

报眉广告
139 307 58 498

高价收购各种老酒、老钱币、邮票、银元、名烟、黄金

所有年份茅台酒、五粮液、剑南春、郎酒、泸州老窖、西凤、汾酒、董酒、洋河大曲、古井贡酒、药酒、虫草等、银元老物件。(可打电话咨询,如不方便可免费上门鉴定回收)
电话:18812615188、13785724205 地址:东方世纪城柒月柒餐厅路北静心茶文化



广告

2020年12月22日 星期一
责任校对 周媛媛
责任编辑 张培英
技术编辑 张丽梅

24 沧州晚报

广告热线: 3155777

沧州日报社读者俱乐部

形体气质提升 寒假训练营

12次课 每周四节 每节课90分钟



体型矫正训练内容:

矫正脖子前倾、叩肩、驼背, 高低肩、脊柱侧弯, 高低胯, 长短腿, X型腿, O型腿, 小腿外翻

仪态训练:

正确站姿, 优雅坐姿, 气场步态

适应人群:

对自己体型不满意;
想改善不良体态的;
想缓解亚健康状况;
职场增加面试成功率

小班授课! 一对一指导教学

全方位气质训练让大家秒变“气场女王”

免费试听时间: 12月29日下午3:00—4:00

报名电话: 15833770168 (微信同号)

上课地点: 新华东路报业大厦(老华北对面)4楼402室

—乔迁优惠月—

免费试听季

朗诵班

每周三下午
2:30—4:00

声乐班

每周三上午
9:00—10:00

交谊舞班

每周三上午
9:00—10:30

太极班

每周三下午
2:30—4:00

免费学太极

形体班

每周四上午
9:00—10:30

手机摄影班

每周五上午
9:00—10:30

更多课程筹备中
—敬请期待—

★由于人数及课程安排要求,为保证广大读者能够学习到喜欢的课程,报名参加试听的读者须电话或微信提前预约(不限年龄且每人每科限一次)★

活动最终解释权归沧州日报社读者俱乐部所有

名优特农副产品

赶小集

承办: 沧州日报社全媒体融合发展交流中心

时间: 2020年12月26日 上午8:00

地点: 华北商厦解放路店广场

范围: 绿色农副优产品、土特产、
非遗食品、有机果蔬等

合作电话: 3155760

13513271116 (微信同号)

