

老年人应警惕养生谣言

本报评论员 何晓玲

“癌症最怕的一种东西,家家都有,赶快转发”“电吹风用好了能治疗鼻炎”……打开老年人的微信朋友圈,形形色色的传言令人眼花缭乱。

不少年轻人经常被家里的老人“洗脑”,一些网友感叹:“躲过了微商、晒娃、投票,却躲不过爸妈的传谣。”

(据1月4日《沧州晚报》13版)

你大概也经历过这样的事情:在“相亲相爱一家人”的群里,长辈们经常群发链接“长期吃××的人,最后竟然……”“不看后悔,赶紧转发”……

在饭桌上,父母对着一桌子菜进行点评,“吃这个能治病”“专家说,那个东西不能吃”……

这些一看就让人觉得匪夷

所思的东西,不知道为何总能精准地“投放”到老年人的社交圈里。

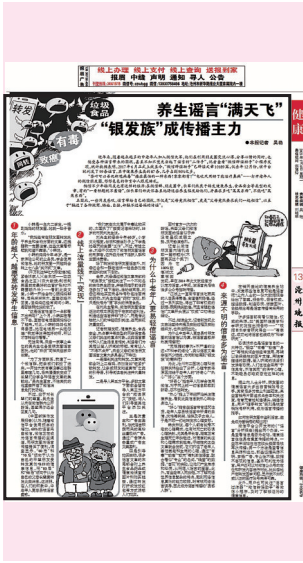
网络时代让人获取资讯更加便捷,获取的资讯也更纷杂,这就需要用清醒的头脑来判断真假,而有些老人往往欠缺判断力。

他们对网络的信任程度,甚至超越了对亲人的信任。“网上都说了”“微信朋友圈都传开了”……常常成为老年人说话的开场白。

更让人无奈的是,一些老人不仅自己相信,还“热心肠”地想让更多人相信。于是他们被谣言利用,成了谣言的“二传手”。

其实不仅仅是网络假消息,各路假广告也“偏爱”老年人。

前几年,在电视上,几款神乎其神的保健品被各个领域的



“专家”吹捧,网友经过对比发现,这几位不同领域、不同学科,甚至不同民族的专家,居然是同一个人扮演的。

而这些神药的治疗方向,多半是针对老年人的,比如治疗腿疼痛、心脑血管疾病等。有网友说,骗子大概是觉得老年人眼神不好,看不出来这位“专家”是同一个人扮演的。

“免费领鸡蛋”“听课领礼品”……在现实生活中,有些商家利用免费的噱头,吸引老年人听讲座或者进行健康体检,用种种“话术”给老年人“洗脑”。于是上千元的保健品、几万元的床垫、鸡肋的按摩器纷纷被老年人搬回了家。

这些东西如果没有效果反倒是一件值得庆幸的事,可怕的是,有些产品会对老年人的身体

造成伤害。而且,商家通过“洗脑”,让老年人相信只要用了他们的产品就可以防病治病。如果老年人把所有的希望寄托于这些东西,轻则损失钱财,重则耽误治疗,甚至于会危及生命。

老人们偏信这些“养生”谣言,从根上分析,是他们想有个健康的身体,想有个幸福的晚年,想少给儿女添麻烦。

想让老年人远离这些谣言,老年人自己要学会判断。老年人要判断消息的来源是不是权威,不要盲目相信网络或者讲座上学来的“知识”。

做子女的也要多与老人沟通,及时发现他们存在的认知误区,帮他们纠偏。

最重要的是,有关部门要加大打击力度,严惩不法分子,让造谣者付出沉重的代价。

回音壁

跨年晚会中大奖 男子独得半头猪

近日,江苏淮安一男子在跨年晚会上中了特等奖——半头猪。男子将猪肉扛起来就走,边走边笑:“没点体力,还真拿不走这奖!” 据@星沙时报

回音:当场“凡尔赛”!

萌娃忘记戴口罩 宝妈因此出奇招

近日,河南一位宝妈带着儿子乘坐高铁,萌娃忘记了戴口罩。宝妈用尿不湿罩在儿子头上,正好挡住孩子的口鼻。 据中新网

回音:孩子:“我是谁?我在哪儿?”

