

“脱糖电饭锅”能降糖? 多吃梨可润肺止咳?

11月“科学”流言榜发布,这些谣言你中招了没

“手机信号增强贴”能增强手机信号、脱糖电饭锅可降低米饭中的糖分、“抗幽牙膏”可杀幽门螺杆菌……别信,这些都是假的。

每月“科学”流言榜由北京市科学技术协会、北京市网信办、首都互联网协会指导,北京科技记者编辑协会、北京地区网站联合辟谣平台共同发布。

“手机信号增强贴”能增强信号?

流言:将“手机信号增强贴”贴在手机背部的“有效位置”,信号就能从1格变成3格,玩游戏、刷视频不再延迟,地下车库、高层办公楼等“全场景”均能使用手机。其原理是贴纸可以增加手机的波长。

真相:商家宣称的“目前最先进款型信号增强贴”,从材质和结构上看,是在一张塑料片上镀了一层铝膜,铝膜上面还印有一层类似磁性油墨的材料。“通过拉长手机内置天线接收信号的波长,来增强信号的接收范围”的说法,从原理上是讲不通的。

首先,波长在现实生活中不可能被“拉长”;其次,放大任何

东西都需要能源,而贴纸属于“无源天线”,无法为“有效放大信号”提供能源。而且,由于手机型号及运营商的不同,各手机信号频率也不尽相同,要实现共振就必须与相应手机信号的频率相同。因此,一张贴纸即便能产生某种共振,也不可能符合所有手机频率,不可能实现商家宣称的“全场景”应用。

不少人对通信速率存在误解,认为信号强下载速率会快一些,但这不是绝对的。数据下载不仅取决于网络,还取决于输出数据的服务器以及用户数。“贴上信号增强贴能提高下载速率”其实是个伪命题。



“抗幽牙膏”可杀灭幽门螺杆菌?

流言:感染了幽门螺杆菌,就离胃癌不远了。幽门螺杆菌一般通过口腔进入人体,要想杀灭幽门螺杆菌,就得使用“抗幽牙膏”。

真相:幽门螺杆菌确实是I类致癌物,但这并不表示感染了幽门螺杆菌一定会得胃癌。胃癌的发生还受遗传、饮

食等其他因素的影响。研究表明,幽门螺杆菌感染者中,只有1%发生胃恶性肿瘤,中日韩等东亚地区可能会偏高些。

同时,幽门螺杆菌偏爱生长在胃窦部位,并非口腔,牙膏根本作用不到胃里。所谓“抗幽牙膏”既起不到预防效果,也谈不上杀菌作用。

根除幽门螺杆菌的办法主要是“四联方案”,即两种胃药搭配两种抗生素,连续服用14天。可即便如此,药物的杀菌率也只有80%多。另外,目前也没有公开报道提到哪种中药或中药处方能100%杀灭幽门螺杆菌。

多吃梨可以润肺、治疗咳嗽?

流言:秋冬季要多吃梨,能润肺、治疗咳嗽。

真相:咳嗽是人体的一种防御机制。具体来说,如果耳朵、鼻子、咽喉、气管、支气管、胸膜等部位受到刺激,会把刺激上报给延髓;延髓里的咳嗽

中枢指挥咽肌、膈肌等肌肉,让我们深吸一口气、关闭声门,接着剧烈地往外呼气,以祛除不良刺激。

换句话说,咳嗽的原因非常多,表现也各不相同。咳嗽伴发热,意味着感染;咳嗽伴胸

痛,要考虑到肿瘤的可能;每年秋天都咳嗽,或许是慢性支气管炎;咳嗽伴呼吸困难,可能是慢性阻塞性肺疾病。

对于这些疾病,都应该早检查、早治疗,梨其实帮不上什么忙。

献血会影响人体免疫力?

流言:献血会影响人的免疫力,不要随便献血。

真相:人体的免疫系统,主要包括三部分:由皮肤和黏膜组成的屏障、由吞噬细胞等组成的先天防御系统,以及由B细胞、T细胞组成的获得性免疫系统。吞噬细胞、B细胞、T细胞

都属于白细胞。白细胞有一定的寿命,到了一定的时间,人体就会把老的白细胞破坏掉;与此同时,骨髓等造血组织,每时每刻都在产生新的白细胞。所以,献血不会影响免疫力。

献血对健康的人也没有长期损伤。一般成人的血液总量

为4000毫升至5000毫升,而一次献血200毫升仅占总血量的1/20至1/25;在临床医学实践中,一般对失血量在600毫升以下的病患都不主张输血。由此可见,献血200毫升不会影响健康。单次献血后,人体可以很快恢复。

据《科技日报》

沧州晚报

分类广告



电话:0317-5590779

地址:浮阳南大道
全媒体中心
(联通营业厅对面)

招生
初中各科优秀老师,学科带头人,多年毕业班经验,开设一对一,精品小班,中考白天班。
电话微信:15720353905

小艳家政婚介
为您提供并培训
月嫂、育儿嫂、保姆、
护工、催乳、产修等。
电话:8912687 13231719087

专业空调维修
移机 加氟 回收
0317-8518890

老酒收藏

沧州举办首届“老酒收藏交流大会”,30万元高价收购陈年老酒一瓶,希望广大藏友踊跃报名参加老酒鉴别、交易、收藏交流学习,到场嘉宾均有礼品相赠。

举办单位:沧州泉发酒业有限公司
地址:百合世嘉南门东150米,茅台酒庄

联系电话:
19903179819

刊登广告须知

- 一、产品广告持营业执照副本、商标注册证、生产许可证、产品合格证;
- 二、专利、药品、农药、兽药、食品等广告须提供省级以上有关部门广告审批证明;
- 三、化妆品广告须出具卫生许可证和生产许可证;
- 四、招工、招干广告须到劳动人事部门所属的职业中介机构办理登记手续;
- 五、社会力量办学招生广告以学历教育为主的到教委办理登记手续,以职业技能为主的到劳动部门办理手续;
- 六、广告内容须加盖单位公章;
- 七、凡限购特价商品,一律到物价、公证部门分别办理认证和公证手续。

沧州晚报广告部

企业是船
广告是帆

沧州晚报广告部
助您一帆风顺

3155777