



仁医在线

练就一双“火眼” 扼住肺癌“咽喉”

——沧州市人民医院胸外科探微

前言

肺癌目前已成为全球发病率最高、死亡人数最多的癌症。据国家卫生部统计，因肺癌死亡人数占恶性肿瘤死亡总数的近三分之一；而在肺癌患者中，有三分之二的比例属于癌症发现过晚，失去了手术根治机会，以致在1-2年内死亡。因此，肺癌早期筛查和精准治疗，变得尤为重要。

沧州市人民医院与北京、天津、上海等国内知名肿瘤医院达成合作，深入学习医院管理、专业技能、科研教学等方面的先进经验，肿瘤诊治水平不断提升。呼吸与危重症医学科、胸外科等科室作为沧州市人民医院肺癌治疗的领头团队，以精准诊断、精准治疗为基础，以百姓受益为目标，攻坚克难，勇攀学科高峰，多项诊疗技术达到了国内外前沿水平，普惠沧州百姓。

“术后观察一下，就可以下床活动了，这有助于身体恢复。”沧州市人民医院胸外科主任谢荣景仔细叮嘱着。12月24日中午时分，在沧州人民医院胸外科病房，只用了半个小时，一台切除左侧肺叶肿瘤的胸腔镜微创手术就完成了。而就在16日，患者刚做过右侧肺叶肿瘤的切除手术，术后两天就能下地活动，一周时间恢复良好，继续进行了另外一侧手术。

今年8月，家住任丘市的王女士在单位组织的体检中，发现肺部两侧各有一结节。这一检查结果给全家人心里蒙上了阴影。她慕名到沧州市人民医院胸外科就诊，经过胸部CT、病理检测后，被诊为周围型肺癌。

幸运的是，患者病情发现早，这非常有利于治疗和预后效果。谢荣景为患者制定了治疗方案——采用胸腔镜微创手术，先切除右侧肺较小的肿瘤，再切除左肺较大的肿瘤。“我爱人的伤口在胳膊下面，切口直径不到两厘米，一周前做完手术后，观察一两天就能下地活动了。谢主任告诉我，术后一定要进行适当运动，这有助于快速恢复。”亲眼见证妻子手术全程的李先生，一扫入院时的阴霾，他高兴地说：“没想到一周时间里伤口恢复得非常快，经过检测，手术效果非常好，肿瘤清除得很干净。很快就进行第二次手术，这次手术也非常顺利。再过几天我爱人就能出院了！”

“周围型肺癌是一种比较常见肺癌类型。王女士的治疗

效果良好，得益于她重视体检结果，早发现、早治疗，痊愈几率高，预后效果也好。”谢荣景介绍说，这一类型肺癌早期症状并不明显，如果不是体检，很难在初期发现疾病，一旦拖到晚期，后果将不堪设想。“过去，人们不注重体检，等到发现身患肺癌时，往往都拖到了晚期，不仅难治疗，费用也很高。”

怎么提高百姓对肺癌的认识？怎么做到早发现、早诊断、早治疗？谢荣景一直思考、寻找解决方法。直到2015年，他参加了由中国肺癌防治联盟和上海中山医院共同组织的一次学术会时，接触到了中国肺癌防治联盟。该联盟的职责就是全面推动肺癌的早期诊断，使肺癌患者得到早期治疗，改善肺癌患者愈后并提高生活质量。沧州市人民医院胸外科于2016年1月8日成功加入中国肺癌防治联盟，同时成立了沧州市肺结节诊治分中心。

“为了提高人们的防癌意识，胸外科在加入中国肺癌防治联盟的第二天，就全面开展了肺结节的筛查工作。针对沧州地区45岁以上人群进行肺结节筛查。”谢荣景说，为了普惠百姓，人民医院不仅将每周二、三、六、日定为肺结节筛查日，还将胸部CT的费用定为120元，极大减轻百姓的经济负担。

在中国肺癌防治联盟的帮助下，胸外科聘请了国内知名肺癌专家前来指导筛查工作。同时，科室从法国引进了国际最先进的影像软件进行肺结节



谢荣景主任和同事在做胸腔镜微创手术

筛查工作。“5年来，我们进行了3000多例检查，不仅掌握了沧州地区肺结节筛查的第一手资料，更锻炼了胸外科整个治疗团队，从以往过多依赖于各种检测设备进行确诊，到练就一双‘火眼金睛’，依靠个人经验就能达到早期肺癌准确诊断的水平。”谢荣景说。

