

“爱心妈妈小屋”暖了妈妈们的心

本报评论员 何晓玲

记者从市总工会了解到,各县(市、区)及部分市直单位启动“爱心妈妈小屋”建设工作以来,截至目前已累计建成179家。其中,部分“爱心妈妈小屋”还实现了“一屋多用”,除了为女性提供哺乳场所,还推出了母婴保健知识讲座、女职工心理咨询和读书沙龙等个性化服务项目。

(据12月17日《沧州晚报》3版)

都说当母亲不易,十月怀胎,一朝分娩。母亲的不易又何止于此。

身材走样、产后脱发、无法安眠、吃饭按秒、上厕所都得抓

紧时间……刚刚成为母亲的那段时间,很多生活中的小事都会提醒你和你自己的身体,你是一位母亲了。

孩子出生后,和母亲之间最密切的联系,就是母乳喂养了。在家还好,在公共场合,孩子饿了想吃奶,是给每一位母亲出的难题。

一边是嗷嗷待哺的孩子,一边是当众撩怀露乳的尴尬,妈妈们该怎么选?

“爱心妈妈小屋”的建立,就为妈妈们解决了这道大难题。

之前在网上看过一个视频:一位母亲在饭店里解开衣服给自己的孩子喂奶。她的行为受到



一位年轻女士的“歧视”,年轻女士当众指责这位母亲“不知羞耻”。

从视频里能看出这位母亲当时的无助和尴尬,但是面对因为饥饿而哭闹的孩子,她选择忍耐并继续给孩子喂奶。

此时,一旁的另一位年长一些的女士和她的丈夫为这位母亲解了围,年长的女士用衣服为这位母亲遮挡着,并反问年轻女士:“你肯定还没生孩子吧?”

而她的丈夫则很绅士地避开正在喂奶的母亲,对年轻女士说:“如果她能选,也不想这样,肯定是孩子饿了没办法,我们应该对别人宽容一些。”

我想,这对夫妻一定是一对温暖善良的夫妻。而如果当时饭店里可以提供“爱心妈妈小屋”,也就能避免这位母亲的尴尬。

我市的“爱心妈妈小屋”里有沙发、饮水机、婴儿床等设施,妈妈们可以在这里给孩子喂奶、换尿布、冲奶粉。

很多妈妈觉得“爱心妈妈小屋”为妈妈们考虑周全,温暖了初为人母的妈妈们那颗慌乱的心。

“爱心妈妈小屋”的建立,是城市文明的重要标志。“爱心妈妈小屋”,保护了女性的隐私,这也是我们尊重女性、尊重母亲的一个体现。

街谈巷议

用新技术守护老人

蒋萌

如果12小时内用水量低于0.01立方米,系统将自动报警,居委会干部或社区志愿者会立刻上门探视。上海市长宁区江苏路街道为独居老人安装智能水表,网友纷纷点赞。

智能水表根据用水量预警,既不影响老人日常生活,又能及时发现险情,着实是“妙招”,更是贴心之举。

关爱老人要“走心”,养老服务要务实。“居家养老”仍是主流,地方管理者更应关注社区服务有哪些不足、可以做出怎样的改进。

科技理当以人为本,技术需要“适老化”。生活中,许多老人面临“数字鸿沟”,没能享受“科技红利”,这一问题不容小觑。智能水表的“创新性”在于,不是让老年人“适应”新技术,而是让新技术“适配”老年人。

智慧养老是“朝阳产业”,有望为经济发展提供新的增长动能。从“智能家居”到服务网络,可形成新产业链、催生新业态。

不断提高老年人的生活质量,让老年人安享晚年,是全社会的责任。

谨防被“长寿药”收割智商税

杨玉龙

在年终“双11”“双12”电商大促销中,号称抗衰老的“长寿药”又被热炒,不仅进入医药电商平台销售,还在今日头条等平台大举投放广告。

据悉,新晋成为网红的“长寿药”,以β-烟酰胺单核苷酸为主要成分,自称是能够延缓并抗衰老的“长寿基因药”。尤其是,相关单品的月销售额动辄达到数百万元。由此可见,这些“长寿药”所具有的市场影响力。

其实,所谓“长寿药”的功效完全没有临床数据支撑,目前只能算是一种膳食补充剂。

市场监管部门对这样的“四不像”产品,有必要寻根溯源,对涉嫌违法违规的更须加大法律惩治力度。

从消费者角度来看,应该认识到“长寿药”的本质属性,不能被商家的宣传所忽悠。即便是所谓的“诺奖成果”也不过是营销手段而已。

留言板

早起喝下白酒 竟敢无证开车

【事件】

近日,在京沪高速上海方向154公里处,一辆小轿车因超车不当,失控撞上中央护栏,随后又追尾一辆正常行驶的货车。

民警到达现场后,发现这

名轿车司机涉嫌无证驾驶。经过检测,他的血液中酒精含量达到了酒后驾车的标准。

(12月19日《沧州晚报》)

【留言板】

@猫哥是个天才:喝酒敢上

高速路,可见这个司机没有一点交通安全意识。

@临时用户:喝了酒,还无证驾驶,已经涉及违法,严惩!

@欧气锦鲤:有什么着急的

事,值得拿命去换?

@梦里流口水:真不知道这个司机怎么学的驾考知识,幸好没人发生意外。个人建议,对这种人应该终生禁驾。

长春单亲爸爸带两岁女儿跑运输

近日,吉林长春的谭先生带两岁女儿开货车跑运输的新闻,引起网友关注。

据悉,谭先生已离异,不忍心将孩子丢给老人,才带着女儿跑运输。谭先生表示,女儿乖巧懂事,他想多挣点钱,年后换个工作,给女儿更好的陪伴。

据@漩涡视频

回音:无私的父爱,值得更好的生活!

画中话

老旧小区改造让居民“点菜”



各地老旧小区改造,极大改善了群众的居住条件。然而,面对改造过程中群众的不同诉求,如何协调“众口”、达成共识,激发群众参与的积极性,考验着城市治理者的智慧。

杭州市将老旧小区改造的决策权与监督权交给了居民,让居民“看菜单点菜”。通

过引导居民充分发挥主体作用,实行“两个三分之二”原则,即居民同意改造率和居民对改造方案的认可率必须同时达到三分之二,改什么和怎么改都由居民自己决定,群众的参与感增强了,工作效率和满意度都得到了大幅提升。

据《经济日报》

回音壁

萌娃趴地大哭 爸妈淡定旁观

12月19日,成都市一位网友在逛街时偶遇有趣的一幕:一个小朋友趴在地上放声大哭,年轻的爸爸妈妈站在不远处淡定看着,既不上去把孩子扶起来,也不着急哄。这对年轻爸妈“你哭你的,我们就看看”的带娃态度,引发不少网友围观点赞。

据@燃新闻

回音:这才是正确的育儿观。

参与“一元洗车” 多人银行卡被盗刷

近日,成都市有不少人参与“一元洗车”活动,在洗车店刷储蓄卡,40元洗车费只用交1元钱。随后,有多名消费者收到银行短信提醒,称因在境外消费,他们的储蓄卡被扣取1000元到30000元不等的钱款。

洗车店老板称,搞活动用的POS机是一位销售人员带来的。目前,洗车店老板正配合警方调查。

据@央视财经

回音:贪小便宜吃大亏。