

运河区黄河路小学学生王奕航在多项冰雪赛事中屡创佳绩——

小小少年爱轮滑

本报记者 吴芳 摄影报道



这个学期,运河区黄河路小学6年级9班学生王奕航参加了很多赛事,均取得了不错的成绩:

9月3日,2020年河北省“从台酒杯”青少年短道速滑锦标赛1000米第三名;

9月20日,2020年河北省冰雪联赛速度滑冰项目500米计时赛第二名、1500米计时赛第三名;

11月21日,2020年河北省冰雪联赛速度滑冰项目500米计时赛第四名、1500米计时赛第八名……

谈起轮滑与滑冰,王奕航表示,这是他的爱好,更是他的梦想。

“从哪儿摔倒就从哪儿站起来”

王奕航最早接触轮滑是在幼儿园,那时他刚上中班。

刚开始练轮滑,王奕航站都站不稳。有一次,他穿好轮滑鞋,直起身子刚想站起来,屁股却一下着了地,疼得他哭得稀里哗啦。

上三年级时,王奕航正式学习轮滑。面对专业的训练,他开始有些吃不消。“教练说,练轮滑肯定会遇到很多挫折,但你挺过去就能得到新的提升。”王奕航说。

于是,王奕航每天都坚持训练。“去年,我从小轮过渡到大轮。”王奕航告诉记者,“小轮轮滑鞋稳,但滑起来不快,适合

初学者,大轮很容易出速度,但要用脚踝的力量去控制,需要一定的技术。”

换“大轮”后不久,王奕航在一次比赛中两只脚不小心绊了一下,摔倒在地,左臂骨折。他这次受伤让家人很担心,家人都劝他放弃轮滑,可王奕航说什么也不肯。“从哪儿摔倒就从哪儿站起来。”王奕航认真地说。

左臂打了石膏,至少三个月不能碰轮滑鞋,王奕航感到了从未有过的难熬。但他每天还是会坚持练习一些力所能及的基础动作,锻炼腿部的肌肉力量。

三个多月后手臂终于恢复,王奕航再次穿上他最爱的轮滑鞋。“好久没练,我感觉有点陌生,但更多的是兴奋。”王奕航告诉记者。

半个月后,王奕航基本回到了受伤前的状态。穿上轮滑鞋,他又找到了那种不断向前冲刺的畅快。

“只要努力去做,没有什么不可能的”

轮滑是一项竞技运动,自然



少不了各种比赛。从2018年开始,王奕航陆续参加各种比赛。

刚开始,王奕航在比赛中表现并不突出,但他并不急躁。“虽然没拿到什么名次,但能见到这么多高手,认识到自己的不足,也是很幸运的。”王奕航说。

2019年,王奕航参加了运河区第一届青少年速度轮滑锦标赛。由于王奕航的耐力不够,上场前教练特意和他研究了战术:“如果这组有很强的对手,第一圈就要全力滑,第二圈和第三圈可以顺着这个速度滑,最后一圈使出全力冲刺。”

这样一来,王奕航心里有了底。他轻松上阵,顺利拿下了500米计时赛的第一名。通过这次比赛,他对自己更有信心了:“只要努力去做,没有什么不可能的。”

他不断参加各种比赛,在一个个奖项中证明自己。他享受每一次比赛的过程。

“未来争取站在最高的领奖台上”

掌握一定的轮滑技术后,王奕航开始挑战滑冰。因为为有轮滑基础,他练起滑冰来相对容易。第一次滑冰,王奕航兴奋极了,“滑冰和轮滑异曲同工,但我觉得滑冰比轮滑还要好玩。滑冰蹬一步的距离,相当于轮滑滑两步”。

每天要在寒冷的滑冰场训练两个小时并不是件容易事。每次训练完回到家,王奕航都浑身酸疼,然而他坚持了下来。

9月3日,王奕航参加了2020年河北省“从台酒杯”青少年短道速滑锦标赛。这次赛事现场高手如云,给了王奕航不小的压力。

“当时我都不知道该怎么滑了,只知道追着前面的选手拼命滑。”王奕航回忆说,“还好,发挥平稳,没有失误。”王奕航没有想到,原本以为连前8名都进不了的他最终拿下了1000米项目第三名。

“我不会放弃轮滑,也不会放弃滑冰,它们是我的梦想。未来,我要站在最高的领奖台上。”王奕航认真地说。

扫码看视频
新闻料更多

扫描二维码,观看王奕航滑轮滑的视频。



小记者在行动

十一中小记者
做最好的自己

详见18版

光明小学小记者
争做懂法好少年

详见19版

育红小学小记者
走近铁狮子

详见20版

第二实验小学小记者
做祖国好儿童

详见21版

中宇小学小记者
了解铁狮文化

详见22版

上海路小学《沧州晚报》小记者走进运河区人民法院

小记者活动报道在央视《新闻联播》播出

本报讯(记者 时志敏)“得知我们学校晚报小记者做客运河区人民法院的相关图片(如下图)在《新闻联播》播出的消息

后,我们太激动了。”昨天,运河区上海路小学吴楠老师告诉记者,他们第一时间把这一消息发到家长群里,请家长们把这个好消息告诉学生们。

2020年12月4日是我国第七个国家宪法日。在国家宪法日来临之际,运河区上海路小学开展了一系列法制教育活动。

12月2日上午,他们邀请运河区人民法院的工作人员走进校园,并聘请运河区人民法院民事员额法官高洁为法治副校长。

“法院就是法官穿着‘大大的衣服’,拿着‘小锤子’在断案!”“法院就是审判罪犯的地方!”这是很多小记者对法院的认知。那么,真实的法院是怎样的呢?

随后,上海路小学的部分晚报小记者跟随法治副校长高洁走进运河区人民法院,饶有兴致地参观了法院专用的押解囚车、

羁押室、装备室、审判庭等。

在法警的指导下,小记者们还体验了一把用警叉逮捕“罪犯”;穿上法袍,敲响法槌,当了一回威风“小法官”呢。

通过这次与法院“零距离”接触,小记者们纷纷表示,对法庭、法官工作有了一个直观的了解,增强了法律意识,感受到了法律的公正与尊严。今后,他们会自觉学法、守法、用法,做守法小公民。

听说他们做客运河区人民法院的图片在《新闻联播》播出后,小记者们都很开心,更有一些小记者希望自己长大后能做一名法官,做一名伸张正义的法官。

