

史永刚、张国英:青春无悔献西藏

本报记者 董芳辰

沧州骄傲
候选人事迹展示7



史永刚和张国英

他们离开亲人,飞越千山万水,来到西藏支教。他们皮肤被晒伤,手脚生了冻疮,因为缺氧经常头疼……

但他们认真教学,关爱贫困生,生命因奉献而无怨无悔。

他叫史永刚,她叫张国英,夫妻二人都是沧县风化店高中的老师。

夫妻共同援藏

2016年8月份,史永刚成为河北省第一批“组团式”援藏的老师。妻子张国英在他的带动下,于2017年也走进西藏。

缺氧、寒冷……夫妻两人在西藏经历着生死考验。

头晕、头疼,成了家常便饭。

冬天,酷寒常常把人冻伤。上一次课,张国英要提前半小时开始穿衣。秋衣、毛衣、外套……能穿的衣服都穿上,最后她还要把那件长到脚踝的加厚羽绒服穿上,才算完成。

她的脚也是“全副武装”:一双大棉靴,里面是加绒羊毛袜子,鞋底贴上两贴暖

贴。即使这样,张国英的手脚还是经常被冻伤。

史永刚身体虽强壮些,但脸上不是冻伤,就是晒伤。因为水土不服,他的脸经常肿着,张嘴说话都困难。

尽管如此,夫妻二人谁也没打过退堂鼓。

爬不起来也要备好课

西藏的教育相对落后,孩子们的学习成绩普遍较低,知识薄弱。

史永刚想尽一切办法改变这样的现状。

在长时间的教学中,史永

刚发现通用的教材并不适合当地的学生:起点太高,孩子们根本不理解教材中的知识点。

史永刚开始自己编写适合当地学生的教材。

一连几个月,由于长期超负荷工作,他患上了颈椎病。颈椎剧烈疼痛,让他躺下起不来,起来躺不下。

即使这样,史永刚仍然利用课余时间给孩子们补课。

一个星期七天,他有六天半都在工作,剩下的半天本来可以休息,可他闲不住。他把班上成绩差的学生喊过来补课,一补就是一年。

功夫不负有心人,孩子们的成绩提高了,史永刚觉得一切都值得。

“2018年我正好送高中毕业班,班上有的孩子成绩差,我有责任帮助他们提高,让他们努力,考上一个好大学。这是每个教师的心愿。颈椎嘛,等忙完,养一养就好了。”史永刚说。

丈夫申请留藏

张国英像妈妈一样对待孩子们,关爱他们的生活,了解他们的心理。

孩子们住校,她承揽了所有缝补的活计。

晚上批改完作业,张国英就在灯下,为学生一针一线缝补衣服,争取第二天能让学生们穿上。

周末,她还会做些好吃的,请学生到家中吃饭。

看到有的学生家庭贫困,她还联系沧州的亲人朋友,对他们进行捐助。

今年,张国英顺利完成三年支教任务,回到了沧州。

丈夫史永刚却又一次写下了申请书,要求继续留在西藏支教。

“我们热爱那片蓝天,青春献给西藏教育事业,我们无怨无悔。”史永刚说。

沧州骄傲

2020年十大新闻人物评选

读者投票

今日排行榜

王同岭 8691票

甄洪月 8459票

沧州援鄂医疗队 8079票

卢怀玉 7578票

郭洪亮 7454票

张巍婷 7060票

孟宪升 6874票

王西 6650票

王广义 6324票

沧州市政研中心 6054票

李立华 5832票

史永刚张国英夫妇 5615票

郭岳 4810票

关义军 4628票

白洪胜 4351票

杨炳栋 3954票

肖文谦 3805票

范力华 3365票

张军建 3360票

杨鹏洲 2982票

“2020年十大新闻人物”评选

投票办法

- 1.关注“沧州晚报”官方微信投票
- 2.进入“冀云沧州”新闻客户端投票
- 3.关注“掌握沧州”公众号后投票
- 4.短信投票:
电信用户发送姓名至15321178257
联通用户发送姓名至15612705798
移动用户发送姓名至15194710328

提示: 每次投5个人以上有效
每个手机号投一次

2020年12月4日 星期五
责任校对 王钰

责任编辑 邓晓燕
乔文英

4 沧州晚报

新闻热线: 3155670

2020 沧州骄傲 十大新闻人物评选

张军建:身残志坚忙公益

本报记者 邓晓燕

沧州骄傲
候选人事迹展示8



张军建

张军建右手先天性残疾,但他身残志坚,乐于助人,用勤奋、爱心演绎着精彩的人生。

创建公益平台并组建爱心联盟,资助贫困生和孤寡老人、为残疾人搭建相亲交友平台、倡导发起“爱心百店”“好人商城”公益项目……10年来,张军建用善行续写着新时代青年的奉献故事。

今年4月,张军建被评为“全国向上向善好青年”。

为残疾人搭“鹊桥”

今年36岁的张军建是盐山县庆云镇东木村人。

初中毕业后,张军建到北京打工。那时,他与电脑、网络结缘,萌发了自主创业的想法。

一年后,他回乡学习电脑职业技能,并在盐山县城开了一家电脑维修部。

2009年,他创立了百度残疾人贴吧。随后,他又创建了全国残疾人爱心联盟网站。

2011年7月,张军建与另

外两名爱心人士共同创建了助残志愿服务组织——盐山县爱心联盟。

有感于残疾人生活的不易,体谅残疾人寻找伴侣的艰难,他多方联络奔走,于2012年5月与志愿者举办了首届残疾人相亲交友会。

在他的组织下,来自河北、山东等地的130余名残疾人朋友来到现场觅知音。

随后,活动规模从盐山县城发展到整个沧州地区,又延伸至全国。

截至2019年,他带领志愿者们已经成功举办了八届残

疾人相亲交友大会,共有40对残疾人朋友牵手成功。

帮贫助学,扶弱济困

帮贫助学,扶危济困,张军建做的好事难以计数。

李喜梅是一名尿毒症患者。了解到她的病情后,张军建组织捐款、帮扶,还想方设法帮助她的家庭脱贫。

张军建曾救助了白血病女孩马明月、尿毒症患者赵福来、孟村软骨病男孩孟肖等多人。

张军建和志愿者还为贫困学生捐款捐物,鼓励他们完成学业。

盐山县常庄乡崔家村的晓华(化名)家境困难,面临失学。盐山县志愿者协会牵线搭桥,找到一家企业帮孩子筹到了助学金,解决了孩子的上学难题。

疫情期间,张军建带领志愿者们筹款近3万元,购买了医用84消毒液,捐赠给孝感和黄冈以及盐山县部分单位、社区。

张军建在抖音、快手等直播平台开设免费培训课,帮助有意愿从事电商销售的残疾朋友和贫困户尽快掌握电商销售技巧。

张军建公益团队联合盐山县商务局举办了扶贫助残首届残疾人快手、抖音新电商培训课,当地53名残疾青年和志愿者参加了培训。

今年4月,张军建被评为“全国向上向善好青年”。

10多年来,张军建先后获得“沧州好人”“河北省志愿服务最具影响力十大人物”“全国百名网络正能量榜样”“中国青年志愿服务优秀个人”等荣誉称号,他的家庭也被评为2019年度“全国最美家庭”。