

家住市区欣欣家园小区的时忠明不仅自己坚持朗读,还带动其他人一起朗读。他把那些充满温暖和正能量的作品通过声音传递给更多人——

他给文字插上翅膀

本报记者 崔春梅 摄影报道

每天晚上9点,55岁的时忠明总会来到书房里朗读。第二天一早,时忠明就会把前一晚录好的作品发送到公众号上。那些静止的文字,被他用声音装上了翅膀,带着温暖和情感,飞向倾听者的心中。

无心插柳迷上朗读

年轻时,时忠明就对文字有着特别的情感。5年前,他突患脑梗塞后,便开始背诵古诗词和散文等,锻炼记忆力。

有时候,时忠明拿不准文章中某个字的读音,便开始在网站搜索相关文章的朗读资料。慢慢地,他被那些声音的魅力所感染,产生了自己也要朗读的想法。

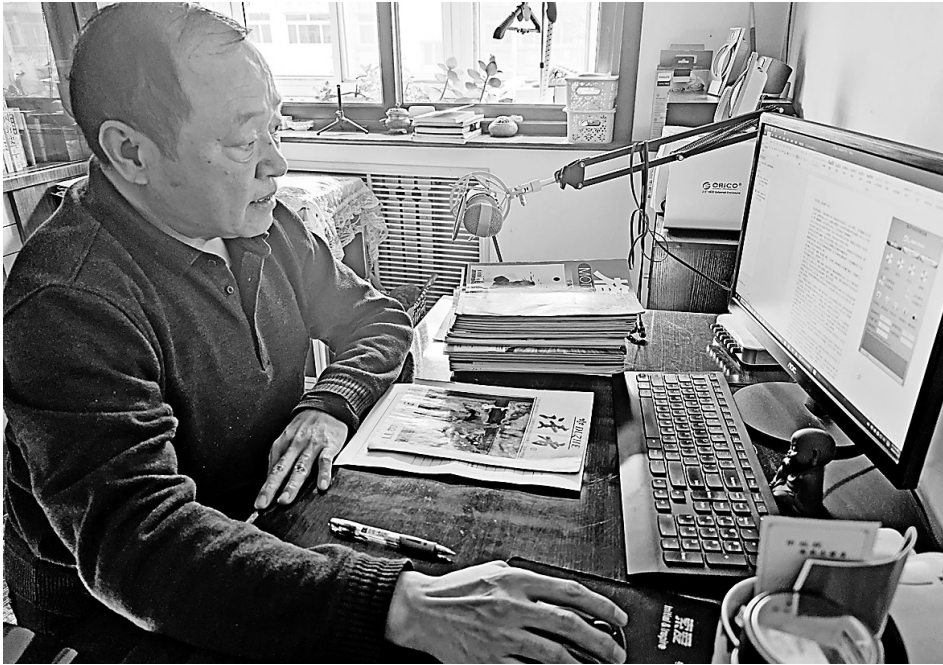
由于之前没有学过朗读技巧,时忠明就一点一点摸索着自学朗读。执着的他采用了最见效的“笨”方法,那就是多听、多读和坚持。

一篇文章,时忠明要反复听上二三十遍。揣摩透文章的意境和写作思想后,他再跟读二三十遍。在这个过程中,时忠明会把自己对文章的理解用声音表达出来,让那些无声的文字变成有灵魂的语言。

2017年1月,时忠明试着把自己的朗读作品发到网上。他的声音细腻而富有磁性,得到很多人的喜爱。

没有人知道,一篇朗读作品背后,时忠明付出了多少心血。每篇作品都是他前一晚熬夜录好,第二天一早发到网上。

有一天,时忠明一大早收到了一位朗读爱好者发来的信息,说他把“呱呱坠地”读成了“瓜瓜坠地”。收到信息的时忠明惊出



了一身冷汗,赶紧打开电脑检查,发现自己确实读错了,就抓紧时间利用编辑软件将错误读音改正过来。

带动更多人爱上朗读

时忠明朗读的内容范围很广,很多听众纷纷给他留言,说听了他的朗读作品后,原本烦闷的心情开朗了很多。

闲来无事的时候,时忠明会翻看那些留言,心中有了一种成就感;自己的声音能给人带来阳光和温暖,他已不单纯是为自己朗读了。

2018年,活跃在各种朗读

活动中的时忠明申请了一个名为“快乐晨读”的微信公众号,开始在微信公众号上发布朗读作品。他希望通过自己的努力,带动更多的人加入到“朗读美文,传播正能量”的队伍中来。

很多朗读爱好者把自己的朗读作品发给时忠明,请他点评。其中,不少人还处在“零起步”阶段。时忠明不厌其烦地一遍遍给对方点评、示范,直到对方掌握朗读的要领为止。他的耐心与热情,感动着大家。

