



# 仁医在线



## 向“专、精、尖”不断迈进

### ——沧州市人民医院医专院区肿瘤精准治疗中心纪实

#### 以“破”求“立” 突破科室界限打造MDT模式

MDT是国际医疗领域广为推崇的先进诊疗模式。MDT打破学科之间壁垒，有效推进学科建设，实现医生、科室和医院的共同提高。国家卫生部在2010年开始组建全国肿瘤规范化诊疗委员会，并不断推出肿瘤诊疗规范，提倡恶性肿瘤患者应采用多学科综合治疗模式(MDT)，2018年以文件形式下发成为法规。

打破过去在一个科室完成所有肿瘤治疗，改变治疗过程中患者不得不转诊多个科室的传统治疗模式，切实提高诊治效果和治愈率，普惠沧州百姓。2015年，沧州市人民医院“牵手”北京大学肿瘤医院，开展全方位深度合作，成立了北大肿瘤医院沧州院区。借力国内顶尖肿瘤专科医院的技术优势，同步国内外先进医疗技术，打造沧州以肿瘤为专科特色的综合性院区。

突破以治疗手段分科的旧机制，建立起以病种为单位的“一站式”多学科诊治中心。胃肠肿瘤中心、胸部肿瘤中心、淋巴瘤中心、乳腺治疗中心、甲状腺治疗中心、脑肿瘤中心、妇科肿瘤治疗中心……各系统肿瘤中心陆续建立起来。每个中心紧密结合治疗系统内各个专业医生，共同为患者评估病情，发挥各自专业特长和临床经验，根据患者不同病情，制定不同的诊疗方案。

随着MDT模式在医专肿瘤院区的扎根、发展，人民医院再次发力，2020年成立了肿瘤精准治疗中心，再次进行更科学化、更优化的资源整合、专业融合。“肿瘤治疗需要多学科合作，单纯依靠一个科室、一个专业是不可能完成所有的治疗。”肿瘤精准治疗中心主任、MDT负责人王炳胜介绍说，成立肿瘤精准治疗中心，建设重点就在“精”和“准”两个字上，将肿瘤治疗涉及到的所有专业集合起来，准确定位，有的放矢，才能更好地为患者提供安全、高效的诊疗服务。

任何改革都不可能一蹴而就，想要打破旧的科室局限，“首先要解放人的思想，但最难改变的就是人的观念。”王炳胜说，从医专肿瘤院区成立初期，通过严格制度和奖惩机制等措施“倒逼”全体医护人员改变思想观念，树立MDT诊疗模式的概念，到打破学科樊篱，科室主动谋求“合作”，各专业医生实现优势互补，互促技术提升，经历了近5年的艰苦摸索与实践。MDT模式在医专肿瘤院区扎根、成长起来，实现了各科资源和优势的最大化整合，不仅开拓了各专业医护人员的视野，提高了诊治质量，也从根本上为患者降低医疗费用，改善患者就医体验。



每周进行MDT远程会诊

5年砥砺前行。旧观念、旧规则的打破，新体制、新学科的树立，改革、融合一路艰辛，但肩负着职责和期望，他们坚定不移、扎实向前。

5年春华秋实。标准化、规范化的诊疗体系建立，肿瘤治疗的国内外先进技术不断在这里扎根、开花，越来越便捷的“一站式”服务，切实为沧州百姓的生命健康和生活质量提供了强有力的保障。

让肿瘤患者接受更安全、更高效、更精准的诊疗，让沧州百姓不出家门，就能享有与国内、国际同步的先进医疗技术，沧州市人民医院于2015年12月26日成立了以肿瘤为专科特色的综合性院区——医专肿瘤院区，2020年创建肿瘤精准治疗中心，向肿瘤治疗“专、精、尖”的技术高峰不断攀登。

#### 紧跟“潮流”，强内功、同步国内外先进医疗水平

每周二，是肿瘤精准治疗中心的查房会诊日，主任和病区主任以及各主诊医生汇聚一起，针对这一周新入院患者诊疗方案确定、疑难病例、罕见病例等，进行点评、研讨、汇总，根据病情发展及时调整治疗方案；到了周四、周五，北京大学肿瘤医院专家团队还会来到人民医院医专肿瘤院区，与医院医生一起进行会诊讨论。这已经成为肿瘤精准治疗中心固定的患者病情诊疗研讨会。站在与国内外一流水准同步的高速“引擎”上，人民医院肿瘤诊疗技术在飞速提升。

“什么是精准？就是精准诊断和精准治疗。影像精准诊断从解剖影像到功能影像的转变，病理诊断从细胞层面更深入到基因层面。”王炳胜说，采取精准治疗就是从过去的“全面轰炸”改为“定点清除”，精

