



关爱生殖健康 才能“好孕”来

目前,我国不孕不育的发病率已经达到10%左右,这意味着每8对育龄夫妻就有1例不孕不育,并且这个比例还在逐年上升。为何会发生这种现象?如何提起重视?记者就此采访了沧州市人民医院生殖医学科主任赵建峰,听听她如何看待这些问题。

赵建峰介绍,影响夫妻双方生育能力的因素多种多样,对女性来说,主要存在以下问题:

一是事业心强,拖到大龄。很多女性一心拼事业,对结婚生子并不着急,认为即使拖到三四十岁,还有试管婴儿技术可助孕。其实这种想法大错特错,据统计,38岁至40岁女性活产率为19.2%,40岁至42岁迅速降为12.7%,43岁至45岁为5.1%,而45岁以上仅为1.5%。年纪越大卵巢功能越下降,直接影响生育能力。

二是压力增大,内分泌紊乱。如今就业压力大,很多人长期处于工作紧张状态。如果女性持续待在这种环境里,会引起内分泌失调。另外,长期的忧虑、抑郁或不安等不良情绪,会抑制卵巢正常排卵,受孕率降低。

三是反复流产,诱发各种炎症。如果人流次数过多,年龄过小或经历不规范人流,容易引发子宫内膜炎、慢性盆腔炎、输卵管炎等妇科疾病,继而出现不孕不育等远期并发症。

四是不良生活习惯。睡眠不足、饮食不规律、抽烟喝酒、缺乏运动、盲目减肥等不健康的生活习惯都可能导致不孕不育。对于女性而言影响内分泌系统,对于男性来说影响精子质量,导致女性怀孕成功率下降。

对此,赵建峰提醒大家,如果想拥有健康的宝宝,就先要从关爱自身生殖健康开始,调节生活节奏,养成良好的作息和饮食习惯,还要把握住最佳的生育年龄。

刘琰 邢燕

精湛医术送“好孕” 攻克难题助梦圆

“张医生,我今天在咱们颐和妇产医院成功‘卸载’,母子平安,小家伙有7斤多重,向您汇报,万分感谢!”近日,沧州市人民医院生殖医学科副主任医师张秀芬收到一条信息,感受到这位母亲的巨大喜悦,张秀芬立即回复:“44岁高龄试管妈妈,你和宝宝真的太棒了!”

张秀芬告诉记者,43岁至45岁的女性想要通过试管婴儿技术成功怀孕只有5%的几率,这位44岁的妈妈喜迎小宝宝真的很幸运。其实,运气的背后,是沧州市人民医院生殖医学科实验室先进的设备和技术,以及医生的精湛医术。

这位患者找到人民医院生殖医学科前,已经经历了一次试管婴儿手术的失败。张秀芬接诊后,反复了解患者的各方面情况,最终决定启用鲜胚移植的方案。经过医护人员的精心治疗,患者安稳度过孕期,成功足月生产。

在沧州市人民医院生殖医学科,不管接到什么样的疑难杂症,所有接诊医生从未推脱过,总是全力以赴,用自己的所学为患者“圆梦”。

目前,在沧州市人民医院生殖医学科治疗的患者,妊娠率达到58.02%,尤其是年龄35岁以下的患者,妊娠成功率更是达到了64%,处于全国领先水平。

刘琰 邢燕

沧州市人民医院与本报合办

■ 热线:0317-3521004
■ 官网:www.czrmyy.com



生殖医学科全体医护人员

赠人玫瑰 手留余香

——记沧州市人民医院生殖医学科主任赵建峰

有人说,在医院里,其他科室多是“减去”和“复原”的工作,唯有生殖医学科是“增加”的工作。增加了新生命,更增加了人们对幸福生活的希望。

随着社会经济的飞速发展,诸多因素引起的生殖问题日渐严重,发病率逐年提升。为更好地进行研究和诊疗,沧州市人民医院于2012年正式成立了生殖医学科。发展到目前,沧州市人民医院生殖医学科是我市拥有完备资质的三家辅助生殖医疗机构之一。

2008年,赵建峰从河北医科大学硕士研究生毕业,来到沧州市人民医院妇产科工作。

2014年,赵建峰因工作优秀,被选拔赴浙江大学附属妇产科医院进修,取得了人类辅助生殖技术临床资质,成为这个“年轻”科室里最年轻的临床医生。

进入生殖医学这个领域后,在多年的学习和磨砺中,赵建峰变得更加温和和细腻。这些年来,她已经记不清诊疗过多少患者。无论病情轻重缓急,患者的情绪大多高度紧张甚至于崩溃,“这压力不止是患者一个人的,而是整个家庭的”。面对这样的患者及其家人,赵建峰用耐心一点点缓和患者的不安情绪。

