

沧州市人民医院肝胆胰外科主任兰涛时时处处“以病人为中心”,坚持以最小的手术创伤、最经济的治疗手段解除患者的痛苦——

疗病·疗心

本报记者 钱冀敏 本报通讯员 杨惠麟 邢燕 摄影报道

走进沧州市人民医院肝胆胰外科,记者看到一面墙壁上层层叠叠挂满了锦旗。沧州市人民医院肝胆胰外科主任兰涛说:“这一面面锦旗是患者真诚的情感流露,既是对我们工作的肯定,也是对我们未来的期许和鞭策。”

医生既要疗病又要疗心

今年 43 岁的兰涛,主任医师,医学博士,河北医科大学硕士研究生导师,承德医学院硕士研究生导师,河北省“三三三”人才、河北省科技专家库专家。

兰涛身高一米八,他笑称自己的团队大都“海拔高”,不仅平均身高高,而且还是一支学历高、素质高的团队,医生均具有硕士研究生及以上学历。

较之学历高,兰涛更注重的是医生的医德。他说,医生既要疗病,还要疗心。古希腊“医学之父”希波克拉底曾有一句名言:医生有 3 件法宝,第一是语言,第二是药物,第三是手术刀。在医疗服务中重视语言的作用,也正说明了医学是一门“人学”。如果避谈医学的人文性,那也就抛弃了医学的本质属性。“有时去治愈,常常去帮助,总是去安慰”是从医人员需要时时提醒自己作为从医者的责任和义务。

兰涛确定了“以病人为中心、践行人文关爱”的科室发展理念。近年来,市人民医院肝胆胰外科陆续建立了中西医结合快速康复外科病房、胆石病专病门诊,推广优质护理服务,改善患者就医体验,缩短患者就医时间,减少患者就医支出,切实解决患者看病难、看病贵问题。广大患者不仅对诊疗过程十分满意,回访满意度也十分高。

微创手术取出胆结石数十枚

今年 9 月,廊坊市文安县 53 岁的牛某慕名找到兰涛,当时,牛某看上去非常瘦弱,面容憔悴,身边只有妹妹陪伴。

兰涛经询问得知,牛某家庭贫困,育有四个儿女,均有智力障碍。日常生活由其妹妹照料。

当时,牛某已经被剧烈的腹痛折磨了一个多月,寝食难安,痛苦难忍。

经过诊断,牛某为复杂肝内外胆管结石伴胆道感染,需手术治疗。但此前,牛某因胆管结石、胆管结石已经做过两次手术,腹壁瘢痕明显,腹腔内粘连严重。当时牛某辗转了几家医院,都被告知,需要开刀手术,且手术难度很大,风险非常高。

兰涛耐心与牛某本人及其



兰涛和患者家属交流

妹妹反复沟通,并对牛某的情况进行了综合判断,认为可以进行腹腔镜微创手术,尽量减少患者痛苦。

最终,兰涛和医护人员成功为牛某进行了微创腹腔镜下左半肝切除及胆道镜探查取石术,术中取出混有大量脓液的结石数十枚。

兰涛说:“我们以最小的手术创伤、最经济的治疗手段解决了患者的痛苦。”

牛某目前已经完全恢复了生活自理能力和劳动能力,回家后还能够照料自己患病的女儿。牛某对治疗效果十分满意,她满怀感激之情,专程回到沧州市人民医院肝胆胰外科致谢。

兰涛是中国中西医结合学会胆石病专病委员会常务委员。他介绍说,胆石病是最常见的消化系统疾病之一。在我国,胆石病发病率高于 10%。近年来,胆石病发病率有逐年上升的趋势,约五分之一的胆结石携带者需要进行治疗。

挽救患肿瘤母子

今年 40 岁的赵某是衡水市阜城县人。她经常感到腹胀,今年年初在当地医院经过影像学检查被确诊为腹腔肿瘤。

经过亲戚朋友介绍,她慕名来到沧州市人民医院肝胆胰外科。兰涛和医护人员为她进行了腹腔镜微创手术,手术很成功,身体恢复良好。

此时,作为医生,兰涛对赵某的治疗原本可以画上一个圆满的句号。但兰涛发现,赵某术后病理学检查结果为纤维瘤病。兰涛深知,腹腔纤维瘤病具



兰涛(左)正在进行腹腔镜手术



带教研究生,兰涛毫无保留

有遗传性,他建议赵某,及早对近亲属进行检查,看有没有这种疾病。

赵某说:“我有一个儿子,今年 18 岁,他没有丝毫症状啊。”兰涛说:“建议您还是尽快带他检查一下吧。”

于是,赵某的儿子安某到医院进行了检查,结果同样发

现了腹腔肿瘤,体积较其母亲的更大。

兰涛和医护人员又为安某进行了腹腔肿瘤及侵犯器官联合切除术,术后病理学检查结果确为纤维瘤病。

本着“以病人为中心”,为病人负责的态度,兰涛和医护人员不仅成功挽救了一位母亲

和她的儿子的命,更挽救了一个家庭。

把患者从死亡线上拉回来

今年 35 岁的王某是孟村回族自治县人,在一次聚会饮酒后,腹痛难忍,被亲属送到沧州市人民医院急诊科就医。

王某抽血化验结果显示血甘油三酯、胆固醇、淀粉酶浓度均明显升高,腹部影像学检查提示胰腺局部坏死、腹腔及腹膜后大量积液,胸腔积液。

会诊时,兰涛初步诊断王某为高脂血症型重症急性胰腺炎,病情危重。于是,他联合重症医学科迅速给予王某西医常规治疗,并配合中医中药治疗。

由于医生救治及时,救治手段精准,经过 10 多天中西医结合治疗,终于把王某从死亡线上拉了回来。

兰涛说,重症急性胰腺炎是一种病情比较凶险、并发症比较多、病死率比较高的急腹症。重症急性胰腺炎发病的主要诱因有胆系疾病、暴饮暴食、酗酒、高脂血症等。作为专业医生,兰涛提醒,防治胰腺炎的重点在于预防,主要是在饮食方面进行控制,一旦不规律进食,就有发生胰腺炎的可能。其次,应积极治疗胆道疾病,防止因胆结石阻塞胆管,胰液流出受阻,胆汁通过共同通道反流入胰管,进而导致急性胰腺炎发生。

毫无保留传帮带

兰涛曾作为河北省第六批援疆干部赴轮台县,填补了当地腹腔镜手术的空白,并获得“援疆工作先进个人”“优秀援疆干部人才”等荣誉称号。

此外,兰涛还荣获沧州市医德标兵荣誉称号、沧州市“最美医生”荣誉称号等。

一项项荣誉记录着兰涛成长脚步,也让他愈发感到肩头的责任更重了。

除了完成正常医务和管理工作,作为医学博士的兰涛,目前带教 6 名硕士研究生。在各项技能操作中,他总是毫无保留,手把手地教学生。

生活中,他像学生们的兄长。业务上,他对学生要求非常严格。各项技术,他都会逐项考核,直到学生一一过关为止。他带教的研究生房睿智在首届河北省住院医师规范化培训技能大赛中获得外科专业三等奖。

在繁忙的工作之余,兰涛经常会和学生们研讨论文直到深夜,一句一段修改完善,精益求精。因为在培养研究生工作中表现突出,兰涛还获评沧州市人民医院“优秀硕士研究生指导老师”。