5年的积累，让胸外科针对肺癌的诊断窗口不断前移。目前，沧州市人民医院胸外科肺结节的诊断正确率达到了93%，术后早期肺癌患者10年生存率已经达到了92%，这些数据均处于国内先进水平行列。

与此同时，胸外科也在治疗技术上不断突破自我，大胆前行。“过去开胸手术，要在侧身肋下开一个40厘米长的切口；而胸外科致力于胸腔镜微创手术的学习、实践，如今只需要开一个直径不到两厘米的小

孔。”巨大的数字反差背后，是胸外科十多年坚持追赶国内、国际先进医疗技术的不懈努力。2008年，谢荣景带领胸外科治疗团队开展了我市第一例胸腔镜肺叶切除手术。将胸外科手术的刀口从40厘米，成功缩小到仅有3个小孔。

但胸外科并未就此止步。2015年，由三孔胸腔镜手术进化到了两孔。2019年4月26日，谢荣景带领胸外科治疗团队再次挑战了沧州第一例非气管插管、保留自主呼吸的肺部微创手术，“这一场高难度手术，在对患者不应用大量镇静剂、不停止呼吸的基础上，进行胸腔镜微创手术，这对手术和麻醉医生的技术提出了极高要求。”谢荣景介绍说，虽然手术难度大，但对患者的创伤小。手术结束后，患者甚至可以自己走出手术室。

刘琰 杨惠麟 邢燕



徐锋主任在手术中

做肺癌晚期患者的“守护神”

——记沧州市人民医院呼吸和危重症医学科

做了气管支架，让老人能呼吸顺畅些。一年后老人还是过世了。”这位老人的就医经历，让徐锋内心受到了极大震动，他时常告诫自己，也提醒科室里的年轻医生们：治疗的最终目的是什么？“那就是以患者为中心，不仅是延长生命，更要让患者提高生存质量。”徐锋说，这一切的基础，就是精准诊断与精准治疗。

为了达到这一目标，多年来，徐锋带领科室团队不断学习研发前沿技术、掌握最新进展，医疗、教学、科研并重，成为中国医师协会呼吸内镜专项技术培训中心和首批全国呼吸与危重症医学科建设达标单位，科室每年能够独立开展300多例国内前沿的呼吸介入手术，光动力治疗肺癌、支气管热成形、超声气管镜、硬质硅酮支架、大咯血气管镜介入治疗等技术都处于国内最前沿。

依托成熟的呼吸重症技术，徐锋顺利开展呼吸介入和肺癌综合精准治疗技术，不断

开展内科胸腔镜、超声气管镜、碘125粒子植入、肺癌射频消融、气道硅酮支架、硬质支气管镜、球囊扩张、冷冻治疗及支气管镜球囊止血等大气道良恶性疾病介入治疗、支气管热成形术治疗哮喘等国内前沿先进技术。

“呼吸与危重症医学科的微创手术，已经达到了‘一根针’就能完成手术。比如肺癌消融术，术中在影像学指导下，一根射频消融针探入肺病灶部位，进行定点消融。这种术式创伤小、后期并发症少，肺功能的损伤小，并且费用低。手术患者的最大年纪超过了80岁，术后恢复非常快。”徐锋介绍说，“一站式”“立体化”“多维度”的精准治疗体系的构建，推动了科室飞速发展。

今年78岁的张大娘再次来呼吸与危重症医学科复诊，谈笑风生的样子，一点也看不出5年前因患肺癌晚期，病危被判了“死刑”。“当时，老人的支气管、双肺完全被肿瘤堵死，

窒息随时威胁着生命。”紧急情况下，徐锋制定了全身治疗方案，气管镜介入、冷冻治疗、支架等综合治疗下，清除了所有肿瘤，重新打开肺部呼吸通道，把老人从死神手中抢救回来。5年的术后恢复，老人的生活状态非常好。

开展精准治疗体系多年来，徐锋已经记不清多少次与死神赛跑，多少次抢救回重症肺癌患者的生命。

在“幸福呼吸”——中国慢阻肺分级诊疗推广项目中，沧州是全国首批八家示范区之一，沧州市人民医院是沧州地区牵头单位。2019年6月1日，沧州市人民医院牵头成立沧州市慢阻肺联盟，徐锋担任了联盟主席。今年新冠肺炎疫情期间，沧州市人民医院成为我市确诊病例定点收治医院，徐锋又义无反顾地担起确诊病例诊疗组负责人的重任。一切为了百姓健康，以“仁医”的责任和担当，无畏前行。

刘琰 杨惠麟 邢燕