

沧州市中心医院向中国共产党成立一百周年献礼系列报道⑦

- “预防为主、防治结合”，走新型心脏病救治之路；
- “临床、科研两手抓，两手都要硬”，走新型强科之路；
- “医以济世，术贵乎精”，走健康惠民之路。沧州市中心医院心血管内六科——

科普科研同步 预防预后兼顾 走出新型护心路

——沧州市中心医院心血管内六科发展纪实

本报记者 邓晓燕



科主任简介
胡亚民(左三),
中山大学内科学硕士,主任医师,硕士生导师;
中国智慧化高血压诊疗中心(iHEC)主任联盟
委员;
中国高血压达标中心认证专家委员会委员;
河北省老年医学会心衰专委会副主任委员;
沧州市女医师协会会长;
发表医学论文42篇;承担国家自然科学基金面上项目1
项;获市科技进步奖5项;



心血管内六科医护人员合影

“未病先防,既病防变”是中华医药文化的重要体现,而“健康中国2030”战略的提出,更是直接要求广大医务工作者实现由以治病为中心向以健康为中心的转变,习近平总书记明确指出“将健康融入所有政策,人民共建共享”。

沧州市中心医院心血管内六科正是一支依托精湛医术,将传统治疗与疾病预防、改善生存质量、健康科普融为一体的创新型团队。

预防为主 防治结合

心血管病患者的护心好“舵手”

冠心病,也就是冠状动脉粥样硬化性心脏病,是大众所熟知的心脏病,也是心血管内科收治的主要病种。实际上,心脏病范围广泛,除了冠心病外,还包括心脏瓣膜病、心肌病、各种原因所致的心力衰竭及心律失常。随着公众对健康需求的提高,心脏病危险因素早期预防,比如高血压,以及终末期心脏病生活质量的改善,尤其是心力衰竭,日益成为国内外心脏病治疗的趋势和重点。

十年前,心血管内科圈子里曾流传着这样一个“笑话”,北京上海等大医院的医生常常把地方医院的同行叫作“管工”,言外之意是指个别地市级医院的医生往往专注于做造影下支架,但是忽略了心脏病的预防和预后。

沧州市中心医院心血管内六科全体医护人员图破除弊病,依托雄厚的冠脉介入诊疗实力,大力发展心脏病预防和终末期心脏病的救治。积极开展心力

衰竭亚专业建设。

2018年,心血管内六科率先成立了心力衰竭建设中心,开展以指南为导向的规范化心力衰竭治疗,旨在降低心衰的发生与恶化,提高患者的生活质量。在临床工作中,心血管内六科以指南为规范,以评估为工具,以多维度健康教育开展为特色,将规范化诊疗贯穿于诊疗全程。

2019年,心血管内六科成为河北省老年医学会心衰专委会副主委。

2020年7月,心血管内六科在中心医院领导的大力支持下,顺利通过核查,成为心力衰竭中心。

同时,心血管内六科以“健康中国行动”为契机,大力发展高血压亚专业。2019年9月,心血管内六科加入了中国智慧化高血压诊疗中心主任联盟;2019年11月,心血管内六科以全国第四名的成绩高分通过核查,成为国家首批高血

压达标中心;同时,心血管内六科主任胡亚民也成为河北省首位高血压达标中心核查专家。

2019年,胡亚民参编了《妊娠期高血压疾病诊断处理的中国专家共识(2019)》。目前,心血管内六科着力在高血压专业的三个维度进行发展:向纵深发展,针对难治性、顽固性高血压的精准诊疗;向边缘学科扩展,开展了妊娠与高血压、睡眠呼吸暂停与高血压的管理;在社区开展网络化血压管理,以提高社区人群



高血压靶器官损害系列筛查室

“欲学生好学,必先生好学”

