律,吃一顿断一顿,究其原因,是因为担心降压药对人体有副作用。这些患者感觉身体没有不适症状时就会停药,感觉不舒服了才再次服药。那么,长期吃降压药对人体到底有没有危害呢?让我们一起来看一下。

高血压是终身性疾病,需要终身用药治疗

逐渐升高的血压,患者可能没有任何不适,所以许多人不去治疗。但是,高血压如果长期得不到控制,一般5年—10年后就会造成心、脑、肾等重要器官的损害。我们常说的冠心病、心梗、脑出血、脑血管、肾衰等可怕的疾病都是高血压的恶果。

原发性高血压是一个多基因病,发病机制比较复杂,有遗传因素,也有生活方式的因素。常见的导致高血压的不健康生活习惯包括:钠摄入多(口味重)、长期大量饮

酒、肥胖及作息不规律等。有些人的生活方式很难改变,即使改变了生活方式,遗传也无法改变。因此,高血压一旦出现,往往就会终身患病。

高血压不同于肺炎、胃溃疡等疾病,用药治疗一段时间就能治愈停药。高血压的治疗,除了调整生活方式以外,药物仍是最主要的措施。高血压不能治愈,只能终身用药治疗。这如同近视眼需要终身戴眼镜一样。控制血压达标,不出现并发症是高血压治疗的基本目标。

药物的副作用和高血压的危害相比微乎其微

目前临床使用的降压药大体上分为六类,普利类、沙坦类、地平类、利尿剂、β受体阻断剂和α受体阻断剂,其中前五类是一线药物。不可否认,任何药物都有副作用,比如利尿剂可致低钾、普利类致干咳、短效地平类致牙龈增生等。这些副作用很容易避免或者缓解,而且这些副作用与高血压的心脑肾并发症相比是微乎其微的。

新上市的降压药已

经将药物的副作用控制在最小的限度。临床上,医生也推荐小剂量联合用药,既增加疗效,又减少副作用。只要选择好的降压药,按说明正规用药,即使终身使用降压药对身体也没有大的伤害。临床上,终身使用降压药而健康的生存者大有人在,同样,因担心副作用而不敢用药出现高血压并发症者人数众多。

