

从医35年,沧州市人民医院副院长、儿科主任王荣,一直在用自己的努力和付出为孩子的健康成长保驾护航。她说——

孩子的笑脸,是世界上最美的图画

本报记者 李圣哲 本报通讯员 杨惠麟 邢燕 摄影报道

儿童患者往往难以完整准确地自述病情,给诊疗过程带来很多难题,所以儿科常被称为“哑科”。

35年来,沧州市人民医院副院长、儿科主任王荣接诊了无数的孩子。她经验丰富,技术精湛,就像啄木鸟一样,眼疾手快地揪出病灶,保证“小树”的茁壮成长。

跑到北京去“追星”

王荣1980年考上了河北医科大学临床医学专业。

当捧起书本深入了解医学之后,王荣被深深地吸引了。她觉得最有挑战性、最有成就感的,就是当一名儿科医生。

大学毕业后进入沧州市人民医院,王荣从事儿科临床工作一直到现在。让更多的孩子健康成长,成了她一生的追求。

当年医院的医疗条件较差,王荣作为儿科医生的主要“设备”,就是一个听诊器。那时候,能有一个光线不错的手电筒就已经很不错了。上班第二年,科里购买了超声雾化器,王荣非常惊喜:“呀,科里添‘宝贝’了!”

虽然条件艰苦,但王荣用满满的热情对待每一位小患者。

为了更好地治病救人,王荣不断地学习提高自己。1993年,她前往北京大学第一医院(以下简称“北大医院”)儿科进修。她选择这家医院,原因竟是为了“追星”。

不过,王荣追的可不是娱乐明星。在北大医院,她见到了很多儿科教科书上的医学大家,比如秦振庭、李齐岳、王宝林、左启华、吴希如、林庆、杨霁云、李万镇等,“真是‘大家’云集啊,有种‘星光闪耀’的感觉。跟着这些顶尖的专家一起查房、讨论病例,我学到的东西太多了!”

为了学习更多的专业知识和经验,在沧州市人民医院领导的支持下,原定期一年的进修,王荣又延长了半年。在那里,各位专家严谨的临床思维方式、规范的诊疗过程,以及面对患者的职业操守,都令她受益匪浅。那时还恰逢北大医院进行三级甲等医院评审,除了专业方面的精进,王荣还经历了医院管理的培训,那段时间,相关笔记她密密麻麻地记录了厚厚三本,她了解了儿科各亚专业的发展趋势,完成了脱胎换骨式的成长。

回到沧州市人民医院后,王荣按照北大医院的模式,根据本院的具体情况规范和落实了“三级查房”制度、疑难危重病例讨论制度、严格交接班制度和会诊制度等。各项医疗制度的落实有效地强化了管理质量,自此,儿科的牌子越来越响亮。

1995年,年仅31岁的王荣通过竞争上岗,成为沧州市人民医院儿科主任。



王荣用满满的热情对待每一位小患者

打造人民医院“儿科品牌”

当时,儿科虽然有了一定的发展,但可以提升的空间还很大。那时在很多人眼里,医院儿科常见的只有两种病——腹泻和肺炎,夏天淡季时科里有时只有两三个住院的病人。科室也没有细分亚专业,许多技术也不成熟,一旦有危重症患儿,往往只能转往天津、北京等地的医院。于是,王荣开始着力发展儿科亚专业。

之后,她带领儿科成功开展了当时在国内处于领先水平的“难治性肾病大剂量环磷酰胺冲击”疗法;开设了沧州首家儿童哮喘专科门诊;建成了设施先进的新生儿病房;开始培养神经专业、肾脏专业、心血管专业、呼吸专业等多个亚专业医生;在沧州率先引进儿童视频脑电监测技术;成立了沧州首家小儿神经专科门诊……

2008年,随着外科住院楼的投入使用,沧州市人民医院新生儿科独立建科,标志着新生儿专业的正式起航。

2014年,儿科迁入新落成的颐和妇产儿童院区,建筑面积600平方米的儿童重症监护病房也正式落成,成为沧州首个规范的儿童重症监护病房。2018年,儿童重症监护病房进一步扩建。如今,儿科年门诊量达10万余人,年出院病人8000余人。儿科的各个亚专业也发展迅速。目前,沧州市人民医院儿科、儿童重症专业成为河北省临床重点专科培育单位、沧州市医学重点学科。沧州市人民医院儿科,已经成为一个响当当的“品牌”。

儿科医生的背后

儿科医生,有着不同于其他



王荣通过微信与患者交流

医生的辛苦。

王荣说,在儿科,医生耳边常常是数不清的孩子哭闹声。哭、哄、抱……医护人员要有高超的“哄娃”技巧,在稳定小患者的情绪之余,还要在孩子不会说、家长说不清的情况下,通过精准的问诊、全方位的观察、细致的查体和综合的分析,准确判断出孩子的病情。此外,很多小儿患者早期症状不典型,识别困难,而且病情变化快。所以,儿科医生需要超出常人的耐心、细心、爱心和责任心。

