



仁医在线

让生命有尊严 让生活有温度

正确认识直肠癌“保肛治疗”，给患者更多关爱

“治愈的标准，不仅仅是挽救了患者的生命，还要让他们活得有尊严，生活有质量。”沧州市人民医院医专肿瘤区胃肠外科主任周国庆如是说。今年，他带领着治疗团队，把直肠癌治疗作为钻研的重点目标。“这是因为，直肠癌与胃癌相比，更难治，问题也更多。”

在直肠癌治疗中，能否保肛一直是一个绕不过去的重点问题。“直肠癌患者手术，如果不能保肛，就要在腹部做一个造口，患者需要终身带着造口袋进行排便，还影响泌尿、性功能等。”周国庆介绍说，以前受限于医疗技术，对直肠癌肿瘤的治疗往往是“一切了之”，或许挽救了患者的生命，但愈后问题却给患者生活带来很多困扰，甚至产生悲观失望。

随着医学技术水平的不断提高，如今直肠癌治疗是以手术为中心，综合放、化疗，免疫治疗、靶向治疗等方案进行辅助，恶性肿瘤早发现、早治疗完全可以改善患者的预后，提高生存期和生活质量。

“但是在与患者接触中发现，很多人还保留着‘做放、化疗就是癌症晚期’的观念，因而拒绝新辅助治疗。”周国庆说，新辅助治疗是指在肿瘤术前所进行的化疗、放疗、介入治疗等一系列治疗，这种治疗方式的主要目的是使肿瘤缩小，降低肿瘤的相关分期，从而达到提高疾病的根治率。

国际、国内直肠癌治疗指南都已证实通过术前新辅助治疗，能够有效提高患者的生存期以及保肛机率。为此，周国庆带领着中心治疗团队一方面致力钻研直肠癌手术过程中的技术创新，从直肠癌的术前诊断分期、治疗方案的确定、手术技术的不断优化，再到术后辅助治疗的制定、术后随访与观察进行全程管理；另一方面，努力在患者中进行新辅助治疗观念的普及，改变患者对肿瘤治疗的认知，“就像高血压、糖尿病等慢性疾病一样，肿瘤不代表是无法治疗的绝症，正视疾病，了解疾病，以良好的心态积极配合治疗，才能取得更好的效果。”

2019年，人民医院医专肿瘤区胃肠肿瘤中心被评为中国直肠癌保肛联盟常务理事单位。为了推广直肠癌手术规范化流程，今年胃肠肿瘤治疗中心通过精心筹备，举办了“腹腔镜胃肠手术学习班”，吸引了沧州市及保定、廊坊等多家医院医生前来学习。

刘琰 杨惠麟 邢燕



腹腔镜微创手术

重燃胃癌晚期患者的希望之光

——记沧州市人民医院医专肿瘤区胃肠肿瘤中心

“北京大学肿瘤医院沧州胃肠肿瘤中心挂牌成立了。”2016年4月15日，在沧州市人民医院医专肿瘤区门诊楼12楼胃肠外科病区门口，一场简洁的揭牌仪式在这里进行。

没有鲜花，没有贺词，庆祝挂牌仪式最好的“礼物”，是北京大学肿瘤医院的专家团队为门诊、住院患者开展的会诊。

2015年12月26日，沧州市人民医院医专肿瘤区正式成立最早、技术力量成熟的科室之一，率先在这里以多学科共同协作，组建起胃肠肿瘤精准治疗团队。而这场简洁的仪式，揭开了医专肿瘤区胃肠肿瘤中心飞速提升和发展的序幕。

今年7月26日，夏日骄阳

似火，对66岁胃癌患者刘大爷来说，这一天却是无比明媚、美好的一天。十多天前做完腹腔镜微创手术，现在可以出院开始正常生活了。开心的笑容绽放在他和家人的脸上。

2017年5月，市民刘大爷肚子胀痛了一个多月，终于忍不住到人民医院医专肿瘤区来就医。以前他就有胃食管反流的病史，这次胃痛难受，经过胃镜和CT检查，竟然查出了胃癌晚期，并且肝转移。

胃癌作为我国发病率最高的癌症，使无数人闻之色变。这一消息对刘大爷一家人无疑是晴天霹雳。“我们中心早就开展了MDT诊疗模式，针对刘大爷的病情，影像科、胃肠外科、肿瘤内科、介入科、放疗科、化疗科等科室组成的肿瘤精准治