长期吃降压药 对人伤害大不大



高血压治疗的十大误区

■ 误区一:没感觉,就没有问题

一般情况下,血压升高后会感觉头痛、头晕、耳鸣、失眠等,但有些人却没什么感觉。这如同温水煮青蛙,血压慢慢升高,反而不难受了。

没有感觉不等于没有危害,等发生了心梗、脑梗、脑出血感觉到的时候,可能已经晚了。因此,血压升高,无论有没有感觉都应该用药。

■ 误区二:降压药不能随便吃,一旦吃了就断不了

降压药不是成瘾性药物,没有依赖,可随时停药。问题是不能停,一旦停药,血压会重新升高。

高血压是个终身性疾病,需要终身用药控制。不是药有依赖性,而是高血压有“依赖性”。

当然,早期无家族史的高血压,通过改善生活方式,血压能够恢复正常,可以不用药。除此之外,高血压患者都应该该用药治疗。

■ 误区三:开始不能用好药

治疗感染不能首选高级别的抗菌素,因为一旦耐药,便无药可用。这是由于细菌有对抗药物的能力。降压药作用的对象不是细菌,而是受体,不会出现类似抗菌素耐药的情况。

所谓的好药,不但降压效果好,副作用小,而且对心、脑、肾等器官有保护作用。选择降压药,哪个好,就选哪个,而且开始就应该用好药。

■ 误区四:血压高吃药,血压正常就停药

用药后血压正常,是药物作用的结果,是药物控制下的平衡,停药后平衡被打破,血压会重新升高。

血压高了用药,正常就停药。这种按需用药的模式会导致血压总是处于波动之中,而心梗、脑梗等并发症都是在血压波动时发生的。

■ 误区五:发现血压升高,要快速降到正常

血压是逐渐升高的,降压也要逐渐下降。除了高血压危象等紧急情况外,不建议快速大幅度降压,否则会引发脑灌注不足等意外情况。

对高血压急症,24小时—48小时内把血压缓慢降至160/100mmHg即可,一般不需要静脉用药。

■ 误区六:降压药隔几年就要更换

如果正确的选择了降压药,血压

控制得很好,而且没有出现副作用,就应该继续使用下去,不建议定期换药。

除非新品种上市,而新药在疗效和副作用方面都有很大的优势,才应考虑换药。

■ 误区七:降压药有副作用

任何药都有副作用,包括降压药。但FDA批准的原研药(进口药)相对很安全。如果按说明用药,副作用就会很轻微。

不要因噎废食,和高血压的危害相比,降压药的副作用微乎其微。

■ 误区八:降压药伤肾

这种说法由来已久,而且非常顽固,这里的“肾脏”也暗含男性性功能之意。

沙坦类、普利类、地平类降压药通过降保有保肾的作用,尤其是前两类药物更是慢性肾脏病的首选用药,并有改善性功能的作用。

高血压导致的动脉硬化是男性勃起障碍的主要原因,降压、治疗动脉硬化也是治疗男性功能障碍的主要措施。

总之,伤肾的是高血压,而不是降压药。

■ 误区九:保健品也能降血压

近年来,降压保健品越来越多,比如降压枕、降压手表、降压帽、降压鞋垫等,这些保健品都声称有良好的降压作用,但结果并非如此。

保健品的降压功效根本就没有经过科学的临床认证,使用这类保健品降压,即使保健品对人没有危害,也会延误高血压的治疗。

■ 误区十:血压越低越好

收缩压应在110mmHg—140mmHg之间,过高或过低,并发症和死亡率都会增加,这就是著名的降压治疗的J曲线。

同样的道理,舒张压最好维持在70mmHg—90mmHg之间。

钟晓



招商合作

现有面积400—2500平方米商业用房数间,分别位于沧州市金龙广场(新华东路)、黄骅港金龙广场(贝壳湖畔),寻求招商合作。
电话:(沧)张女士13091143311
(港)周女士13730591212

出租厂房仓库

低价出租厂房仓库3000平方米,可分租,水电齐全,沧州市南10公里,紧靠新104国道。
电话:15100818128

为扩大生产,现河北冀美林泡塑制品有限公司招聘以下职位:
● 车间维修工、电工各两名,操作工数名:45周岁以下,身体健康,吃苦耐劳,有专业技术补贴,月薪5000—8000元。
● 办公室文员及会计数名,要求年满18周岁,熟悉办公软件,每月四天公休,月薪3000—6000元。
● 带车司机数名:4.2米的平板货车或加长油三轮,工资10000—30000元。
● 门卫两名:60岁以下,身体健康,能适应夜班工作。
公司有食堂宿舍,地理位置优越,待遇优厚,每月都有福利待遇,工作优秀者可升职加薪。
地理位置:河北省沧州市张官屯工业园区 电话:15720487345(微信同步)

公示

河北渤海化肥有限公司投资,河北天昕建设集团有限公司承建的河北渤海化肥有限公司年产70万吨复合肥和6万吨硫酸钾项目,于2020年7月13日竣工验收,施工单位保证该项目没有拖欠农民工工资。相关单位及个人如有异议,请在公示之日起10天内持相关依据向沧州临港经济技术开发区规划建设局和人社局反映。

联系电话:
0317-7559396 沧州临港经济技术开发区规划建设局
0317-7613041 沧州临港经济技术开发区人力资源和社会保障局
河北天昕建设集团有限公司
2021年1月16日

金融扶贫贷:点亮希望之光

那是一个周六,老李从亲戚家借钱回家的路上,看到了任丘村镇银行的员工们在做联合营销活动。老李凑过去看了看,客户经理向他介绍了存贷款产品,老李顿了顿,问道:“贷款有啥要求?利息高不高?”客户经理看出老李可能遇到了什么困难,于是详细了解了老李的情况,才知道老李家正陷入困境。

老李是河北省任丘市辛中驿镇一户普普通通的农民,前两年患上了糖尿病,没多久,爱人的病也发展成了尿毒症,每周都要去医院透析几次,儿子还在上学,为了照顾家庭,他无法外出打工,没有了固定的收入却又得支出巨额的医药费,从天而降的厄运让老李一家的生活陷入了困境。

儿子看着父亲四处借钱为母亲治病,心里又急又气,他着急没有足够的医药费母亲的病情就会越来越恶化,也生气自己还在上学,不能快快长大,可以挣钱为父亲分担一点。他跟父亲说:“爸,我不想上学了,我要去打工挣钱去!”老

李没有说话,默默的转身走了。
任丘村镇银行的客户经理联系辛中驿镇政府了解核实了情况,并积极加入到扶贫队伍中去。辛中驿镇政府为老李在村里养牛场安排了就近的工作,这样他既可以照顾爱人,也可以有一点固定收入。经过各项条件审核,任丘村镇银行为老李发放了金融扶贫小额贷款,老李养起了肉牛并取得了可观的收益。有了足够的医疗费用,爱人的病也逐渐转好,可以做一些手工活来挣钱。儿子不仅没有辍学,还上了中专,学了一手好厨艺。一家人的日子越来越好。
前几天,老李去上班的路上,看到任丘村镇银行做周末联合营销,老李感激地跟客户经理们说:“是党的扶贫政策,政府的精准帮扶让我们走出了困境,重拾信心,多亏了你们带来了国家的好政策,金融扶贫贷就像一束光,照亮了我们奔向小康的路,也给我们的生活带来了希望!”
任丘村镇银行