在时忠明的带动下,已经有六七十名朗读爱好者加入进来,成为“快乐晨读”的主播。时忠明和主播们朗读的作品在“快乐晨读”微信公众号和喜马拉雅平台同时推送,已得到全国各地8万

粉丝的青睐。

“快乐晨读”成了不少朗读爱好者展示自我的平台。每一个完整的朗读作品,不仅仅需要录音,还需要配乐、配图、编辑文字等。除了线上学习,时忠明还经常挤时间,和主播们举办各种线下活动,带着大家一点点学习,让他们成为全能主播。

在朗读的路上坚持行走

今年农历春节的时候,时忠明计划等过了农历元宵节再更新微信公众号的朗读作品。农历大年初七那天,一位“心急”的朗读爱好者给时忠明打来电话,询

问什么时候更新朗读作品,朗读爱好者们都盼着呢!

“那位朗读爱好者的电话,让我产生了一种被需要的感觉。这种责任感促使我在这条路上更坚定地走下去。”时忠明说。

接触朗读5年来,时忠明每天坚持录制朗读作品(左图)。不管是节假日亲友聚会,还是和朋友们外出吃饭,一到时间,时忠明总会向大家“请假”回家“做作业”。

如今,时忠明和主播们已经发表了1500个朗读作品,内容涵盖小故事大道理、人生感悟、诗歌散文等多个方面。

“‘快乐晨读’就是我们的‘根据地’。我们用带声音、有温度的文字向大家传播正能量。在这里,听众们能收获阳光,我们能收获快乐。”时忠明说,他会坚定信心,带领越来越多的快乐主播行走朗读这条路上。

扫码看视频 新闻料更多

55岁的他,每天在坚持做啥“作业”……请用手机扫描二维码,观看相关视频。



5岁男童放学路上捡到4000元钱

众人多方联系找到失主

本报讯(通讯员 任振宇 记者 马晓彤)近日,黄骅市第一幼儿园5岁男童刘佳瑞放学路上捡到一个装有4000元现金的钱包,在奶奶和爸爸的帮助下找到失主,并归还给对方。

近日,刘佳瑞放学后,与奶奶赵德霞准备乘车返回黄骅市南排河镇大辛堡村的家中。在乘车点附近,刘佳瑞看到地上有一个钱

包,便将它捡起来交给了奶奶。祖孙俩在原地等了一会儿,一直没有人来认领。眼看汽车就要发动了,奶奶和刘佳瑞只好先将钱包带回家。

赵德霞将捡到钱包一事告诉了儿子刘洪强,嘱托儿子尽快找到失主。刘洪强在钱包里找到了失主的身份证,按照上面的居住地点尝试联系失主,却没有联系

上。

第二天一早,刘洪强将此事告诉了大辛堡村党支部书记高华格。高华格立刻按照失主身份证居住地联系到当地的村党支部书记,并辗转找到失主。

原来,失主赵荣娜经过一家洗车店时,钱包不慎从背包中滑落。直到第二天,她才发现丢了钱包。

熬夜玩游戏,每天喝2.5升饮料

17岁少年患上糖尿病

本报讯(通讯员 汤浩 记者 姚连红)市区17岁少年小刚(化名)正在上高中,平时酷爱喝碳酸饮料,几乎不喝水。最近一段时间,小刚感觉浑身没劲儿,到医院检查。没想到,小刚血糖标准远远超出正常值,患上了糖尿病。

前几天,小刚在妈妈的陪同下来到沧州中西医结合医院内分泌糖尿病二科就诊。小刚说,最近几天感觉口干、尿多、浑身没劲儿。他在社区门诊检查后被初步判定为血糖不正常。随后,他赶紧到医院进一步诊治。

沧州中西医结合医院内分泌糖尿病二科副主任张忠勇检查后得知,17岁的小刚身高183厘米,体重近100公斤,空腹血糖达23mmol/L,远远高于正常人的血糖标准。结合其他检查,小刚被诊断

为2型糖尿病。

“小小年纪怎么会得糖尿病?”小刚的妈妈感到疑惑。张忠勇经进一步询问得知,小刚不良的生活习惯是致病原因。原来,小刚从小就爱喝碳酸饮料。最近两个月,他每天晚上一边熬夜玩游戏,一边喝饮料解渴。平均下来,小刚每天都会喝2.5升饮料,几乎不喝水,最终导致血糖升高。

经过两个星期的治疗,小刚的病情得到控制。张忠勇为小刚量身定制了每日食谱,并强调不能再喝碳酸饮料了。

张忠勇表示,如今,糖尿病已经不再是老年人的“专属病”,越来越多的年轻人成了“糖人”。张忠勇建议,年轻人应改变高热量、高糖、高脂肪的饮食习惯,坚持适量运动,少吃快餐,不熬夜,养成良好的生活习惯。



日前,运河区凤凰城社区请来律师,为辖区居民讲解法律知识。
白立文 马晓彤 摄