



专家介绍



张士表

沧州市抗癌协会妇科肿瘤专业委员会主任委员，沧州中西医结合医院（市二医院）妇一科主任，主任医师。

河北省抗癌协会妇科肿瘤专业委员会委员，沧州市抗癌协会常务理事。
专业擅长：妇科恶性肿瘤的筛查诊断以及根治性手术、化疗、免疫治疗、靶向治疗等中西医结合综合治疗；女性泌尿及盆底功能障碍性疾病的手术治疗；各类宫、腹腔镜手术；女性内、外生殖器畸形的矫治手术；女性盆腔疼痛等妇科疑难杂症的诊治。

出诊时间：周一上午、周四全天
咨询电话：18031783768



张金格

沧州市抗癌协会妇科肿瘤专业委员会副主任委员，沧州中西医结合医院（市二医院）妇二科主任，主任医师。

河北省抗癌协会妇科肿瘤专业委员会委员，沧州市抗癌协会常务理事。
专业擅长：妇科恶性肿瘤的根治性手术；宫、腹腔镜技术；女性内外生殖器畸形的矫治术及女性泌尿与盆底功能重建手术；各种月经失调性疾病的诊治。

出诊时间：周二全天、周三上午
咨询电话：18031783775



袁香坤

沧州市抗癌协会肿瘤精准治疗与诊断专业委员会主任委员，沧州中西医结合医院（市二医院）放化疗二科主任。

中国抗癌协会第一届肿瘤热疗专业委员会河北省分会副主任委员，中国抗癌协会肿瘤放射治疗专业委员会委员，河北省抗癌协会肿瘤热疗专业委员会副主任委员，河北省抗癌协会老年肿瘤专业委员会常委，河北省抗癌协会近距离治疗专业委员会常委，河北省抗癌协会放射治疗专业委员会委员，沧州市抗癌协会常务理事，沧州市抗癌协会第一届传统医学专业委员会副主任委员。

专业擅长：恶性肿瘤的放疗、化疗、靶向治疗、免疫治疗、精准微创治疗；带领团队率先开展宫颈癌、子宫内膜癌、乳腺癌、肺癌、直肠癌、肝癌、软组织肉瘤的3D打印移植后装治疗及3D打印粒子植入治疗。

出诊时间：周二、周四、周六上午
咨询电话：18031785980

天津肿瘤医院沧州分院（市二医院）防癌知识宣传之六

HPV与宫颈癌

本报通讯员 高娜 本报记者 吴艳

在全球范围内，宫颈癌是最常见的妇科肿瘤。在我国，宫颈癌也很常见。根据国家癌症中心发布的数据，2018年新发宫颈癌病例9.89万例，死亡病例为3.05万例。只有防治结合，才能更好地、更有效地消除宫颈癌。本期健康话题，就由沧州市抗癌协会和沧州中西医结合医院的专业人士给大家介绍一下相关知识。

世界癌症日的由来

2000年，国际抗癌联盟（UICC）和世界卫生组织（WHO）为应对全球癌症发病率和死亡率的不不断上升，在巴黎召开了一个世界肿瘤高峰会议。会议上讨论了全世界癌症发病现状，呼吁建立肿瘤科研的国际性合作，动员全社会的力量参与肿瘤的预防、治疗，使全世界的癌症病人都能得到更好的医疗服务及社会各界的支持和关心。

在这次峰会上，国际抗癌联盟和世界卫生组织签署了《巴黎抗癌宪章》。宪章中规定，每年的2月4日为“世界癌症日”。这一天，要在全世界范围内同步开展肿瘤防治的宣传，包括科普宣传、康复宣传等工作。

关爱患者，共同抗癌

2020年，国际抗癌联盟“世界癌症日”的活动主题为“关爱患者，共同抗癌”（I am and I will）。中国抗癌协会作为国际抗癌联盟的会员单位，积极响应其号召，在我国组织开展一系列科普宣传活动。活动内容将聚焦主题，并结合《健康中国2030规划纲要》提出的癌症防控措施建议，以推动我国癌症防控事业的发展。

重点宣传内容包括：1.响应联合国“全民健康全覆盖政治宣言”，

国际抗癌联盟是全球最有影响力、最具权威性的肿瘤防治学术组织，成立于1933年，总部设在瑞士的日内瓦，覆盖109个国家和地区，拥有346个会员单位。中国抗癌协会也是它的会员单位之一，中国抗癌协会理事长樊代明院士还是UICC的常务理事。

