

流鼻血不一直都是上火

维生素缺乏也会导致鼻出血

本报记者 吴艳

近半年来,7岁的彤彤(化名)经常鼻出血,家长多次带她到医院就诊,给予局部药物治疗后症状好转,但过后仍然复发。尤其是夜间,彤彤经常在睡梦中流鼻血。第二天一早,见到枕头上的血才知道又流鼻血了。

家长带着彤彤来到沧州市人民医院耳鼻喉科就诊,主任刘侃发现彤彤各项化验结果无明显异常,追问病史发现:彤彤偏食严重。于是,刘侃诊断彤彤为因维生素缺乏造成的鼻出血。家长很是惊讶:维生素缺乏竟然也能导致鼻出血?目前,经过鼻腔局部用药加适当补充维生素治疗,彤彤的鼻出血彻底治愈。

1.上火是流鼻血最常见的原因

流鼻血,大家肯定不陌生,一提到它,相信很多人的反应都是:“上火了,多喝水”“天气太干燥,上火了”“火气

太旺,吃点去火药”……对此,沧州市人民医院耳鼻喉科主任刘侃表示,上火确实是流鼻血最常见的原

因,这是因为上火会引起身体内水分的大量流失,造成身体缺水,而人体鼻腔内的黏膜比较脆弱,需要一定的水分和分

泌物来润滑和保护,在身体大量缺水 and 上火的情况下,会引起鼻腔干燥,出现鼻腔黏膜糜烂破裂而流鼻血状况。

2.流鼻血时,抬头止血不可取

对于突发性的流鼻血,大多数患者的做法是抬头止血,但刘侃提醒大家,流鼻血时,采取抬头止血的方法很不可取,抬头看似是可以止血,但是这样做只是看

不见血外流,实际上血还是在继续向内流。抬头止血易导致下面的后果:

1.使鼻腔内已经流出的血液,因姿势及重力的关系向后流到咽喉部,无法达到

止血效果。
2.咽喉部的血液会被吞咽入食道及胃肠,刺激胃肠黏膜产生不适感或呕吐,继而引起精神紧张,造成一过性血压升高,加重

出血。
3.出血量大时,还容易吸呛入气管及肺内,堵住呼吸气流,造成危险。

3.流鼻血时,举手起不到作用

在民间的一些偏方上面,当发生流鼻血的症状时,可以使用举手的方式进行快速的止血,如果是左边鼻子流血,就举右手,右

边鼻子流血就举左手,但是这种方法真的有用吗?

据刘侃介绍,其实单从人体血液学上,就能很好的说明问题。人体鼻腔内的血管和

手臂的血管根本就不在同一条血管上,而且举手的方式也不能增加血液中血小板的数量和活性,当然更加无法刺激人体鼻腔中局部的血液进行

凝固。因此,当发生流鼻血时,用举手的方式来止血根本就是多此一举,是没有任何效果的。



4.流鼻血时应该如何正确处理

当流鼻血时,应该采取最正确的方式进行止血,正确止血的方法有三种:捏鼻翼、冷敷、填塞。

捏鼻翼 当患者流鼻血时,可以采用捏鼻翼的方法进行止血。因为在捏鼻翼时可以有效地堵住鼻腔中血管的伤口,只要坚持几分钟,伤口就会自动愈合,从而达到止血的效果。如果使用这种方法长时间都无法止血鼻血,就应该及时去医院进行诊断和治疗,查找出血不止的原因。

冷敷 当患者流鼻血时,使用冷敷的方法也是比较简单的。因为在冷敷的过程当中,血管会收缩,这时鼻腔内的出血量就会开始减少,慢慢达到止血的效果。患者可以使用浸湿后的毛巾进行冷敷处理,在身边没有毛巾的情况下,直接使用冷水或者冰块进行冷敷处理均可。冷敷选择的位置可在鼻根、额头、后颈部。

填塞 填塞,也是应对流鼻血时人们经常使用到的一种方法。当患者流鼻血时,将干净的纸巾、棉球或者纱布揉成小团塞入鼻孔内即可,只要维持几分钟的时间,就能起到止血的效果。



知蜂堂年终盛典感恩回馈!

一、蜂胶买七盒送两盒

二、蜂胶买十盒送三盒

三、蜂胶买十五盒送六盒

四、蜂胶买十二盒+十二盒王浆 直减1816元再加春秋被一床

五、蜂胶买十二盒+氨糖36盒 直减1736元再加春秋被一床

六、蜂胶买十二盒+红曲纳豆十二盒 直减1476元再加春秋被一床

七、蜂蜜日化产品均买三送一



扫一扫 关注我们

国家发明专利:

一种蜂胶提取、提纯方法及其专用设备
(专利号: ZL2006 1 0078650.3)

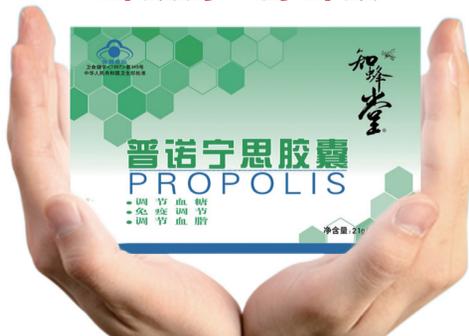
3项保健功能:

知蜂堂蜂胶具有调节血糖、调节血脂、免疫调节3项保健功能,适宜血糖偏高、血脂偏高、及免疫力低下者服用。

活动日期: 12月18日至12月22日

21年 品质如一

蜂胶好·好蜂胶



知蜂堂 真蜂胶 好品质

地址: 解放东路南湖公园东行200米
路南知蜂堂专卖店
电话: 0317-3019191