走老中青携手之路

“行之以躬,不言而信”。作为科室负责人,胡亚民主任带领着她的团队不断进取,不停脚步。

“火车跑得快,全凭车头带”,胡亚民知道,科主任在一定程度上决定了科室发展的“天花板”。她临床、科研两手抓,自己同时身兼沧州市中心医院科研处与心血管内六科主任。

胡亚民长期从事心血管内科专业,特别在高血压、心力衰竭、冠心病专业方面经验丰富。她撰写高质量的医学论文40多篇;获市级科学技术奖4项;2016年获国家自然科学基金1项。除此以外,胡亚民凭借过硬临床水平和科研能力,在心血管内科学术界更有口皆碑,当选中国老年保健医学研究会高血压防治分会委员;中国智慧化高血压诊疗中心(iHEC)主任联盟委员;全国高血压达标中心核查专家;河北省老年医学会心衰专委会副主委;沧州市女医师协会会长;《中国妊娠高血压疾病专家共识》共识组专家。

2007年,胡亚民获沧州市第六届青年科技提名奖;2012年,获沧州市优秀女医师奖;2015年,获沧州市医德标兵称号;2016年,获沧州市三八红旗手称号;2017年,获河北省三八红旗手称号。

“桃李不言,下自成蹊”。作为主任医师、心血管内六科带头人,胡亚民把所掌握的知识和技术,倾囊传授给科室的年轻大夫,为科室、为医院培养充足的中青年人才梯队,为沧州地区的心脏病患者培养出更多的优秀心血管内科医生。

作为河北医科大学硕士生导师,胡亚民为人师表,带出了一届届临床科研能力双优的硕士研究生,这些学子成为众多河北学子心中不可多得的好老师。

胡亚民要求自己和她的团队成员必须集冷静的理智和热烈的感情于一身,做人也要像蜡烛一样,在有限的一生中有一分热发一分光,给人以光明,给人以温暖。

医生是人民健康的守护者,需要发自内心的关爱患者,大力弘扬敬畏生命、救死扶伤、甘于奉献的新时代医者精神,为健康中国奋斗终身!

胡亚民和团队成员就是抱着这种坚定的信念,才会不断创新诊疗技术,守护沧州百姓的健康。

科研科普两手都要抓好、抓牢

走新型强科之路

科室临床水平的提高离不开专业技术的精进和科研能力的提升,而科研水平更是一个科室综合实力的集中体现。

在医院领导的大力支持下,2016年,心血管内六科以第一参与人的身份与阜外医院合作,成功申报国家自然科学基金面上项目一项;连续三年参加了世界高血压联盟发起、由中国高血压联盟组织的“五月血压测量月(MMM)”项目;目前在研

课题3项:中国高血压联盟王继光主席主持的IMPRESSION研究、国家重点研发项目(心衰方面),以及作为主研单位的社区网络化高血压项目。

在临床技术方面,心血管内六科不断摸索适合科室、利于专业发展的管理方法,按照医护人员的个人特点、特长,进行亚专业划分。同时,心血管内六科加强全科对于亚专业的共同提升与发展,提升短板;以中心建设,促进专业发

展;以指南,规范临床诊疗;以制度为底线,以人性化管理为辅线,以共同进步为目标,带领科室人员共同发展。

与此同时,心血管内六科医护人员积极响应“健康中国2030”的号召,卓有成效地开展健康科普工作。运用新媒体,心血管内六科创建了一系列健康类公众号和自媒体。他们会定期通过图文、小视频等方式传播科学易懂的医学知识,打造本地区最具影响力的自媒体科普品牌,荣获“健康中国十大最强科普”等称号,并于2020年9月加入中国医师协会健康传播工作委员会。



科室开展业务学习

医以济世 术贵乎精

走健康惠民之路

胡亚民主任带领团队在医术上精益求精。心脏病,尤其是心力衰竭患者往往迁延不愈,每次住院动辄半月甚至更久。而在心血管内六科,患者的平均住院日只有6.26天,治疗效果更是在心脏病患者中有口皆碑。

胡亚民说,医生不仅仅是疗患

者身体之伤,更要学会安抚患者脆弱的心灵。胡亚民常常对科室里的医生们说,一个好医生应该有一双鹰的眼睛,一颗狮子的心和一双女人的手。即使医生工作再忙,也一定要抽出时间来患者和家属身边,不仅仅是交流病情,更要鼓励患者以康复的勇气。