

沧州市人民医院血液内科副主任、造血干细胞移植中心主任张睿, 熟练应用造血干细胞移植技术, 帮助更多血液病患者树立信心——

“种”下生命的希望

本报记者 李圣哲 摄影报道

几天前, 一份承载着“重生”希望的“生命种子”在沧州市人民医院移植仓内成功输入沧县一位患者体内。如今, 这个患者造血功能已经得到重建, 恢复状况良好, 观察一段时间以后就可以转出移植病房了。这是沧州市人民医院血液内科副主任、造血干细胞移植中心主任张睿一年来完成的第13例移植手术。

目前, 沧州市人民医院血液内科对于淋巴瘤、多发性骨髓瘤、白血病等血液疾病, 已经具备了完善的治疗手段, 也有良好的治疗效果。医护人员为更多需要进入移植病房治疗的患者“种”下“生命的种子”。

带来重生希望的“包间”

沧县的这位患者, 目前还住在沧州市人民医院的一个封闭式“包间”里。这个“包间”是造血干细胞移植中心的百级无菌层流室, 通俗地说, 就是移植仓。他患多发性骨髓瘤, 在移植仓内进行了造血干细胞移植。如果没有不良反应, 3周后他就可以出仓了。

记者看到, 移植仓的建造材质和动车车厢很像。进入造血干细胞移植中心, 首先看到的是药浴室, 患者进仓前需要在这里进行全身消毒。接着是配膳室, 为患者提供科学营养的餐食。再往前是可视大玻璃, 里面就是患者住的“包间”, 大约10平方米。沧县的这位患者半躺在床上, 正在看电视。玻璃的旁边有部电话, 可供医生、家属和患者通话。这个“包间”连着护士站, 护士可以随时观察患者的情况。在市人民医院, 目前有4个这样的移植仓。

“百级层流室最大的好处, 是确保患者无菌治疗。”张睿告诉记者, 造血干细胞移植前后的患者, 免疫力非常低, 空气中的病毒、细菌等微生物进入患者体内, 极易引起感染, 严重的会危及生命。而百级造血干细胞移植仓内做了精心设计: 每间移植仓均有独立的系统, 能去除空气中的细菌等微生物, 24小时不间断地将过滤后的空气输入仓中; 仓内配置感应式水龙头、自动出纸机、自动开关门设置, 患者不需要用手就能操作, 减少了病原经过手部传播的风险……

“造血干细胞移植对血液肿瘤患者来说, 是一大福音。”张睿介绍, 恶性血液病的病因目前尚不明确, 部分患者急性期病情进展迅猛, 恶性程度高, 患者的生命受到巨大威胁。造血干细胞移植, 是治疗严重、复杂血液病的优选手段, 也是其中某些疾病的最佳治疗手段。尤其是自体造血干细胞移植, 安全性很高, 成功率达95%以上。张睿带领科室医护人员, 为



张睿在为患者检查

很多血液病患者带来了重生的希望。

一次次令危重症患者绝处逢生

献县一位50岁的患者无意中发现左侧锁骨位置肿了一块, 大约鸽子蛋大小, 但不疼不痒的, 他也不太在意。可是后来, 肿块越来越大, 他的身体也日渐消瘦。他便去天津一家医院检查, 被诊断为弥漫大B细胞淋巴瘤。他在天津做了一段时间化疗后, 听说沧州可以做造血干细胞移植, 便慕名找到了沧州市人民医院血液内科。在张睿的精心诊疗下, 如今这位患者已经顺利完成造血干细胞移植治疗, 身体状况非常稳定。

河间市一位47岁的男子后背疼痛了半年多, 来到医院检查。医生接诊后判断, 患者患血液肿瘤, 需要做骨髓检测。当医生为他进行骨髓穿刺时, 发现骨髓坏死。“骨髓穿刺一般在髂骨位置, 但这位患者骨髓坏死, 只能选择胸骨。”张睿介绍, 胸骨很薄, 后面就是心脏血管, 稍有不慎就可能引起大出血, 非常危险。但医生不能放弃病人! 最终他们成功为患者进行了胸骨骨髓穿刺。之后经诊断, 病人患急性髓系白血病伴骨髓坏死、中枢神经系统白血病、冠状动脉粥样硬化性心脏病、高危高血压等多种疾病。张睿介绍: “白血病继发骨髓坏死特点是发病急、诊断困难、化疗耐受差、死亡率极高, 早期诊断尤为重要。骨髓坏死在临床上较为罕见, 临床上易漏诊和误诊。”去年底, 张睿等医护人员为这位患者进行了自体造血干细胞移植。如今, 经过医护人员的综合治疗, 患者病情好转, 目