爸爸带娃 鼾声如雷

1月1日,郑州一位母亲上夜班,将孩子交给爸爸看管。家中视频显示,孩子半夜醒来,哭着找爸爸,爸爸鼾声如雷,没有任何反应。幸好侄女在家。年幼的侄女抱起孩子,开灯给孩子冲奶粉,这位父亲一直未醒。 据洛阳网

回音:父爱如山,一动不动!

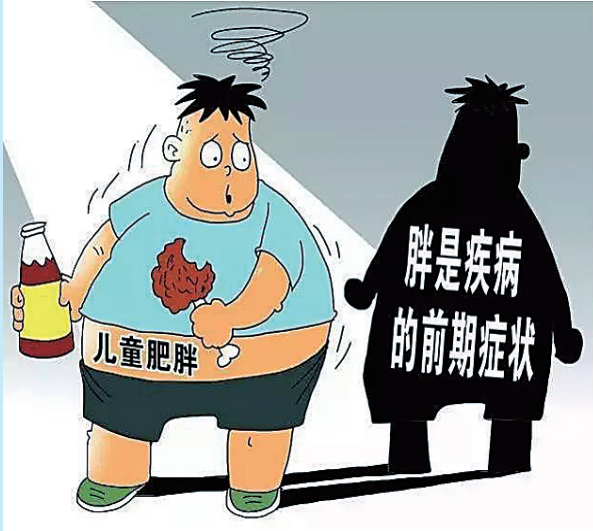
拖欠工资被罚2万 硬币还钱被罚5万

广西北海一公司老板拖欠员工工资,被法院判决退还员工工资2万元。公司老板对判决不满,2020年12月29日,他拿2万元硬币支付员工工资,结果被罚了5万元。 据泉州网

回音:结局无比舒适!

画中话

“小胖墩”需要体重管理



儿童和青少年肥胖,已成为全社会关注的“流行病”。

前不久发布的一项报告显示,我国6至17岁的儿童

和青少年超重肥胖近20%。

对此,专家呼吁,家长应帮助孩子进行长期的体重管理,远离肥胖。

据《长江日报》

街谈巷议

“以命换钱”不能提倡

向霞

近日,23岁的拼多多员工凌晨加班,猝死街头。拼多多在知乎发文称,以命换钱,是底层员工的常态。此言一出,舆论哗然。拼多多紧急公关,称知乎上的账号不是拼多多所有。知乎随即作出回应,知乎上的账号确系拼多多所有。

打脸,啪啪的! 作为普通人,我们努力工作的意义,是为了让生活变得更美

好。没有了健康,其他都是空谈。

所以,我们需要反思高强度加班的意义。以命换钱,这样的加班已经不能和奋斗划等号,更不能给我们带来自由。

你不在了,单位会在5分钟之内找人替代你,但家里的天就塌了。父母老年丧子(女),孩子幼年丧父(母),配偶中年丧妻(夫),人生最悲哀的3件事,全部由家人承担。

“无纸化烦恼”不能总烦恼

郝冬梅

据《沧州晚报》报道,如今,“无纸化”已深入职场各个角落。然而,各单位标准不一,“纸”与“无纸”混乱施行。无纸化办公让诸多工作处在“这边省事、那边费事”的尴尬状态。

比如,有的部门实行“无纸化”办公,要求“不见面审批”。为了“不见面”,即使群众到了现场,也要求群众回家找电脑“网

上报”。为了“不见面”而“故意不见面”,为了“无纸化”而故意“无纸化”,反而增加了群众办事难度。

实施“无纸化”,也需要“人性化”。“无纸化的烦恼”其实是科技成长和运用过程中的烦恼,但不能总让人烦恼。还需要给老年人留下温情以待的窗口,给他们留下“白纸黑字”的服务空间。

留言板

进口车厘子,价格有所回落

降到了100元以内。” (1月5日《沧州晚报》)

【留言板】

@肖寒:应季的水果不好吃吗?非要花钱买进口的!

@刘志汉:今年国外的疫情闹得这么凶,不吃进口水果,主

要是担心安全问题。

@二月慢慢慢:贫穷限制了我的想象力,100元一斤的水果超出了我的购买力。

@开心果:吃的不是水果,而是一种优越感。一些人误以为消费了进口水果,自己就是有钱人。

@LJ:一个月几千元的收入,敢买200元一斤的水果,我们村管这种行为叫“烧包”。

@牛:买几个尝尝鲜还可以。但尝过以后,发现还不如不尝。

@王子:我以为只有我一个人买不起进口水果,看完评论,我就放心了。