

新冠疫苗九问—— 打几针?管多久?安全吗?

疫苗被认为是战胜新冠肺炎疫情的有效方法,目前备受全球民众关注。

中国新冠病毒灭活疫苗(以下简称新冠疫苗)目前已获批附条件上市。

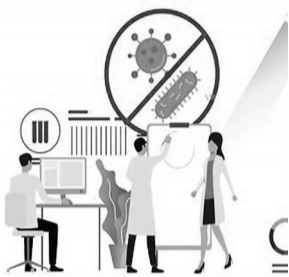
据中国疾控中心免疫规划首席专家王华庆介绍,新冠疫苗和其他疫苗一样,在上市前都经过动物实验、人体预测试验、人群I期/II期、III期临床试验,疫苗安全性得到了多次验证。

关于疫苗接种后发挥作用的免疫机理,王华庆详细做了介绍:新冠疫苗能够特异性识别侵入的病原,形成免疫记忆,在遇到相同病原时便迅速产生抗体,消灭病原,达到预防效果。

接种新冠疫苗会出现不良反应吗?接种新冠疫苗后抗体可以持续多长时间?有哪些人不适合接种新冠疫苗?接种证明能替代核酸检测报告吗?关于新冠疫苗的这些问题,一起来了解一下。

1.新冠疫苗打几针?

推荐免疫程序为2针,其间至少间隔14天,接种部位为上臂三角肌。随意调整免疫程序可能影响安全性、免疫应答效果和免疫持久性。



2.得过新冠肺炎,或是无症状感染者,还有必要接种新冠疫苗吗?

基于现有信息,在包括中国香港、比利时、荷兰、美国等地通过基因测序的结果均发现再次感染现象,无法得出一次感染终身免疫的结论。

但一般来说,感染过传染病或无症状感染,均会产生相应的抗体,应该具有类似接种疫苗的保护作用,建议新冠肺炎康复者或无症状感染者不接种新冠疫苗。

3.接种新冠疫苗可能会出现什么不良反应?

常见的不良反应主要包括:头痛发热,接种部位局部的红晕,或者出现了硬块,另外还有一些人有咳嗽、食欲不振、呕吐、腹泻等常见的不良反应。

4.出现不良反应怎么办?

接种新冠疫苗后一定要在接种点留观30分钟,无严重不良反应者方可离开。

离开后,接种部位要保持干燥,3天内不要接触水,防止发生感染,因此,接种者最好在注射疫苗前先洗个澡。

另外,虽然接种新冠疫苗并没有严格的饮食禁忌,但是

大家最好在接种疫苗后的一周内,不要饮酒或食用过于辛辣、刺激的食物,防止酒精等成分影响抗体的生成或掩盖接种疫苗后出现的不良反应,贻误治疗。

接种者回家后出现了不良反应相关症状,应报告接种点工作人员,必要时及时就医。

5.新冠疫苗与其他疫苗有冲突吗?

不同疫苗接种最好间隔两周。

为了让疫苗充分被人体吸收,使机体产生足够的免疫反应,最好不要多种疫苗同时注射,否则可能导致防护效果降低或出现不良反应。

建议其他疫苗与新冠疫苗的接种间隔至少应保持两周。但是如有狂犬病暴露者需接种狂犬病疫苗的,应优先接种狂犬病疫苗。

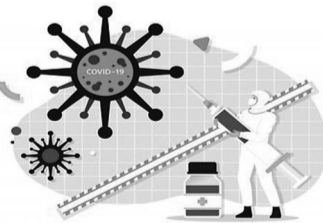
6.哪些人不适合接种?

不适合接种的人群包括孕妇、哺乳期妇女,正处在发热、感染等疾病急性期,患免疫缺陷或免疫紊乱的人群以及严重的肝肾疾病、药物不可控制的高血压、糖尿病并发症、恶性肿瘤患者等人员。

不在18岁—59岁接种年龄段范围的人员,需要等待进一步临床试验数据披露,明确是否后续能够接种。

7.新冠疫苗接种证明能否替代核酸检测报告?

接种疫苗可以在一定程度上降低感染风险,但任何疫苗的保护效果都不能达到100%,必要时仍应配合相关部门进行核酸检测。



8.疫苗保护能持续多久?

目前还不能下结论。不同的技术路线、靶点选择可能都会影响疫苗效力的持久性。

中国科学院微生物研究所研究员、创新疫苗与免疫研究组组长戴连攀表示,疫苗从临床试验至今也就半年多,这对于III期临床试验的中期分析而言,追踪时间还很短。至于保护性抗体能持续多久,有待进一步验证。

新冠病毒是一种新病毒,疫苗效力需要长期跟踪,预计今年上半年一些疫苗能有接种1年左右中和抗体水平的结果出来。

疫苗的保护时间存在很大的个体差异,受诸多因素影响。例如,免疫状态(如慢性病、年龄、性别),与病毒的接触程度(再次病毒暴露),以及再次接触的病毒特性(是否产生重大结构变异,导致抗体结合效果差)等。



9.打完新冠疫苗还用再戴口罩吗?

“打疫苗不能代替日常防护。”中南大学湘雅医院感染病科主任黄燕说,虽然目前各项临床试验都证明我国的新冠疫苗在安全方面比较好,但有效性还需进一步验证。

疫苗保护效力与个体差异等诸多因素相关,且抗体会随时间的延长而降低,如果接触病毒,就不能排除被感染的可能。

因此,戴口罩、保持社交距离等物理防护仍然是最重要、最有效的预防措施,必要时还需要配合相关部门进行核酸检测。

据《生命时报》

冬季让眼镜不起雾的小妙招

在离不开口罩的冬季,一大恼人问题就是眼镜起雾。近期,美国《读者文摘》载文,刊出加拿大多伦多大学副教授安娜·班纳吉博士总结的防止眼镜起雾的妙招。

1.涂抹肥皂水

先把眼镜清洗干净,然后涂

抹肥皂水,再用眼镜布擦干镜片上的肥皂水即可。美国国家生物技术信息中心数据显示,呼吸或热空气中的水分子之间的表面张力是导致眼镜起雾的关键。肥皂水留下的薄膜可降低水分子之间的表面张力,进而降低雾化的可能。同理,洗涤剂、洗手液、甘油,防雾效果一样好。

2.把眼镜压在口罩上

如果每次呼吸都会导致眼镜模糊,就不妨将口罩往上提一提,紧贴脸部,再戴上眼镜,将其压在口罩上面。

3.压紧口罩鼻梁条

如果口罩没有戴紧,鼻梁旁

边就会留有缝隙,导致眼镜起雾。戴口罩时应该尽量压紧上方的金属条,不留空隙。

4.口罩上方贴胶带

一些离不开眼镜的医务人员会在口罩顶部贴上胶带,以防止呼气从口罩上方漏出。医用胶带或运动胶带的防雾效果都不错。

5.口罩上方垫纸巾

将纸巾折叠成与口罩宽度相当的长条,并将其粘贴在口罩上方。这样纸巾就会吸收空气中的水分,发挥隔离作用。同时,多余的呼气会从口罩两侧“跑”出。

陈宗伦