

一家五口浑身痒 原是疥虫在作怪

本报记者 吴艳

近日,一对夫妇带儿子明明(化名)到沧州中西医结合医院东院区皮肤科门诊看病。明明身上长了很多小疙瘩,特别痒,尤其是晚上,痒痒难耐,非得把皮肤挠破出血才有所缓解。这种情况已经有很长时间了,之前按照皮炎湿疹治疗,一直不能缓解。

沧州中西医结合医院东院区皮肤科主任郭建辉对明明进行了仔细检查,发现他全身都有皮疹,手指缝、腋窝、腰部、裆部等部位比较严重。郭建辉详细询问了明明的发病情况,发现其全家五口人身上也有皮疹,同样是瘙痒难耐。结合病史、症状等,郭建辉确诊明明患的是一种常见的传染病——疥疮。疥疮是一种传染性比较强的皮肤病,明明全家五口人都患上了这种病,也就不足为奇了。

据郭建辉介绍,疥疮是由疥螨寄生于人体表皮引起的一种接触性传染性皮肤病,可通过握手、同居等密切接触传播,易在集体和家庭中流行。

值得一提的是,疥虫离开人体皮肤后尚能生存2天—3天。患者的内衣、袜子、毛巾、被褥、床单等都带有疥虫,健康人接触了这些衣物,就会被传染上疥疮,此为间接接触传染。间接接触传染的途径很多,例如,患者的衣服、被褥与健康人的衣物、被褥堆放在一起,或混合在一起洗涤,都会造成

传染。

疥疮秋冬季节比较常见。天冷,穿的衣服比较多,洗澡次数减少都会造成疥疮的高发。

郭建辉提醒,为防止在家庭内部或在外住宿时感染上疥疮,应注意采取如下措施:

1.对已患疥疮者,家人须与其分床居住,不得共用被褥。与患者接触后须用肥皂洗手。曾与病人共用过被褥者应做预防治疗,用杀灭疥虫药涂敷于好发部位,如手指、腰部、大腿内侧

等处,可防止发病。

2.集体单位中如发现有患者,必须隔离治疗。同室居住的人须洗晒被褥,并接受预防性治疗。

3.做好个人卫生,勤洗澡,勤洗换内衣,勤晒被褥。

4.家庭或集体单位内疥疮的流行,往往与明明家情况一样,是由于早期被误诊或漏诊所致,因此出现类似的症状,并有多人同时发病时,一定不要忘了疥疮这个病,应及时就医,进行确诊和治疗。

铝箔纸不能放进微波炉

倍受热,热量均匀散发到表面。其实,我们现在使用的所谓“锡纸”,多是铝箔做的。

最初的锡纸是实实在在用锡来制造的。但锡的熔点只有231.89℃,而现在大多数烤箱都可以达到250℃以上。铝箔的熔点在660℃以上,完全可以用来烧烤或烘焙,而且铝的成本更低,因此完全取代了锡纸的地位。

铝箔纸不能放进微波炉加热。虽然它像纸一样柔软,但本质上还是金属。微波不能穿透金属,食物也就不会被加热;另外,金属还会反射微波,损坏微波管,产生电火花,甚至导致起火、爆炸。烤箱是利用加热管的热辐射进行加热的,属于传统的加热方式,适

合使用铝箔纸。铝箔纸也可以在有烧烤功能的微波炉内使用,但前提必须是烧烤模式,千万不能用微波加热。

在使用铝箔纸时,很多人还有一个疑问:到底该用哑面还是光面包食物?在生产过程中,因为铝箔纸很薄,为了防止拉断,厂家一般都会用两层同时压制。两层铝箔片在相互接触的过程中,一定会产生摩擦,形成哑面;而另外一面直接与光滑的机器接触,就会形成光面。两面加热食物的时间相差不大,哑面的反光度是80%,光面的反光度是88%,都是可以用的。但建议用哑面直接与食物接触,因为光面更容易粘在食物上。

席丽璇

芝麻香油≠小磨香油

渣”吸附着。

“水代法”的巧妙之处在于,利用“油渣”更喜欢结合水不喜欢结合油的特性,通过加入水并且不停搅拌,让油渣尽情吸水。不管是蛋白质还是膳食纤维,都能吸附几倍于自身的水。因此开始的时候不停加水、不停搅拌,芝麻酱会越来越稠。直到油渣“吃饱”了水,加入的水才能填充油渣颗粒的间隙,让芝麻酱变稀。等这些固体油渣吸足了水,无力再吸附油时,油就被“取代”了出来。而油与水互不相容,油又比水轻,于是就分离浮到了上层,可以被“撇”出