确制导，避免伤及无辜，减轻治疗带来的副作用，提高治疗效果，降低治疗费用。要达到精准治疗需要的条件，技术、医疗人才与最先进的专业高端检测、治疗设备缺一不可。

5年来，医专肿瘤院区陆续引进了手术机器人、伽玛刀、PET-CT、基因二代测序仪、光谱CT、模拟CT、3.0磁共振、高端进口直线加速器、腔镜微创手术设备等。

今年3月，基因测序技术在院区投入使用。基因测序是精准诊疗的重要一环，通过检测技术，找到引起肿瘤生长的异常基因，针对肿瘤异常基因进行治疗。“以往我们只能把患者的病理标本送到北京、天津进行检测，现在有了这项技术，既节省了大量往返的送检时间，也为患者减轻了经济压力。”王炳胜

介绍说。

PET-CT是目前最尖端的医学影像检查手段，能够发现早期肿瘤病灶，为患者赢得宝贵治疗时间。在肿瘤精准治疗中心，PET-CT应用非常广泛，可贯穿于肿瘤治疗的全过程，对肿瘤良恶性鉴别、肿瘤的分期分级、疗效的判断以及肿瘤复发转移的监测具有诸多优势。

肿瘤精准放疗中心，开展了伽玛刀放疗、影像引导的调强放疗、适形调强放疗、三维后装插值放疗、肿瘤热疗、放射性粒子植入等多项先进技术。借助与北京大学肿瘤医院的强强联合，利用MDT的平台，让科室始终掌握最新的治疗理念、治疗技术和治疗规范。目前放疗中心已成为沧州市重点发展学科，也是省放射肿瘤规范化培训基地。

#### 瞄准“专精”，致力发展以肿瘤为专科特色的综合性院区

“现在看病真方便，好多专家一起讨论我的病情，再也不用拿着病历本挨个科室跑了，真是为患者着想。”这是如今肿瘤患者到人民医院医专肿瘤院区就医的最大感受。

身患肺癌晚期的刘凤英经过3年治疗，病情稳定，现在是人民医院医专肿瘤院区的抗癌明星。2017年她刚入院治疗时，贫困的家境和癌症晚期的确诊几乎压垮了她的精神。通过肿瘤精准治疗中心MDT会诊，北京大学肿瘤医院专家为她制定了最佳治疗方案，经过多期化疗、局部放疗以及靶向治疗，她的病情逐渐稳定，未见明显转移和复发，胸闷、憋气及肋骨疼痛的症状极大缓解。3年抗癌路，刘凤英在医护人员的帮助和鼓励下，以坚持与病魔斗争的勇气，成为身边病友的抗癌榜样。

如今，沧州地区的肿瘤患者在家门口就能享受到高质量的医疗服务，还能以高于外地医院的医保比例报销，越来越多的患者选择回到人民医院接受治疗。“因为肿瘤治疗是一个

长期的过程，因此只要是人民医院已经开展的检测和治疗技术，在北京、天津的一些合作医院，都会向沧州患者推荐回本地治疗，极大减轻患者各方面压力。”王炳胜说。医专肿瘤院区患者从2016年日均占床60人次，到2020年240人次至260人次，收治肿瘤病人由2016年3000人上升至2020年1.6万人。沧州市肿瘤防治办公室也在今年9月入驻沧州市人民医院医专肿瘤院区。

患者的需求与期望，就是人民医院肿瘤精准治疗中心勇攀医学高峰的不竭动力。中心目前设立三个专业病区——肿瘤内科和放疗、安宁疗护病区，还汇集了手术、中医、营养、介入、病理、影像、疼痛等多个专业，协力为患者服务。

肿瘤内科采用最新的、个性化的化疗与分子靶向、免疫治疗，使肿瘤治疗的效果和生存率大大提高，治疗效果达到国内先进水平。部分患者放、化疗后会产生恶心呕吐、腹泻便秘的情况，这时候中医专业能提供专

业的帮助，采用中药汤剂口服、针灸、穴位贴敷注射、药物熏蒸、中药外洗、中药漱口等综合治疗方法，对化疗后骨髓抑制、放化疗、靶向治疗后产生放射性肺炎、放射性食管炎、放射性肠炎、手足麻木、口腔溃疡等有较好的治疗效果。

安宁疗护专业为中晚期肿瘤患者提供身体、心理、精神等方面的照料和人文关怀，提高患者生命质量。尤其是在镇痛、缓解各种不适、纠正和改善低蛋白、姑息支持、舒适照料方面有着专业优势。不仅能够缓解患者痛苦，也能让家属不再痛苦中煎熬，让生命有尊严，照护有品质。延长患者生命的同时，也要提高生存质量，肿瘤营养学日益得到重视。营养专业目前开展了肠内营养、肠外营养、肿瘤代谢营养门诊以及营养评估与干预、人体成分分析等项目，可以对肿瘤相关疾病全程进行有针对性的营养支持治疗，为肿瘤患者的营养健康保驾护航。

刘球 杨惠麟 邢燕