



俗话说,无鱼不成席。中国人在做鱼、吃鱼方面,可谓颇有造诣。不过话说回来,鱼虽鲜美,但大多数鱼都有个致命缺点——刺太多。别以为鱼刺卡喉是小事,这事处理不当可是会要人命的!

鱼刺卡喉,男子呕血身亡

喝醋、吞馒头等土办法要慎用

鱼刺卡喉,扎破动脉

据《羊城晚报》报道,近日,广州45岁的陈先生喝鱼汤时,不慎被鱼刺卡喉。他立即吃了几口饭,又喝了点醋,但疼痛的感觉并没有改善。妻子催他去医院,他担心疫情期间就医有风险,就没去。拖了三天后,痛感依然没减轻。傍晚,陈先生突然开始呕血,一小时吐一次,一次就吐一大碗。凌晨2点,他赶到医院急诊科就医。

经检查,医生们发现,有一根近4厘米长的鱼刺卡在陈先生食管的上段,且已经刺穿食管又刺穿了胸主动脉,这正是他大口呕血的原因。陈先生到医院后仍在不停呕血。遗憾的是,虽经医生全力抢救,仍然没能挽回陈先生的生命。看到这则新闻,还有人敢说鱼刺卡喉是小事么?那么,被鱼刺卡喉时,到底该怎么办呢?

喝醋、吞馒头,这些办法别再用了

醋的酸度很低,不足以在短期内软化鱼刺。而直接吞馒头、饭团等更是危险,因为这样可能会把鱼刺推向更深的部位,从而损伤食道,甚至刺破食管或大血管,带来生命危险。

其实,根据急诊科喉内镜辅助下器械取鱼刺的经验来看,通常卡在咽喉部的鱼刺分

两种:一种是贴在咽部黏膜上的细长的鱼刺;一种是刺入后咽部黏膜层下的较粗的鱼刺。

喝醋、吞馒头等方法对前者可能还会有用,即通过醋液、馒头将鱼刺一同推入胃内。

但对于后者(较粗大的鱼刺并且已经刺入黏膜下层),喝醋、吞馒头等方法非但不能解决问题,还可能带来危险。

鱼刺卡喉时,要这样处理

一般来说,卡住鱼刺的位置有三个:左右扁桃体处、喉咙梨状窝处和食管。前两个部位比较轻,只需用镊子就可取出。但如果处理不当,鱼刺就会“游”到更深的地方,卡在食道里。此处位置较深,且食管两侧都有血管,稍有不慎,就可能刺破血管。

那么,鱼刺卡喉时到底该怎么处理呢?通常,鱼刺卡喉时,可按照以下4步处理:

第一步:立即停止进食,

减少吞咽动作,以免将鱼刺吸入喉咙或食管。

第二步:低头大弯腰,猛咳,或用勺子压舌根,诱发呕吐。若鱼刺位置不深,可被挤压喷出。

第三步:如果上述方法无效,张嘴发“啊”声,家人用勺子压住舌头的前部,用手电筒仔细观察喉部,发现鱼刺可用镊子夹住,轻轻拔出。

第四步:如果还是没有解决,就要及时到医院就诊,由医生使用专业器具取出。

据《家庭医生报》

温馨提示

异物卡喉 这样处理最有效

小朋友很容易被果冻、年糕、坚果和玩具中的纽扣电池等异物阻塞气道。一般来说,家长能否第一时间发现气道阻塞,至关重要。

通常,气道阻塞轻微时,孩子多表现为:能说话、咳嗽和呼吸(气道功能通畅);面色红润,可能会用双手护住自己的脖子。此时,家长用手拍打孩子的后背,促使其咳嗽,一般就能咳出异物。

气道阻塞严重时,孩子多表现为:不能说话、咳嗽和呼吸(气道功能不畅通);面色青紫,神情焦虑,急躁;很可能会很快失去意识。

如果发生上述任何一种严重表现,家长就应及时呼叫救护车,同时用海姆立克法抢救。

海姆立克法

★0岁—2岁的婴幼儿

①放好体位:一手掌抓住婴幼儿头颈部,把他的躯干放在你的前臂上,再把你的前臂放在大腿上。大腿弓步前伸,让孩子的身体稍向下倾斜。

②背部拍击5次:在孩子背部肩胛骨中间,手掌根部向前、向下快速拍击,连续5次。

③胸部按压5次:如果异物没有排出,则上下手臂夹紧婴儿,将他翻转到正面。找到婴幼儿两乳头连线的下方,即剑突与肚脐连线的中点位置,用双指快速冲击按压,连续5次。

★2岁以上的孩童及成人

迅速站到患者背后,手放在患者肚脐上两横指处,握拳,拇指顶住上腹部。

另一只手抱住拳头,双手向内、向上快速冲击数次。

★成人自救

自行用拳头压上腹部,也可将上腹部压在椅背、桌缘、栏杆等处,反复用力挤压。

乘公交车戴耳机 最毁听力

声音持续高于85分贝,就会伤耳

“年纪轻轻就耳背”不是一句玩笑话。根据世界卫生组织今年公布的数据,目前全世界已有4.32亿成人和3400万儿童的听力受损。12岁—35岁的年轻人中,约50%常暴露于娱乐噪声环境中,面临听力受损的风险。