虽然,随着肩上担负的职责越来越多,王荣的时间越来越宝贵,但是不管多忙,她每周都会照常出门诊。中午,只要诊室前还有病人,她就看完全部患儿再去吃饭。她上午的门诊经常拖到中午一两点才结束。“家长带着孩子在外面等半天太辛苦了,看完他们可以早点回家。”王荣说。

将心比心。经常不知哪位患儿家属会悄悄地给她在桌上放一瓶水;走在外面,也时常有陌生人热情地打招呼,告诉她自己的孩子当年就是她给治疗或者抢救过来的……这些,都让

王荣感到作为医生的职业荣耀。她也因此一直坚守在儿科岗位上。

王荣说,每天,都有很多同事和她一样努力着。“拿输液来说,孩子剂量比成人要小,经常是这边刚换完,那边又有病人该换液了。护士们冬天穿短袖,一溜小跑地工作,经常还一跑一身汗。他们每个人每天忙起来都要在工作中走上2万多步。有重症监护室的医生为了抢救一个孩子,曾经5天5夜没回家,她的婆婆把换洗衣服送到了医院……”王荣说,儿科的发展除了每一位医护人员的努力,还有背后无数个家庭和亲人们的支持,她为这样的团队深感自豪。

让患者一分钱不花治好了“病”

王荣曾接诊过一个刚出满月的小患者。孩子的体重比出生时不增反减。新手爸妈带孩子来门诊就诊。当时,孩子“哇哇”地哭个不停,孩子的妈妈很焦虑,抱着孩子转来转去:“孩子不睡觉,光哭闹。喂一次奶要一两个

小时,喂完奶后,孩子仍然哭闹,大人也被折腾得整宿整宿地不能睡。”

王荣经过细致的查体、询问、观察,发现这个小宝宝除了消瘦和轻度脱水外,似乎没有别的问题,倒是饿急的样子。再一询问孩子的爸爸,孩子已经4个多小时没有吃奶了,平时他们每次喂四五十毫升奶。由于孩子的妈妈奶水不足,王荣便让孩子的爸爸去冲奶粉。只见他急匆匆地找到热水,回来就往奶瓶里灌。王荣问:“用的是温水吗?”孩子爸爸呆住了。王荣一看这名家长连奶粉都不会冲,赶紧让护士帮他冲好奶粉,并安排护士亲自给孩子喂奶。“120毫升奶粉,孩子很快就喝完了,嘴还舍不得放开奶瓶。”

过了一会儿,孩子趴在护士的肩上睡着了,一边睡还一边咂巴嘴。

王荣说,这对小夫妻年龄很小,没有经验。孩子母亲长期休息不好和心情焦虑导致母乳更加不足,冲奶粉的方法不对,不敢喂孩子,每次喂奶量不足,孩子吃不饱才总是哭闹。

靠着细心观察,王荣让这对小夫妻不花一分钱治好了孩子的“病”。王荣让门诊护士白雪婷和家长互加了微信,及时了解孩子的喂养及生长发育情况。一个月后,孩子体重增长了将近2公斤。这对小夫妻多次通过微信向王荣等医护人员表达谢意。

正是由于不断碰到类似的事情,这些年来王荣一直坚持做科普育儿知识的普及工作,比如:为什么有的孩子爱吸鼻子、挤眼睛、耸肩膀,如果孩子异物呛入、误服该怎么办等等。“要是前面提到的那对小夫妻懂得科学育儿,就不会出现饿着孩子的状况。如果我的努力,能让类似的情况少一点,再少一点,我就挺高兴的。”王荣说。

王荣说,她非常痛心孩子受到伤害,更痛心于有些家长的知识贫乏。比如,有的孩子误服了少量机油,如果及时送医就不会造成太大伤害,但有位妈妈一着急,抠孩子的嗓子催吐,结果机油呛入孩子气管,造成严重的油脂吸入性肺炎,需要上呼吸机和支气管镜冲洗治疗。再比如,一位母亲骑电动车时,竟用一条围巾固定住孩子,结果围巾被缠进车轮,孩子严重受伤……这些都让她充满了紧迫感,所以,她不会放过任何一个进行“科普”的机会。

如今,王荣还开通了互联网门诊,只要有患者手机问诊或咨询育儿知识,她都会及时回复。此外,她还在沧州牵头成立了儿童生长发育联盟,全市近20家医院的医护人员参与。每周,他们会在微信群里分享病例,进行专家点评,并交流前沿医学知识。她希望通过自己的努力,继续为更多孩子的健康成长保驾护航。在王荣眼里,孩子的笑脸,是世界上最美的图画。