看病例



了解移植仓内患者病情

前已经出院。

在国内, 自体造血干细胞移植没有年龄的限制。目前, 沧州市人民医院血液内科的医生凭借着精湛的技术, 已完成两例高龄造血干细胞移植手术, 两位患者, 一位69岁, 一位72岁, 恢复情况都很好。

此外, 还有一名30岁的小伙子不幸患上淋巴瘤, 一名刚生完三胞胎的“宝妈”被查出白血病……张睿一次次令这些危重症患者绝处逢生。

接诊罕见病患者

东光县50岁出头的李某某一向身体健康, 3年前突然走不动路了。“两条腿使不上劲儿, 本来走路稳稳的, 可突然跟踩在棉花上似的, 总想栽跟头。”以往没病没痛的他一开始以为是下地干活儿累了, 谁知道情况越来越严重, 双腿提不起一点儿力气, 走路都要家人搀扶。后来, 他四

肢无力, 瘫痪在床, 连大小便都无法自理。

李某某来自一个农村家庭, 家境比较困难, 他又是家里的主要劳动力, 可一直卧床不起, 一家人心急如焚。家人曾带着他到多家医院诊治, 都没什么效果。今年3月, 家人带着他到北京一家医院就诊, 做了各种检查后, 最终确诊POEMS综合征。这种病, 李某某和家人之前从来没有听说过。

治疗了一段时间后, 因无力承担高昂的化疗费用, 李某某无奈出院了。

今年6月, 李某某病情越来越重, 进食都困难了, 于是家人带他来到了沧州市人民医院。

张睿介绍: “POEMS综合征是一种罕见病, 别说患者和家人没听说过这病, 很多医护人员也只是在书本上看见过。”POEMS综合征是一种与浆细胞病有关的多系统病变, 临床上以多发性周围神经病、脏器肿大、内分泌障碍、M蛋白血症和皮肤病变为特征, 治疗非常困难。

“当时, 患者肢体肿大, 皮肤损伤, 卧床不起, 肾功能衰竭, 病情危重。另外, 这种罕见病参考文献非常少, 也没有可借鉴的经验, 治疗难度可想而知。”张睿说, 他们没有放弃这位病人, 精心制订了治疗方案。如今, 经过4个多月的治疗, 李某某可以站立了, 肾功能也恢复了正常, 心态也乐观起来。

为更多患者撑起“生命之伞”

对于血液病, 很多人都谈之色变, 认为这是一种很可怕、难治疗、易复发, 严重危害着人们的健康。如今, 常见的血液病发生率呈快速上升态势, 白血病、再生障碍性贫血、骨髓增生异常综合症、血小板减少症、血友病、地中海贫血等成为人们眼中的“不治之症”。多年来, 沧州市人民医院血液内科为了提高治疗效果, 从多方面探索更加有效的治疗方法。

现在, 他们已有医护人员近30人, 其中包含主任医师5名、副主任医师2名, 可熟练开展淋巴瘤的规范化整体治疗、多发性骨髓瘤的精准治疗、急性白血病的分层治疗、儿童血液肿瘤的诊断与治疗、贫血的诊断与治疗、造血干细胞移植、CAR-T细胞治疗血液肿瘤等。

此外, 他们还与原解放军307医院合作开展了针对老年白血病的微移植治疗, 与上海瑞金医院合作开展了针对老年白血病的化疗联合脐带血治疗, 与河北医科大学第二医院合作开展了针对淋巴瘤、骨髓瘤、白血病的CAR-T细胞免疫治疗。他们用自己的努力, 正在为更多疑难复杂、危险度高的血液病患者撑起“生命之伞”。