为响应国际抗癌联盟的号召，作为我国肿瘤领域历史最悠久、规模最大的社会组织，中国抗癌协会自2008年开始在我国组织举办“世界癌症日”活动。协会每年邀请国际组织、政府部门、科研院所、医疗机构、康复组织、媒体机构广泛参与，活动规模和层次不断提高，产生了深远的社会影响。

推动肿瘤医疗服务人人可及；2.在全球范围内加大力度消除HPV感染所致的宫颈癌。

人类与癌症的斗争从未停止，沧州市抗癌协会一直秉承办会宗旨，与中国抗癌协会一道为战胜癌症努力着、奋斗着。“肿瘤防治，你我同行，科学抗癌，众志成城。”让我们携手共进，风雨同舟，为癌症防治的伟大事业贡献力量，共谱抗癌新篇章。

HPV是什么

多年来，医学界人士攻克癌症的过程中，常常想，如果有一天能够知道癌症的准确致病原因就好了。现在，我们终于知道了子宫颈癌是由一种人乳头瘤病毒（HPV）引起的。这一伟大发现是2008年德国豪森教授的“壮举”，他也因此获得了诺贝尔奖。

HPV是一种小型DNA病毒，属乳头状病毒科，在感染生殖道黏膜

HPV是怎么传播的

HPV感染的传播途径分为直接接触（即通过性生活的皮肤黏膜接触传播）和间接接触，最主要的途径为直接接触传播。因此，HPV感

染与性行为有一定的关系，与女性性生活过早、性伴侣过多、不洁性行为都有关系。

如何确定是否感染HPV

怀疑自己感染了HPV的女性朋友应到妇科门诊进行妇科检查，同时进行HPV检查。HPV检查时间

短，无疼痛。女性检查前一天应避免阴道用药、同房，检查还应避开月经期。

感染HPV后怎么办

感染HPV的患者通常无临床症状。只有长期存在高危亚型病毒感染，引起宫颈病变后才会有症状，如不规则出血、积液等。

患者发现人乳头瘤病毒感染后，应该到正规医院积极就诊，尽快让病毒转阴，防止持续的HPV感染对健康造成威胁。

应对措施包括：

- 1.适量运动。
- 2.及时用药：通过合理的用药治疗，通常可以控制疾病的发展，这样有利于对体内病毒的清除。
- 3.合理饮食：在治疗HPV感染的过程中，应以健康、清淡的饮食为主，少吃辛辣刺激食物。
- 4.注意卫生：男女同房时，应该注意私密部位的卫生，防止病原体入侵。另外，需要使用避孕套，这样可以降低疾病的传染率，同时防止交叉感染导致疾病加重。

感染HPV都会患宫颈癌吗

HPV在性生活比较活跃的年轻女性人群中感染率很高，但这种感染绝大多数是一过性的，因为年轻女性的免疫功能比较健全。1年—2年内，95%以上的HPV会被自行清除，只有持续性的高危型HPV感染才可能造成宫颈癌前病变或宫颈癌。

感染HPV多长时间会发展为宫颈癌

从HPV感染发展为子宫颈癌是一个长期而缓慢的过程，大约需要8年—10年。性生活过早或频繁的女性，发病时间可能会缩短。如果在患者发展为宫颈癌之前给予正确处理，就能提高免疫力，防止宫颈癌的发生。

如何预防宫颈癌

目前，宫颈癌的防治已经被列为全球重要公共卫生问题。宫颈癌的防治也已经建立了比较完善的三级预防策略。

一级预防是不让癌症发生。现在，HPV疫苗已经问世，可以预防70%—90%的HPV感染，能明显降低宫颈癌的发生。因此，宫颈癌也常常被称为“可以预防的癌症”。

二级预防是通过规律筛查，达到早发现、早诊断、早治疗的目的。只需要简单的妇科检查，就可以做宫颈脱落细胞和HPV感染的检测。一般推荐有性生活的女性，每年做一次宫颈癌筛查，有条件的可以TCT和HPV一起查。

三级预防是通过积极治疗，达到改善患者生活质量、延长寿命的目的。