

很多人开始都会将牙痛与三叉神经痛混淆,因为牙痛的时候也会表现为上颌或者下颌的疼痛,而且疼痛感也是非常剧烈。为此,有的人开始捧着脸去看牙医,结果原先的坏牙拔掉了,“牙痛”还是没好,最后经过多重诊断才发现是三叉神经痛惹的祸。

今天,我们一起走进沧州中西医结合医院疼痛科,请柴俊龙主任聊聊三叉神经痛这个话题。



科室人员合影

# 得了三叉神经痛怎么办? 不妨到疼痛科来瞧一瞧

本报记者 赵耀程

什么是三叉神经痛呢?柴俊龙说,三叉神经痛是一种神经科疾病,发病的时候会表现为一侧脸部的疼痛,也会表现为牙疼、腮痛。一开始发作的时候是一个固定的点疼痛,到后面疼痛的范围会逐渐扩大,而且痛感会越来越强烈。疼痛感可呈电击样、火烧样、刀割样痛,刷牙洗脸都会感到疼痛,饭也吃不好,觉也睡不好。

“根据数据显示,三叉神经痛的患者中,40岁以上的中老年人患者占七成至八成,女性患者略多于男性。”柴俊龙说,这是由于人的年龄增长后,会发生退行性病变,包括神经,当神经发生退行性病变时,就会出现脱髓鞘。同时,受血管、肿瘤压迫,受病毒感染,面部有过外伤或者

电离辐射等情况,都有可能三叉神经痛,其中微血管压迫是导致三叉神经痛的主要因素。患高血压、血管硬化的中老年人更要引起注意,因为脑血管的动脉粥样硬化会使血管变长或者扭曲,从而引发三叉神经痛。

三叉神经痛很容易发作,有时候仅仅是说话、咀嚼、刷牙和洗脸等面部的随意运动,或不小心触摸到面部某一区域,就有可能被诱发。三叉神经痛的发作常无预兆,而疼痛发作一般有规律,每次疼痛发作时间仅持续数秒到数分钟,骤然停止。初期起病时发作次数较少,间歇期亦长,数分钟、数小时不等,随病情发展,发作逐渐频繁,间歇期逐渐缩短,疼痛亦逐渐加重而剧烈。

由于剧痛,患者在发作时常常用手揉擦面部以求减轻疼痛,久而久之面部皮肤变得粗糙、增厚和眉毛脱落,也有的患者为避免发作,不敢吃饭、洗脸,最终发展到面容憔悴、情绪抑郁,造成很大的困扰。

得了三叉神经痛该怎么办呢?柴俊

龙说,症状较轻的患者可选择药物治疗,但是三叉神经痛很难自愈,发作的时候需要及时就医,不要滥用市面上的普通止痛药。如果药物治疗没有效,病情反复且严重,可来疼痛科选择射频针的方法治疗。射频疗法的优点在于简单、安全、无痛苦,是患者的最佳选择。

沧州中西医结合医院

小柴话疼痛

咨询热线:2078036  
18031783890 13603170598



## 名优特产品展销中心等您来购

多种特产成为“爆款” 更多产品正在入驻中

地址 沧州市运河区浮阳南大道新闻大厦门口北第三个门市(老华泰十字路口往北50米),  
沧州日报社·全媒体融合发展交流中心 乘坐1路、138路、29路、158路公交车在“沧州市人大”站下车即到

产品咨询热线 3158716 17717738099  
13930781164 15612738988

### 来自山西静乐的“粮食之母” ——藜麦



藜麦产地为山西静乐。食用藜麦的好处有很多,它属于藜科植物,营养和食用价值超过多数谷物,被国际营养学家们称为“营养黄金”“超级谷物”。其具有完整的营养价

值,优质的完全蛋白,大量纤维素、氨基酸、微量元素等。

藜麦中丰富的膳食纤维,还可解决老年人普遍存在的便秘问题。据悉,每100克藜麦,纤维素含量为15克,远高于大米、玉米、小麦等谷物。如此高的纤维素能促进肠道蠕动,高效排出毒素垃圾。

对于这样的全家人都能食用的“养生食物”,你是不是也心动了呢?

75元/3斤(礼盒装)  
28元/斤(独立包装)

### 瑞予堂 黄金芽

### 滇红工艺制作的古树红茶

今天为读者朋友介绍一款滇红工艺制作的古树红茶,它就是黄金芽。

黄金芽选用云南景谷地区老树大白茶,采摘单芽,经滇红工艺精制而成。外观芽头肥壮,色泽金黄,做工精良。

黄金芽喝后温和暖胃,暖而不燥,含有多种氨基酸,有益于人体健康。如果茶友的身体素质差,或者亚健康,缺乏氨基酸、蛋白质等,可以多喝黄金芽。

冲泡黄金芽时,以90℃的水为宜,沸水会稍有涩感,过则无法充分表现。紫砂、盖碗皆可,可泡二十几泡。前几泡1秒至3秒出汤,后面可适当增加出汤时



间,适当提高水温。投茶量比生茶要低,110克标准盖碗5克左右。

黄金芽的口感清爽细腻、绵柔顺滑、甘甜持久,茶香清新优雅。读者们有机会,可以试试黄金芽,真的好喝。

黄金芽1两/袋,每袋88元。

#### 永禾盛火锅鸡底料



售价:12元/袋

#### 园农庄园 全麦营养 吃出健康



石磨麸面7.6元/袋  
鸡跳脚玉米糝子40元/袋

#### “春润”农产品 香飘四方



稻田米10斤/袋 售价:70元  
五谷杂粮 售价:138元/箱

#### 源生净地 上品自成 金丝皇菊



售价:18元(30g)

展销中心入驻产品有报德老酒、山西静乐藜麦、山西静乐小米、山西静乐绿豆、东光王记花生米、桑葚干、王疯子熟咸菜、功夫驴、永禾盛火锅底料、河间刘记酥糖、鸡跳脚玉米糝子、石磨麸面、稻田米、五谷杂粮、金丝菊、永禾盛醋……欢迎您来选购。