据介绍,导致听力受损的原因有很多,如遗传因素、分娩因素、传染病、耳部感染、服用耳毒性药物、暴露于过量噪声中和衰老等。其中,娱乐性噪声导致的听力受损是可防可控的,应该引起足够关注。现在很多年轻人上班时,在公交车、地铁等嘈杂的环境戴耳机听歌、玩游戏、看剧,这一举动相当于自残,可能会造成永久性的听力损伤。

所谓听力损伤,就是耳朵在过长的时间内承受了过大的声音,进而导致听力下降。一般来说,当声音持续高于85分贝时,就会造成听觉疲劳。地铁、公交车等较为嘈杂的环境中,声音约为80分贝,人们戴耳机时为了听清所放音乐,自然而然会将音量调得比环境噪音更高,并且对高音量的刺激浑然不觉。高音不断冲击震荡耳蜗中的液体,内耳毛细胞会因受到过度刺激而死亡,久而久之,听力就会受到损伤。

我国有关部门曾对大学生和高中生听力健康状况做过调查,结果显示,他们对噪声可能导致听力损伤知之甚少,不懂得如何保护听力。

耳鼻喉科医生表示,正确用耳应做到以下几点:

1.使用耳机时不要超过最大音量的60%,连续使用耳机的时间不要超过60分钟,且不在大街、公交车、地铁等嘈杂的环境中戴耳机。

2.尽量避免或减少去迪厅、摇滚音乐会等娱乐场所,如果必须去,应使用耳塞、耳罩等防护装置。

3.早期轻微听力损失,可以通过脱离噪声环境,充分休息的方式恢复听力。如果出现耳部疾病或听力障碍时,就应及时到医院治疗。

江越



沧州市公安交通警察支队

关于安装国标汽车电子标识及启动货车通行证在线申领的公告

各运输企业、货车所有人:

按照公安部、工信部、交通运输部、环保部联合下发《京津冀汽车电子标识试点工作方案》与《京津冀汽车电子标识试点技术方案》有关要求,按照“京津冀”协同发展规划关于开展汽车电子标识试点工作的部署要求,《河北省道路运输条例》相关规定,沧州市作为河北省试点城市,交通警察支队启动了汽车电子标识试点项目,在兼容现有6C标准汽车电子标识基础上,为危化品运输车、出租车、工程车、校车、渣土车、环卫车、公交车、旅游客运、申领市区通行证的货车等重点车辆安装全国统一的国标汽车电子标识。

为保障货车通行权,加强城市物流配送健康发展,遏制车辆被套牌现象,防止车辆验车代验问题,并为今后实现货车检验合格标志、强制性保险标志电子化打下基础,冀J牌照的货车所有人,请在交警支队指定授权地点免费安装汽车电子标识。同时为实现便民利民,提高效率,自2020年12月20日起启用通行证在线申领业务(含中重型黄牌货车进入限行区域的区域通行证),已安装汽车电子标识的车辆申领通行证时可不必要前往车管所大厅,可通过“车务通”(hb-cwt)公众号“通行证申请”小程序在线申请。往返天津的货车安装电子标识后,也可以在线申领天津货车通行证。

电子标识安装工作由沧州市公安交通警察支队组织实施,提交机动车行驶证原件。企业、车队安装电子标识可拨打业务电话4006129917上门安装或者在指定安装网点安装。

法律依据:

依据《河北省道路运输条例》“按照国家规定和标准,为道路运输经营车辆安装电子标识和卫星定位终端设备,不得擅自移除电子标识”“擅自移除道路运输经营车辆的电子标识的,由车辆所有人住所地县级以上人民政府公安机关交通管理部门责令限期改正,处于二千元以上五千元以下的罚款”的规定给予处罚。交警有权对于不安装或擅自

移除电子标识的车辆进行处罚。

本通知自下发日起执行,由沧州市公安交通警察支队负责解释。

沧州市公安交通警察支队
2020年12月19日

交警支队指定电子标识安装地点

1、沧州市顺驰机动车安全检测设备研发制造有限公司
地址:沧州市新华区永济东路
2、沧州市利通机动车检测有限公司
地址:沧州经济开发区八里屯村东沧盐路南侧