报眉广告 139 307 58 496
线上办理 线上支付 线上查询 送报到家
报眉 中缝 声明 通知 寻人 公告
刊登热线:3061515 微信号:czwbgg 微信:13930758496 地址:沧州市新华路报业大厦家属院内一楼

致敬献血者的坚守

本报评论员 **马 倩**

东光县南霞口镇西孙村高李真在一次献血中得知自己拥有珍贵的"熊猫血",从此坚定地走上了无偿献血的道路。

10余年间,他累计献血20次,献血量共计8000毫升,成为沧州市捐献"熊猫血"最多的人。

(据1月6日《沧州晚报》5版)

高李真说,"只要有人需要,只要我能献,我就一定随叫随到。"

听着他朴实无华的话语,看着他满脸的笑容,仿佛能够看到他一次又一次挽起袖子伸出臂膀的样子,眼里满是坚定,心里皆是自豪。

在得知自己拥有珍贵的"熊猫血"之后,高李真坚定地走上了无偿献血的道路。他输出的不仅是鲜血,还有更多对生命的尊重和爱。对于高李真来说,比珍贵的熊猫血更珍贵的是他无私奉献的心。

或许,对于大多数人来说,献血只是偶尔为之,不是长久的坚持。但对于高李真来说,献血是他要坚持做下去的"神圣事业",是他坚守的初心。

他深知,自己的鲜血承载着生命的希望和延续。更值得我们敬佩的是,高李真为坚守这份"神圣事业",坚持减重30斤,只为保证血液质量,挽救更多人的生命。

东光县的高李真为献血减肥30多公斤,坚持长年锻炼。他目前是沧州市捐献"熊猫血"最多的人——

他把8000毫升"熊猫血"献给他人

本报记者 董芳辰 本报通讯员 柴庆章 摄影报道

珍贵的"熊猫血"

对于许许多多像高李真一样的献血者来说,无偿献血的道路上,可能没有多少鲜花和掌声,也没有报酬,他们凭借的是自己的一颗真心、一腔热血,一直坚守了下来。他们无怨无悔,甘于奉献,在无偿献血这条路上走得坚定而有力量。

在现实生活中,不少人听信"献血有害身体健康"的谣言,对献血存在一些误解。

像高李真这样的献血者,用自己的献血经历告诉大家,献血不仅可以帮助他人,自己的身体也不会因为献血而出现问题。

为了能够捐献出合格的血液,他常年保持锻炼身体、合理饮食的好习惯,这样的生活方式,让他们的身体更健康,同时也收获了更有价值的人生。

无偿献血是每个人的责任和义务。作为身体健康的成年人,在身体条件允许的情况下,我们都应该勇敢地伸出臂膀,捐献热血。每个人都应该勇于承担社会责任,为他人的生命助力。

近日,我市再获"全国无偿献血先进市"荣誉称号,这荣誉的背后正是我市每一个无私奉献的献血者的付出和坚守。你们每一次伸出臂膀,都是在为爱延续,为生命助力。

每一个无偿献血者都是在用自己的真情,为我们贡献生命的希望和力量。感谢你们无私的奉献和默默的坚守。

回音壁

6辆婚车变22辆 还多了两位新娘

1月1日是举行婚礼的好日子,这一天,安徽宿州一位新郎带着6辆婚车去接新娘。从高速公路上下来的时候,6辆婚车变成了22辆,还多了两位新娘和一群伴娘。

原来,因为当天的大雾,同一天举行婚礼的另外两家的婚车在高速公路上跟错了车队。经过联系,婚车最终都找到了自己的车队。据泉州网

回音:跟错婚车嫁对郎!

写了半天作业 全在人家本上

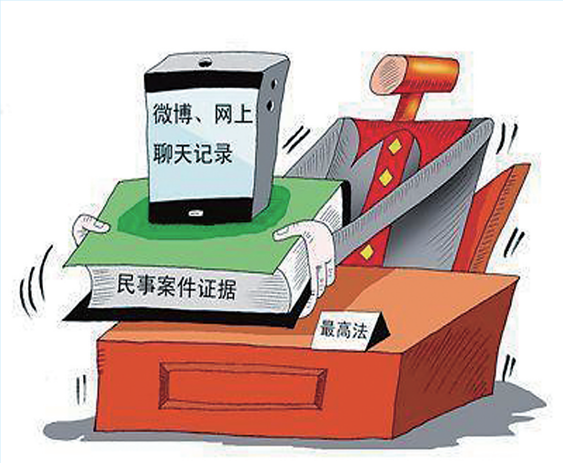
近日,江苏盐城的一个小男孩好不容易把作业写完了,却发现把别人的作业本带回家,作业全被写在了别人的作业本上,顿时崩溃大哭。

据@西安晚报

回音:别的小朋友找不到作业本,也会急坏的!

