

复原乳是奶中“地沟油”？ 高楼遇火灾要往楼顶跑？

别信，这些都是流言！



日前，由北京市科学技术协会、北京市网信办、首都互联网协会指导，北京科技记者编辑协会、北京地区网站联合辟谣平台共同发布的2020年12月“科学”流言榜发布，对去年底广泛流传于民间的3种流言进行了解析与勘误。

复原乳没营养是“假牛奶”，堪称奶中“地沟油”？

流言：复原乳没营养，是一种“假牛奶”，甚至可以说是牛奶中的“地沟油”。

真相：这一说法没有任何科学依据。鲜牛奶是指牛奶脱离牛体24小时之内的牛奶；复原乳又被称为“还原乳”或“还原奶”，是将干燥或者浓缩后的乳制品与水按比例混合均匀后获得的乳液。相比鲜牛奶，复原乳的生产工艺增加了高温杀菌的步骤，但对于主要营养成分（如蛋白质和钙），几乎没有影响。

尽管复原乳的加工过程中存在高温灭菌环节，会使得乳中蛋白质结构发生改变，但组成蛋白质的氨基酸却不会发生变化，所以高温灭菌对于复原乳中的蛋白质的营养价值和消化性并没有多大影响。此外，复原乳中的钙经过加热，仅可能影响其溶解状态，并不会影响人体对钙的吸收率。

《食品安全国家标准发酵乳》(GB 19302-2010)《食品安全国

家标准灭菌乳》(GB 25190-2010)和《食品安全国家标准调制乳》(GB 25191-2010)等标准中，均以不同形式明确了复原乳可以用于乳制品生产，它是国家允许生产的正规产品。复原乳是可以为人体提供蛋白质和钙等营养素的奶制品。

目前市面上用复原乳制成的制品，一般都含有糖、香精等，建议消费者根据自身情况，选择相对适合的奶制品。

量子计算机已经可以取代经典计算机？

流言：我国研制出的“九章”量子计算机实现了“量子霸权”，已经可以完全取代经典计算机。

真相：12月4日，由中国科学技术大学潘建伟、陆朝阳等组成的研究团队与中科院上海微系统所、国家并行计算机工程技术研究中心合作，构建了76个光子的量子计算原型机“九章”，实现了具有实用前景的“高斯玻色取样”任务的快速求解。

据现有理论，该量子计算系统处理高斯玻色取样的速度比目前最快的超级计算机快一百万亿倍，即“九章”一分钟完成的任务，超级计算机需要一亿年。

但需要指出的是，这一研究突破并不意味着量子计算机已可完全取代经典计算机。量子计算机只有在处理能设计出高效量子算法的特定问题时，才能超

过经典计算机。对于没有量子算法的问题，例如最简单的加减乘除，量子计算机就没有任何优势。

可以说，“九章”在量子计算机发展的进程中树立起了一座里程碑，但未来的路还很长。在实现量子优越性之后，下一个目标就是通过一系列技术攻关，力争尽早研究出可编程的、能处理很多有实用价值问题的量子计算机。

高楼遇火灾，要么坐电梯下楼，要么往高处楼顶跑？

流言：身在高层楼遇到火灾，一定要抓紧时间坐电梯下楼逃生，或者干脆往楼上跑，躲到高处，与火抢时间。

真相：北京市消防救援总队通过官方发布平台明确指出，发生火灾后禁止乘坐电梯，高楼撤离时应走安全通道。

高层楼发生火灾，人们绝对不能乘坐电梯逃生。因为火灾发生后，电梯电源很可能在第一时间被切断，导致电梯轿厢内的人员被困。火灾现场，电梯井相当于一个大烟囱，大量烟气涌入电梯井内，极易造成“烟囱效应”，人在里面会被浓烟毒气熏呛而窒息死亡。

往高处跑也是不明智的选择。火灾发生后，烟是往上走的，速度极快，人基本跑不过烟的速度，还有可能会吸入大量的烟气。

正确的方法是：如果在大楼的中低楼层，那就想办法走消防通道尽快往底层跑，离开大楼。逃生的时候要尽量放低身体，在可能的情况下用湿毛巾捂住口鼻。

如果处在写字楼的中高层，那就尽快寻找避难层。国家消防规范要求，100米以上的高层建筑需设置避难层，通常情况下，两个避难层之间的楼层间隔不会超过15层。一旦发生火灾，人们可尽快进入避难层，等待疏散和救援。

如果在二层这样的低楼层，也可以通过绳索固定住屋内的固定构件，然后绑住身体下滑。但一定要牢记，三层楼以上不能用此方法逃生。 据《科技日报》

今年年内将有 超过30场流星雨

其中4场值得“重点期待”

据新华社南京1月5日电 没来得及看3日的象限仪流星雨？别着急，天文专家介绍，今年年内还有超过30场流星雨，其中4场值得“重点期待”。

与象限仪流星雨并称北半球三大流星雨的英仙座流星雨和双子座流星雨尤其值得关注。英仙座流星雨峰值出现在8月11日至12日夜，它的母天体是一颗彗星。此次流星雨观测受月光影响不大，以我国北京地区为例，11日晚8时左右可见辐射点从北方升起，而后整夜都可观测。到极盛时，ZHR(极大时假设辐射

点位于天顶的每小时流量)可达到100颗左右。

双子座流星雨母天体则是一颗小行星，峰值出现在12月13日至14日夜。ZHR可达150颗，但上半夜观测受月光影响较大。到14日凌晨2时左右，月亮西落，后半夜观测条件好转。

此外，著名的哈雷彗星也将带来两场流星雨。水瓶座eta流星雨于5月4日至5日夜达到极盛，ZHR可达50颗左右。猎户座流星雨10月19日至20日夜可观，ZHR约20颗。但这两次流星雨，都受月光影响较大。

醉酒男子为抄近路 竟推倒数百米护栏

因寻衅滋事被依法行政拘留



工作人员扶起护栏

为抄近路回家，醉酒男子使劲晃动道路中央护栏，导致几百米长的护栏像多米诺骨牌一样接连倒下。记者4日从山西省长治市公安局获悉，违法嫌疑人韩某因寻衅滋事被依法行政拘留15日。

警方介绍，2020年12月31日凌晨2时30分许，违法嫌疑人韩某酒后被朋友驾车送至长治市潞州剧院门口后，他嫌30米外的斑马线太远，便径直横穿马路想翻越护栏回家。因护栏太高，几次尝试

未果，韩某便趁着酒劲使劲摇晃护栏，致使护栏被推倒并损坏。随后，韩某踩着护栏横穿了马路。

长治市公安局潞州分局八一路派出所根据视频监控资料迅速锁定目标，将违法嫌疑人韩某抓获。

警方介绍，韩某的行为严重影响了正常交通秩序，2021年1月1日，韩某因寻衅滋事被依法予以行政拘留15日。 据中新网

沧州市
文明
办提醒您：

讲好“五句话”

您好、请、谢谢、对不起、没关系

做好“十个不”

- 不浪费粮食 不乱扔垃圾 不随地吐痰 不车窗抛物 不随意插队
- 不乱停乱放 不逆行 不闯红灯 不私搭乱建 不占道经营