

腿麻、腿凉、腿抽筋、腿没劲…… 这到底是怎么回事

本报通讯员 高娜 本报记者 吴艳

专家介绍



于亚娜

沧州中西医结合医院(市二医院)疮疡脉管病科主任,副主任医师。

河北省中医药学会周围血管病专业委员会副主任委员,中华中医药学会周围血管病分会委员,河北省中医药学会疮疡病专业委员会委员。专注于周围血管病临床研究,擅长动脉硬化性闭塞症、血栓闭塞性脉管炎、血栓性静脉炎、深静脉血栓形成、静脉曲张、淋巴管炎、雷诺氏病、各种血管炎的诊治;采用激光闭合、硬化剂等微创治疗静脉曲张;应用中医中药辨证分型内服外治各种顽固性溃疡、老烂腿、压疮、糖尿病足,经验丰富。

出诊时间:周四全天
咨询电话:18031783166

科室简介

沧州中西医结合医院(市二医院)周围血管病(疮疡脉管病)科

沧州中西医结合医院周围血管病科是集临床、科研、教学于一体的中西医结合重点专科,是目前市内综合治疗周围血管病的唯一专业医疗机构。

治疗脉管病历史悠久:上世纪50年代,沧州僧医释迦宝山运用“四妙勇安汤”治疗脉管炎,疗效显著。经过几代人的努力,奠定了沧州在脉管病治疗领域的领先地位。

专家云集,设备先进:科室拥有周围血管病专家4名,硕士研究生5名。诊疗设备先进,拥有空气波压力治疗仪、四肢动脉多普勒血流仪器、中药熏蒸器、血管彩超,通过先进的CT-A、MR-A、DSA等检查技术,及时为患者制订明确的诊疗方案。

中医、中药特色优势:研发了系列治疗脉管病内服及外用的特色专科制剂:阳和通脉丸、活血通脉胶囊、四妙通脉胶囊治疗动脉硬化闭塞症、糖尿病足、血栓闭塞性脉管炎;槐米浮萍丸、益气消肿丸治疗静脉炎、静脉曲张、静脉瓣膜功能不全,享誉华北地区;外用愈疮生肌油纱及生肌散促进溃疡愈合,疗效显著。

新技术专治脉管病:在我市率先开展了自体干细胞移植(细胞搭桥)治疗糖尿病足、动脉硬化闭塞症等动脉缺血性疾病,医疗技术处于省内领先水平;运用球囊扩张放置支架、介入置管溶栓、下腔静脉滤器置入等血管介入性诊疗技术及激光射频微创手段治疗静脉曲张,中西医优势互补,标本兼治,临床疗效显著。

诊疗范围

周围动脉性疾病:动脉硬化性闭塞症、糖尿病足、血栓闭塞性脉管炎、动脉栓塞、多发性大动脉炎、雷诺氏症、红斑肢痛症等。

周围静脉性疾病:静脉曲张、血栓性浅静脉炎、深静脉血栓形成、原发性深静脉功能不全、下肢慢性溃疡(老烂腿)等。

淋巴系统疾病:淋巴管炎、丹毒、慢性淋巴水肿等。

各种慢性创面:皮肤溃疡,压疮,骨髓炎、窦道、慢性难愈性创面。



抖音扫码加关注

周围血管病患者看病容易“走错门”

刘大爷感觉腿发凉、脚发麻有一年多了。夏天,腿上穿着羊毛护膝也感觉不到热,而且还不时地小腿抽筋,走路没劲儿。刘大爷自以为是缺钙,钙片吃了好几瓶也不见好,又去医院看了骨科和脑血管科,口服药、泡洗药用了一大堆,腿还是抽筋、怕冷、发麻、没劲儿……一年来,刘大爷辗转多家医院,做了很多检查,试过很多方法,腿部不适症状还是没有解决。

后来,刘大爷来到了沧州中西医结合医院疮疡脉管病科,经过查体和下肢血管彩超检查,原来是腿上的动脉血管堵了。找到病因且经

过治疗后,刘大爷的腿不抽筋了,也不怕冷了。刘大爷说:“原来腿抽筋不一定是缺钙,走不了路也不一定是骨头的毛病,腿上的血管也会堵呀!”

沧州中西医结合医院疮疡脉管病科是以中西医结合为特色的系统规范诊治周围血管病、疮疡病的专业科室,是河北省重点中医专科。

据疮疡脉管病科主任于亚娜介绍,在临床工作中,常发现很多患者看病容易“走错门”,本来是周围血管的疾病却跑去了骨科、皮肤科、神经内科、脑血管科等,既浪费了时间也延误了病情。

下肢血管病的征兆

那么,出现了什么症状患者要及时就诊排查呢?

1. 肢体凉、麻、痛 包括肢体发凉、怕冷、麻木不适,以及肢体活动后疼痛。医学上,肢体活动后疼痛称之为“间歇性跛行”,即指行走一段距离后出现的肢体肌肉部位酸胀疼痛,站立休息一会可缓解,再行走一段距离后又重复出现疼痛症状。如果不活动即出现明显疼痛,甚至影响夜间休息,这可能提示疾病程度,有可能出现下肢动脉硬化闭塞,如果治疗不及时甚至会发展至肢体溃烂,导致截肢。

2. 肢体肿胀 表现为早晨起床后减轻、下午加重的肢体水肿,或各种突发的肢体肿胀。患者尤其要小心肢体静脉血栓,治疗不及时可能会发生“肺栓塞”,危及生命。

3. 肢体或足趾破溃 高血压、糖尿病患者,因为意外受伤出现肢体或足趾破溃,且经过1个月—2个月也无法愈合,可能是下肢动脉硬化闭塞或糖尿病足的表现,要及时就医,否则破溃会继续扩大,最终导致截肢。

