

微观点

与其讨好别人,不如武装自己

与其讨好别人,不如武装自己;与其逃避现实,不如笑对人生;与其听风听雨,不如昂首出击。

——刘心武

那些生命中温暖而美好的事情

你要被人照顾得好好的。你要吃热的饭和菜。你要一觉睡下去没有梦就直接醒来。你要天天手都暖暖的。你要把领口围紧。你要穿干净的羊毛袜子。你要被人照顾得好好的。

——落落

所谓生命

生命本来就是悲伤而严肃的。我们来到这个美好的世界里,彼此相逢,彼此问候,并结伴同游一段短暂的时间。然后我们就失去了对方,并且莫名其妙地消失了,就像我们突然莫名其妙地来到世上一般。

——乔斯坦·贾德

你的孤独,虽败犹荣

人与人之间走的路恐怕是不太一样的,不用花时间在每一个人身上,你想走谁的路,想与谁结伴,也要看对方是否愿意。

——刘同

别搞什么“友谊地久天长”

一个人逐渐长大,就必须接受一些事实:一些曾在生命中非常亲密的人,如今分道扬镳了,这没什么不好意思承认的。不断告诉自己“友谊天长地久”根本没什么好处,搞得双方很痛苦。

——蒋方舟

妙语

●生命太短暂了,没时间恨一个人那么久。

●背对恐惧最可怕,当你真的转过脸去面对,会发现其实没什么好怕的。

●一切都明明白白,但我们仍匆匆错过,因为你相信命运,因为我怀疑生活。

●给予和接受都是一份馈赠,既需要谦逊,也需要勇气。

●影响大众想象力的,并不是事实本身,而是它扩散和传播的方式。

●幸福是会重生的。它会改变模样,以各种各样的形态,一次次悄然来到寻求它的人们的身边。

●别人看到的是鞋,自己感受到的是脚。切莫贪图了鞋的华贵,而委屈了自己的脚。

●我渐渐明白,世间最可恶的事莫如一张生气的脸;世间最下流的事莫如把生气的脸摆给旁人看,这比打骂还难受。

●所谓“活在当下”,就是在刹那间领会其中的美及喜悦,而不眷恋它所带来的快感。

智慧树

远离不停消耗你的人

焰燃



作家苏岑说:“不必把所有人,请进生命里。”

人生如旅,所遇之人形形色色。对的人,能互相滋养,让彼此成为更好的人。但有的人出现在你的生命里,带来的却是损耗:你给他温暖,他却让你寒心,你本自信满满,他却让你陷入自我怀疑……

这一生,我们无法决定遇到谁,却可以决定亲近谁,远离谁。

余生很贵,无论交友还是谈情,都要远离不停消耗你的人。

1 | 负能量满满的人,趁早远离

记得看过这样一个故事:有个人经常感到压抑沮丧,于是去咨询心理医生,自己是否得了抑郁症。

医生给他开了一个药方:从身边找一个每天都过得很开心的朋友,早、中、晚各去探望他一次。

这人将信将疑地照做,半年后,“症状”居然都消失了。

他带着满心疑惑回到医院,医生笑着解释道:“要让自己开心,就要和有趣的人在一起。没有什么药能比一个朋友的良性影响更有疗效。”

人与人之间的情绪,真的是会传染的。

生活中,和开朗的朋友在一起,情绪也容易带动起来。和乐观的人相处久了,凡事也愿意向好的一面看。

而抱有负面思维的人,看什么都不顺眼,一开口总是抱怨,受他们影响,身边的人往往也会变得焦虑悲观。

有句话是这么说的:“懒人会教你如何偷奸耍滑,小人会教你如何坑蒙拐骗,牌友会催你快点出牌,酒友会劝你不断干杯,负能量的人会告诉你世间险恶,做啥啥不行的一万个理由。”

所谓“蓬生麻中,不扶自直。白沙在涅,与之俱黑”。不要小看耳濡目染、潜移默化力量。

人生不长,风雨很多,远离总是负面情绪满满的人,多和积极乐观的人在一起,让心情多一些向上生长的动力。

2 | 一味索取的人,不如舍下

综艺节目《奇葩说》里,陈铭分享过家里的一些过往:陈铭爸爸出身农村,靠自己的努力在城市里安家落户。后来,经常有老家的亲戚上门找他帮忙。有的想要找工作转户口,有的要求介绍城里的对象,还有借钱盖房子的……

陈爸爸是个讲旧情的人,总是尽力相帮。没想到,上门的亲戚越来越多,要求也越来越多,而且还理直气壮的。甚至大过年的还住在陈家,不帮忙

就不走,陈家人都快崩溃了。

一次趁着酒劲,陈爸爸气得摔了酒瓶:“以后不要再来了!你们没我这个亲戚了……”