画中话

维权证据


微博、网上
聊天记录
民事案件证据
最高法

经历网络情缘、甜蜜恋爱而后怀孕的姑娘小倩(化名)正准备和"未婚夫"把婚事给办了,不料却在"未婚夫"的手机上看到以"老公""老婆"为称呼的聊天记录。

她的"未婚夫",竟然是别人的丈夫。

姑娘做完人流手术后将当事人起诉到法院,要求当事人以书面形式赔礼道歉,并支付医疗费、误工费、精神损害抚慰金等费用。

近日,湖州市长兴县法院对此作出一审判决:男方的过错行为侵犯了女方的一般人格权,依法承担侵权责任。

法官提醒:恋爱中的聊天记录轻易别删,可作为维权证据。 据《钱江晚报》

留言板

超前消费 "套"住了多少年轻人

【事件】

很多年轻人被借呗、花呗、白条等消费信贷产品"俘虏",过着"这月借、下月还"的生活。借贷消费就像沼泽地,一旦陷入就容易越陷越深,难以自拔。

(1月8日《沧州晚报》)

【留言板】

@陌上尘:有超前消费的人,就有精打细算的人。我身边的年轻人,在市区有5套房,但他仍在低调奋斗。

@姜糖:"财商"不会自然习得,而要通过学习才能掌握。

@橘子:寅吃卯粮,是老一辈人最看不起的生活方式。

@2021:我从不羡慕花钱的人,我羡慕那些能挣钱和能攒钱的人。

@红福:所有的欠债,最后都是要还的。

@沧海一粟:老辈人的经验告诉我们,过日子要"量入为出"。不要以为自己比父母多掌握了几个"伪概念",就比父母有生活经验。

@萍姐:"出水才看两腿泥"。人到40岁以后,才能看出一个人过得到底怎么样。

@茶人:不积跬步,无以至千里。平时不积攒小钱,需要用大钱的时候,向谁伸手?

@马宝勇:"钱难挣,屎难吃",话糙理不糙。

@米粒:年轻人总嘲笑老年人被保健品、养生谣言糊弄,其实,年轻人不一定比老年人高明。很多年轻人躲过了谣言,却没躲过消费主义的"坑"。

公 告

为保障旅客出行安全,维护道路客运市场秩序,根据《道路旅客运输及客运站管理规定》等有关法律法规,现对沧州鑫然运输有限公司使用冀JF0988号客车涉嫌非法载客运营予以公告。延长行政强制措施期限通知书:案号:冀沧交综五延强措通(2020)129号,决定对沧州鑫然运输有限公司使用的冀JF0988号客车延长行政强制措施期限,延长暂扣期限至2021年1月30日。

沧州市交通运输局
2020年12月31日

刊登广告须知

一、产品广告持营业执照副本、商标注册证、生产许可证、产品合格证;二、专利、药品、农药、兽药、食品等广告须提供省级以上有关部门广告审批证明;三、化妆品广告须出具卫生许可证和生产许可证;四、招工、招干广告须到劳动人事部门所属的职业介绍机构办理登记手续;五、社会力量办学招生广告以学历教育为主的到教委办理登记手续,以职业技能为主的到劳动部门办理手续;六、广告内容须加盖单位公章;七、凡限购特价商品,一律到物价、公证部门分别办理认证和公证手续。

沧州晚报广告部

沧州市民文明公约

爱国爱沧,拥军爱民;民族团结,维护安定;
自由平等,遵纪守法;知荣明耻,崇德尚礼。
移风易俗,崇尚科学;勤俭节约,反对浪费;
垃圾分类,保护环境;诚实守信,公平竞争。
履职尽责,爱岗敬业;孝老爱亲,邻里和睦;
尊师重教,热心公益;乐于助人,见义勇为。
衣着得体,举止大方;讲究卫生,文明养宠;
遵守秩序,安全出行;健康生活,弘扬新风。

沧州市文明办 宣