腿上静脉曲张会带来什么危害

腿上迂曲的静脉十分薄弱,一不小心,很容易破裂引起大出血。出血时,往往不伴疼痛,患者常常没有察觉。如果大出血发生在夜间患者睡觉时,就会导致严重的后果。

静脉曲张引起皮肤营养改变还容易导致皮肤瘙痒、皮炎、湿疹甚至溃疡的发生,这种溃疡可能经久不愈,局部恶臭流脓,俗称“老烂腿”。

被“血管病”盯上的高危人群

1. 高血压、高血脂、高血糖、脑梗塞、冠心病患者及吸烟者 更容易出现下肢动脉血管堵塞,表现为下肢麻凉、怕冷、疼痛,一旦肢体出现溃疡则愈合缓慢。

2. 糖尿病患者 血糖、血脂、血压控制不好,吸烟、跷二郎腿时可出现肢体麻凉疼痛、感觉异常。糖尿病患者如果鞋子过硬磨脚,脚部就会出现水泡,水泡破溃不愈合便可能发展成糖尿病足。

3. 久站久坐、长期从事重体力劳动、年轻时受凉、血管壁先天发育不良、多次妊娠者,容易出现下

“老烂腿”会给患者的日常生活带来严重的影响。长期的慢性溃疡可能发生癌变,甚至需要截肢。

部分患者在曲张的浅静脉内形成血栓,表现为局部红肿痛,硬块形成、疼痛,影响行走。如果不及治疗,血栓就有可能向上或通过交通静脉蔓延到深静脉,造成深静脉血栓甚至肺栓塞,有危及生命的风险。

肢青筋暴露,静脉血管弯弯曲曲等,若局部伴有急性炎症就会出现红肿、疼痛的硬块。揉搓及不恰当的处理方式可使肿块变大,甚至出现下肢深静脉血栓,导致腿肿,甚至危及生命。

4. 肢体静脉血栓 好发于手术、创伤、骨折、长期卧床、久坐不动及肿瘤、妊娠、产后的人群。

5. 丹毒 好发于外伤破溃、脚气、蚊虫叮咬后引起感染的人群,表现为局部红肿、热痛,严重时可有发热症状。

患者如何选择正规治疗

1. 专业规范治疗是关键

周围血管病患者多伴有糖尿病、高血压、冠心病、高脂血症等疾病,患者应积极控制原发病。据于亚娜介绍:曾有一位患者因脚凉想泡泡脚,结果险被截肢。73岁的董大爷患糖尿病20多年,每年秋冬季节,他都喜欢睡前泡泡脚,不然夜里脚会冷得睡不着。半个多月前,董大爷左脚红肿、溃烂、流脓水。治疗一周后,血糖仍居高不下。大夫交代需要截肢,否则性命难保。患者走投无路,辗转找到疮疡脉管病科,向于亚娜主任求救。董大爷住院后进行了外科清创引流治疗,血糖很快降下来了,脚保住了。

于亚娜说:“许多病人就不像董大爷那么幸运了。如果处理不当,病情就会迅速恶化,轻则截肢致残,重者危及生命。周围血管病可不是任何单一方法或者什么祖传秘方可以治愈的,需要专业规范地治疗。”

2. 中医制剂有特效

沧州中西医结合医院疮疡脉管病科自制内服阳和通脉丸治疗下肢发凉、怕冷、疼痛、腿没劲儿;四妙活血丸治疗下肢红肿、疼痛,肢体溃烂不愈;益气活血丸治疗静脉曲张腿肿胀;三黄液外洗、外敷治疗溃疡止痛有奇效。

3. 手术、介入更先进

1) 沧州中西医结合医院疮疡脉管病科引进国外先进技术——下肢静脉曲张射频消融术。这种新型的微创手术,局部麻醉即可完成治疗。术后,患者可立即恢复正常行走。

科室为静脉曲张患者制订个体化微创治疗方案,同时配备血管彩超,术前、术中精准定位。对于“老烂腿”患者,采用手术及药物标本兼治的方法促进创面愈合,大大降低复发几率。

吴大爷是一名小腿反复溃疡的患者,小腿创面如手掌大,10多年不愈合,严重影响了工作和生活。为了治疗,吴大爷跑遍了北京、天津、保定、山东、河南等地的多家医院,后来来到沧州中西医结合医院疮疡脉管病科。医生通过超声诊断患者为穿通支静脉曲张性溃疡,随后,为其处理了“罪犯血管”。吴大爷的溃疡很快愈合,至今再没有复发。

2) 血管腔内介入治疗:正确适时地选择各种介入血管重建手术,是保存肢体的必要措施。沧州中西医结合医院介入科通过下腔静脉滤器植入术为血栓患者的生命保驾护航,下肢动脉球囊扩张、支架植入术治疗下肢血管闭塞效果良好。

创面治疗门诊——难愈性创面患者的福音

沧州中西医结合医院疮疡脉管病科于2014年成立创面治疗门诊。科室医生积极寻找并消除创面病因,中西医结合系统、专业治疗各种难愈合的创面及炎症:发红疼痛的肿块局部敷数金黄散就可以软化缩小;化脓的肿物放脓收口;多年不愈的疮面去除烂肉,外用科室自创的愈创生肌肌油纱长肉爬皮……数年来,为无数患糖尿病足、褥疮、老烂腿、手术和其他慢性切口不长的患者解除了痛苦。

静脉曲张患者的福利——超声免费筛查

沧州中西医结合医院疮疡脉管病科免费为静脉曲张患者超声筛查,制订个体化治疗方案。
科室地址:沧州市运河区黄河西路31号市二医院疮疡脉管病科
咨询电话:2078970(医办室)
2078001(门诊)