自那以后,家里终于过上了清静的日子,那些万事只想依赖他人的“巨婴”亲戚,也学会了自己想办法解决问题。

这世上,没有谁欠谁的。

很多时候,别人愿意帮忙是情分,不帮,是本分。但在不知感恩的人眼里,却成了“帮是本分,不帮是无情”。

愿意付出的人,即使并不期待回报,但对方如果接受帮助后,觉得理所应当,甚至得寸进尺,那再热的心,也会渐渐冷却。

很赞同一段话:人生那么短暂,凭什么让不在乎你的人来影响心情;

人心如此珍贵,何必让不懂珍惜的人来消耗你的感情。

生活中,那些一味索取的人,该拒绝就拒绝,该翻脸就翻脸,不要让善良没有意义地消耗。

你的好意和真情,要留给值得的人。

3 | 屡教不改的人,及时放手

有人说:“评价一段感情好不好,最重要的标准是,它有没有把你变成一个更好的人,更热爱自己,热爱生活的人。”

一段感情,如果只是带来颓废、纠结、绝望,那不如及时放手,趁早结束。某卫视一档婚姻调解节目上,一位大姐哭着控诉自己的丈夫。

原来,夫妻俩刚结婚时一穷二白,后来凭借两人的努力,家里的电器生意越做越好,积累了丰厚的身家。于是,女人退出职场,一心一意照料家庭,不料男人却出了轨。

为了家庭完整,女人选择原谅,男人却辜负信任,屡次在外面暧昧不清。从此,他们的生活里只剩下怀疑和争吵。

大姐整日患得患失,变得暴躁又冲动,后来检查出了乳腺肿瘤。曾经光彩照人的她,变得憔悴枯槁。

她心不甘又放不下,一直纠缠在错误的感情中不能自拔,让自己的人生一败涂地。

当一段关系给人的能量,远低于对他的消耗的时候,当断则断。纠结越多,失去越多。

网上有人对纠缠有这么一个解释:

一直纠缠=浪费时间+拖垮情绪+思虑伤身+患得患失+关系僵化……

当你懂得放过自己,离开负面磁场,会发现生活还可以再次云淡风轻,重新出发。

神回复

结婚以后,两个人在一起最重要的是什么?

神回复:就当没有结婚。

怎样控制自己不发脾气?

神回复:如果你是对的,你没必要发脾气;如果你是错的,你没资格发脾气。

太在乎自己在别人眼中的形象,导致活得很累,怎么办?

神回复:没那么关注你,所以,放轻松点,你没那么多观众。

2000块钱想出国穷游,可以去哪个国家?

神回复:泰国、鲁国、齐国、蜀国、韩国、郑国……

你会给自己写什么墓志铭?

神回复:没什么我就先挂了。

刚刚看到有人说中国有50个城市的白领平均月薪达到了8000元以上。

神回复:平均工资能说明什么问题,潘长江和姚明的平均身高196,能说明什么?

孩子问:为什么我做错了事,大人可以打我,大人做错了,我不能打他们?

神回复:因为打不过,等你打得过了,大人就会跟你讲道理了。

同样是别人比自己强,为什么有时会有嫉妒,有时崇拜?

神回复:远的崇拜,近的嫉妒;够不着的崇拜,够得着的嫉妒;有利益冲突的嫉妒,没有利益冲突的崇拜。

加点料

我们尽力了

大学毕业前,我在一家医院实习。有一次,在老师的指导下我做了一个小手术,心里一边回味手术时的那些注意事项,一边低头走出手术室。

这时,七八个家属围上来问情况。我当时脑袋有点蒙,突然想起电视剧里经常上演的情节,张口就说了句:“我们已经尽力了。”顿时,一大家子就哭了起来。最后,我就被处分了。

遗传病

今天见一个哥们愁眉苦脸的,我就问他:“怎么回事,这都要当爹了,怎么还愁眉苦脸的?”

哥们叹了口气说:“哎,我刚查出来得了不孕不育症,这万一要是遗传给我儿子怎么办!”

岳父的想法

昨天到岳父家吃饭。

小姨子说:“姐夫,你什么时候也买套大房子,让我姐也好好享受一下。”

我说:“我可没那么多钱。不过,我有个漂亮的女儿,等她长大了再找个有钱的女婿,到时我和你姐就住上大房子了。”

岳父在一边幽幽地来了句:“女婿呀,这想法不可靠,我当年也是这么想的。”

盗汗

同学一见到我就开始诉苦:“我前段时间总是盗汗,一睡着就出汗。医院检查花了好几百,吃了十几服中药也不管用,而且越来越厉害。”

我问他:“后来呢?咋治好的?”同学嘴角一撇,愤愤地说:“我换了个薄被子。”