疗团队迅速开展会诊，再结合北京大学肿瘤医院专家的诊断，为他制定了个体化、精准化的治疗方案——先以化疗控制、消除肝部转移病灶，然后再进行手术切除胃部肿瘤。”胃肠外科主任周国庆介绍说。

三周期化疗后，刘大爷胃肠道因不耐受出现呕吐情况，密切监护的医疗团队立即查明情况，调整了用药方案，后续的化疗效果非常好，在定期的复查中，病情一直保持稳定。

肿瘤治疗是一个长期的过程，涉及的学科也是多方面的。胃肠肿瘤中心每周会诊研讨患者病情，各科室根据病情进展不断调整优化治疗方案，让整个治疗过程始终保持精准。

今年6月，周国庆为刘大爷复诊，这次检查结果喜人——肝转移病灶消失了！3年的坚持和努力终于迎来了曙光。7月10日，刘大爷进行腹腔镜微创手术，对胃部原发灶进行切除。手术后，胃组织标本送检，只有极少的黏膜内癌残留，淋巴结未见癌转移。9月份，患者再次来院复查，恢复情况良好，已经可以像正常人一样工作生活了。

像刘大爷这样的患者，只是胃肠肿瘤中心MDT诊疗模式受益者之一。

5年来，已经有2000多名胃肠肿瘤患者通过多学科诊疗获得了良好的治疗效果。在去年年底，由北京大学肿瘤医院和沧州市人民医院联合举办的“中国胃肠肿瘤国际论坛”上，沧州市人民医院被定为“消化肿瘤多学科诊疗试点医院”，在胃癌规范化治疗的征程上不断迈进。

如今的人民医院医专肿瘤区胃肠肿瘤中心，已经成为集医疗、教学、科研为一体的专业诊疗团队，汇集了顶尖的技术、科研胃肠外科骨干人才，优秀的护理团队及先进的医疗设备。

胃肠肿瘤中心拥有全国领先的奥林巴斯4K高清腹腔镜器械，保证手术视野更加清晰，更能保证手术质量。科室特色专业包括胃癌、结直肠癌的微创手术治疗，尤其是小切口胃癌微创手术以及保留功能的超低位直肠癌保肛手术已达省市级先进水平。手术切口小，患者术后恢复快，有效地缩短了患者住院时间，低位直肠癌保肛率高达75%，使患者在获得肿瘤根治的前提下大大提高了生活质量。腹腔镜腹腔镜手术目前能够做到术后第二天出院，大大的减少了患者住院时间及手术费用。

刘琰 杨惠麟 邢燕



沧州市人民医院医专肿瘤区胃肠肿瘤中心揭牌仪式

“以患者为中心”，对生命负责到底

“直肠癌吻合口漏的发生率要远远高于结肠癌，尤其是直肠癌低位保肛手术，是很多临床医生难以避免的问题。其实减少吻合口漏无非两点：一是吻合口供血好，没有张力；二是吻合质量要过关。如何在临床上实现并真正降低吻合口漏的发生率？”在沧州市人民医院举办的“腹腔镜胃肠手术演示会”中，医专肿瘤区胃肠肿瘤中心主任周国庆与参会者分享了自己团队

经过不断探索、优化手术技术，在减少腹腔镜下低位直肠癌吻合口漏的长期隐患，真正提高患者的生活质量方面的治疗经验。这不仅带动了诸多沧州市周边医院的医生学习新术式，也让更多患者得以获益。

除了举办各类学习班和多学科病例讨论，他还牵头邀请北京大学肿瘤医院等多位知名专家进行讲座和病例讨论，致力推广直肠癌的规范化治疗。

“治疗要以患者为本，从患者术后生活质量出发，从肿瘤学疗效出发，并充分考虑患者经济情况和意愿来进行临床决策。对于不能够保肛的患者，我们要关注患者的心理健康，对他们进行积极的引导并开展科普讲座，提高这类患者对疾病的认识。”周国庆在追求肿瘤手术技术不断创新同时，还积极与护理团队合作，开展造口及延续护理，一起对直肠癌术后造口的患者进行全面、持续、

规范化的管理，以提高患者的生活质量，改善患者心理健康，让患者能够尽快回归正常的工作和生活。

5年来，MDT诊疗模式在胃肠肿瘤中心的普及与发展，使中心由影像科、病理科、消化内科、胃肠外科、肿瘤内科、介入科、放疗科等多个学科，共同协作打造了一个肿瘤精准治疗团队，为患者制定个体化、精准化的治疗方案。

刘琰 杨惠麟 邢燕