来成为香油。

高压压榨可能导致一些杂质被氧化或者进入油中,会对风味产生一定影响。而“水代法”从石磨到加水,温度都比较低,进入油中的杂质也相对少一些,所以香味更“纯”一些。因此,只有采用“水代法”生产出来的香油,才是“小磨香油”。

需要说明的是,芝麻油和香油也不是一个概念,从芝麻中生产出来的油都叫芝麻油,但只有从经过高温烘炒的芝麻中生产出来的芝麻油,才叫香油。

据《生命时报》

柚子入药治小病

现在是柚子大量上市的季节。柚子不光是含糖量较低的美味水果,其果肉和果皮作为中药,也能对一些大病发挥独特的效果。中医认为,柚子味甘酸,性寒,归肝、脾、胃经,具有理气化痰、消食醒酒等功效。在此,推荐几个巧用柚子的方法,制作简单,患者不妨一试。

柚子茯苓饮消水肿

取柚子肉50克、茯苓9克、白术9克、甘草6克、冰糖适量;锅内加入冷水,把柚子肉、茯苓、白术、甘草放入,用小火煎煮成汁;煎好的汁滤去废渣,倒入杯中,下入冰糖调匀,待凉后即可饮用。

柚子含有丰富的维生素C等成分,现代研究认为其有瘦身减肥、美肤养颜等功效。茯苓味甘淡、性平,可利水渗湿、健脾、宁心安神,为利水消肿之要药。白术味甘苦、性温,归脾、胃经,有补气健脾、燥湿利水、止汗等功效,临床常用于脾气虚弱、运化失职、水湿内生导致的食少、便溏或泄泻、水肿、痰饮等症状。甘草有补脾益气、清热解毒、调和诸药等功效。几味合用,有健脾利湿、润肤美白、减肥消肿的作用。

柚子陈皮茶止呕吐

取柚子1个(绞汁)、陈皮9克、生姜6克,加入适量红糖同煎饮服,每日1剂,连饮数日。

柚子对饮食积滞有较好的效果。陈皮味苦辛、性温,归脾、肺经,可理气健脾、燥湿化痰、行气除胀,为治疗脾胃气滞、脘腹胀满、食少吐泻症状的佳品。生姜味辛、性微温,归脾、胃、肺经,可解表散寒、温中止呕、化痰止咳,对脾胃虚寒导致的胃脘冷痛、食少、呕吐有较好的疗效,素有“呕家圣药”之称。几味合用,适合治疗口臭、恶心呕吐、产后恶露不尽及胃部胀满不适等病症。

柚子菜干猪肉汤可润肺

取柚子肉100克、白菜干40克、芦根20克、猪瘦肉50克,同煮汤服食,每日1次—2次。

柚子对咳嗽有较好的效果。《本草纲目》有记载,柚子去核切开,浸泡在酒中密封一夜,煮烂后用蜜拌匀,时时含咽,是缓解感冒后咳嗽的佳品。白菜干在药膳中使用,能清热除烦、解渴利尿、通利肠胃、清肺热,可用于治疗感冒、百日咳、消化性溃疡出血、燥热咳嗽、咽炎声嘶等病症。芦根味甘寒,归肺、胃经,可清热泻火、生津止渴、除烦利尿。几味合用,可缓解肺燥干咳、口渴的症状。秋冬两季气候干燥,常食用可润肺止咳。

柚子皮煮水治冻疮

柚子皮也能入药,中医认为其味辛、甘、苦,性温,归脾、肺、肾经,具有宽中理气、消食化痰、止咳平喘的功效,常用于气郁胸闷、脘腹冷痛、食积、泻痢、咳嗽、疝气等症状。

柚子皮外用可治疗冻疮。用晒干的柚子皮煮水,汤汁熬到很浓时取其热敷冻伤处,注意温度不可太烫,待冻伤处适应后逐渐增加温度,但破损处忌敷。热敷需要长期坚持,可以促进冻伤恢复,且能有效杜绝来年的复发。

胡世云



这些年,很多家庭不满足于传统的煎炒烹炸,纷纷购置了烤箱,用来制作烤鱼、烤鸡翅、糕点等。用烤箱时,最离不开的就是“锡纸”,它能够铺在烤盘上,避免肉汁四溢,减轻清洗负担;还能包裹住食物,让食物加



读者张先生问:前几天去超市买香油,导购推荐我选“小磨香油”,说是其利用了“水代法”,香味更浓。“水代法”是啥意思,其制作的香油和普通香油有啥区别?

美国普渡大学农业与生物工程系食品工程博士云无心答:从油料种子中把油分离出来,通常有两种办法:一种是“压榨”,对油料种子施以高压,把油“挤压”出来;另一种是“浸出”,用溶剂去浸泡破碎的原料,把油“浸取”到溶剂中,再进行分离。前者叫“压榨油”,后者叫“浸出油”。

我国最早食用芝麻油