但她知道,光靠安抚患者的情绪还远远不够,更要在业务上勤学苦练,不断提高服务水平。

如今,赵建峰已成为诊治生殖内分泌疾病及不孕不育症方面的专家,熟练掌握并灵活运用各种促排卵方案、取卵胚胎移植(试管婴儿)、人工授精、减胎、保胎及不孕相关检查技术,拥有了丰富的临床经验。

同时,赵建峰还注重培养团队的业务能力和诊疗水平,定期派医生外出进修学习,参加短期培训班、学术交流等。在团队内部,每周二中午,科室都会抽出午休的20分钟

时间召开学习会。从医生到护士,每位科室成员都要准备交流学习内容,分享学术知识。在赵建峰的带领下,很多前沿的生殖技术得到发展和应用。

“从医这么多年,接诊过无数病例,按理说早该波澜不惊,但作为一名生殖科的临床医生,身为一名女性,我特别能理解这些家庭,尤其是女患者的内心伤痛。”赵建峰说,做一试管婴儿手术的价格不菲,如果经历几次失败,对患者不仅会加重经济负担,更会加大她们心理上的压力和身体上的痛苦。

因此,赵建峰会根据患者的不同情况,制订相应的治疗方案。考虑到患者的经济能力,她会同时制订几种治疗方案,每种方案的优缺点都给患者讲明白。在不影响受孕效果的情况下,尽量减少手术,更加合理地安排药品,减轻患者的痛苦,减少患者的经济支出。

在没有患者就医的空当时间里,赵建峰顾不上休息,忙着回复信息。她手机微信里的好友大多数是前来就诊的患者,咨询信息不断。“因为不孕不育症的治疗是一个长期的过程,患者不在医院时,为了随时沟通情况,我的手机都是24小时开机,只要不是在手术和诊疗中,信息都是随时回,及时掌握患者的心情和动态,做好安抚和指导。”赵建峰说,为了便于进行生殖健康科普,她还和同事们建起了“好孕交流群”,只要有时间,就在群里给人们讲解生殖方面的医学知识。

有一次,翻看着刚送来的检查报告,赵建峰眼睛一亮:一名患者的检查单上显示受孕成功。她立即拿起手机发送信息。不一会儿,一个年轻女子风一样跑进诊室,赵建峰连忙喊着“慢点,慢点,别急”。泪水在女子的眼里打着转儿,她上前紧紧抱住赵建峰,哽咽着说不出话。

原来,这名患者前不久做了冻胚移植手术,在家里用试纸测试后,发现没有“两条杠”的反应,以为移植失败了。心情崩溃的她来到医院,赵建峰却说试纸并不完全准确,还需要进行化验检测,结果出现了反转。

病患的喜怒哀乐成了赵建峰心情的“晴雨表”,患者病情的起伏也时刻牵动她的心。治疗成功时,她分享着幸福和快乐;面临失败时,她一夜夜无法入睡,钻牛角尖一样,琢磨着怎么修改治疗方案。但不管什么样的困难与挫折,只要一转身看到患者,她的脸上永远是温和的笑容。

“第一次挂赵医生的号,当时情绪崩溃,后来慢慢地被她治愈,每次去她都会笑容满面地对我说:‘没事,放心。’她的耐心和笑容让我不再恐惧。最近一段时间没有去医院,但经常收到赵医生的信息,心里特别温暖、感动……”这是一名患者发到微信群里的信息,赵建峰回复她说:“感恩我们有这个缘分。送给你特鲁多医生的名言:有时,去治愈;常常,去帮助;总是,去安慰。”

赵建峰一直惦记着这名患者的病情,她才20多岁,却卵巢早衰。针对患者的情况,赵建峰医疗团队为她量身定制了治疗方案,通过一系列治疗,已经初见成效:患者开始排卵了。虽然她曾经好几次心灰意冷想要放弃,但都在赵建峰温暖话语的鼓励下重拾信心、配合治疗。

有时,去治愈;常常,去帮助;总是,去安慰。正如特鲁多医生所说,赵建峰用精湛的医术努力帮助许多家庭“圆梦”,用耐心引导鼓励着患者坚强面对,用诚挚的笑容温暖着每一颗有梦的心。

刘琰 邢燕